



# A Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság XII. kongresszusa

Siófok, 2019. november 15–16.

**Kedves Kollégák!**

**November 15-16-án** kerül megrendezésre a **Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság XII. kongresszusa** a **siófoki Hotel Residence**-ben.

A kongresszuson áttekintjük az alvásmedicina legfontosabb területeinek újdonságait. Kételykergető szekciókat szervezünk azzal a céllal, hogy néhány, alvászavarok terápiájaként használatos eljárások alkalmazhatóságáról, hatásosságáról kialakult, sokszor téves képet eloszlassuk. Kiemelt témája a kongresszusnak a légszínterápiás eszközök megfelelő, hatásos használatának elfogadtatása, elősegítése, mellyel a szív és érrendszeri, agyi érbetegségek prevenciójához, az elalvásos közlekedési balesetek számának csökkentéséhez is hozzájárulhatunk. Ezek mellett számos új, érdeklődésre számot tartó téma kerül terítékre.

**A fő témakörök a következők:**

- hiperónia és OSAS kapcsolata, CPAP terápia hatása a magasvérnyomásra,
- az ASV-BiPAP terápia háttere, gyakorlata,
- újdonságok a hazai alváskutatásban,
- alvászavarok immunológiai és igazságügyi orvostani vonatkozásai,
- az alvási apnoe betegség ellátásának fül-orr-gégészeti vonatkozásai,
- a CPAP terápia elfogadásának (compliance) javítási lehetőségei.

Idén is lehetőség lesz szabadelőadások, posztterek bejelentésére, bemutatására. Ennek keretében oszthatjuk meg, ismerhetjük meg a legújabb hazai klinikai kutatási eredményeket. Hasonlóan fontosnak tartjuk az alváskutatással foglalkozó kollégákkal való együtt-gondolkodást, melyre a korábbi évek hagyományi alapján idén is lesz lehetőség. A kétnapos rendezvény a szokásos szakmai programok mellett lehetőséget teremt kötetlenebb eszmecsereire is.

**REGISZTRÁCIÓ, INFORMÁCIÓ** • [www.pcongress.hu](http://www.pcongress.hu)

**AKKREDITÁCIÓ** • minősített, szakma szerinti 10 pont, szakdolgozóknak 4 pont

*(belgyógyászat, csecsemő-gyermekgyógyászat, egészségbiztosítás, foglalkozásegészségügy, fül-orr-gégegyógyászat, háziorvostan, kardiológia, neurológia, pszichiátria, tüdőgyógyászat)*

**Minden érdeklődőt szeretettel várunk!**

A kongresszus szervezői:

Dr. habil. **Szakács Zoltán** Ph.D.

Főtitkár - Alvástársaság

osztályvetető főorvos

Neurológiai Osztály

Honvédkórház, Budapest

Dr. habil. **Faludi Béla** Ph.D.

Elnök - Alvástársaság

egyetemi docens

Neurológiai Klinika

PTE KK, Pécs