

Családorvos Kutatók  
Országos Szervezetének  
XXI. Kongresszusa

# PROGRAMFÜZET

**BUDAPEST, 2023. MÁJUS 18-20.**



# Arthrevin®

NAPI 1x

## Egyedülálló összetétel természetes kollagén tartalommal

Arthrevin UC-II® porckészítményt és tömjénfa (Boswellia) kivonatot tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula mangánnal és C-vitaminnal

- **UC-II®: nem denaturált (natív) II. típusú kollagént tartalmazó szabadalmazott standardizált porított porckészítmény étrend-kiegészítési célokra.**
- **A tömjénfa (Boswellia) gyanta kivonat hozzájárul az ízületek normál állapotának fenntartásához.**
- **A C-vitamin hozzájárul a normál kollagén-képződéshez és ezen keresztül a porcok normál állapotának és működésének fenntartásához.**
- **A mangán hozzájárul a normál kötőszövet-képződéshez.**



**5 doboz megvásárolt Arthrevin  
vonalkódjának beküldése után**

**1 dobozt ajándékba  
küldünk postán**

**Ajánlott fogyasztói ár: 6 399 Ft  
Hűségprogramban elérhető ár: 5 333 Ft**

A Sager Hűségprogrammal kapcsolatos további információkért látogasson el honlapunkra, ahol artrózisos betegek számára javasolt gyógytorna gyakorlatokat is talál:

**[www.arthrevin.hu](http://www.arthrevin.hu)**

Az étrend-kiegészítő fogyasztása nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

A UC-II® és emblémája a Lonza és társvállalatainak védjegyei.

### 12:00-13:00 REGISZTRÁCIÓ

#### HADRIANUS TEREM

**ÜLÉSELNÖKÖK: DR. ÁGOSTON GERGELY, DR. VÖRÖS KRISZTIÁN**

13:00

**KÖSZÖNTŐ: PROF. DR. VARGA ALBERT, PROF. DR. TORZSA PÉTER**

**PROF. DR. TORZSA PÉTER**

Az ABC kutatási kurzus szerepe a rezidensi oktatásban

**PROF. DR. VARGA GÁBOR**

A translációs medicina keretprogram a motivált fiatal orvosok kutatómunkájának támogatásában

**PROF. DR. SÁNDOR JÁNOS**

Kedvezőtlen adottságú háziiorvosi praxisok megüresedését előrejelző modell

**DR. ÁGOSTON GERGELY**

POCUS

**DR. SZABÓ JÁNOS**

LELTÁR

14:20

**DR. BÉKÁSSY SZABOLCS**

COPD és a háziiorvosi gyakorlat kapcsolata (Astra Zeneca)

14:40

**DR. BADACSONYINÉ KASSAI KRISZTINA**

OptiFibre – Innováció a krónikus székrekedés táplálásterápiájában (Nestlé)

15:00

*Kávészünet*

15:30

**HIVATALOS MEGNYITÓ**

**ÜLÉSELNÖKÖK: PROF. DR. VARGA ALBERT, PROF. DR. TORZSA PÉTER**

**DR. VARGA PÉTER – Ellátásszervezési igazgató, Semmelweis Egyetem**

**Nívódíj átadás: DR. HEIM SZILVIA**

**Életműdíj átadás: PROF. DR. RURIK IMRE**

„50 év a magyar egészségügy állóvizeiben és örvényeiben”

**CSAKOSZ-díjak átadása**

Beszélgetés a legidősebb magyar háziorvossal, a 100. évében járó Dr. Körmendi Istvánnal

**DR. MOHOS ANDRÁS**

Richter érdemérem előtt és után – innováció vagy hivatás

17:00

**PROF. DR. PUREBL GYÖRGY**

Ezek a mai fiatalok? Változások a fiatal felnőtt generáció pszichés panaszaiiban

17:20

**KEREKASZTAL – A MINŐSÉGI HÁZIORVOSI ELLÁTÁS GYAKORLATI SZEMPONTJAI AZ ÚJ INDIKÁTORRENDSZER ISMERETÉBEN.**

**Moderátor: DR. SZABÓ JÁNOS, PROF. DR. TORZSA PÉTER**

Dr. Békássy Szabolcs, Dr. Dózsa Katalin, Dr. Galvács Henriett, Dr. Kőrösi László, Mongel Istvánné Böcskei Gizella

18:25

**DR. HÁBETLER ANDRÁS ÉS DR. KOVÁCS ISTVÁN**

A Magyar Állami Operaház magánénekesekének előadása

18:45

**CSAKOSZ Közgyűlés, tisztújítás**

# Originális, **nem szedatív** antihisztamin<sup>1,2</sup>



## Allergiás rhinoconjunctivitis és urticaria tüneti kezelésére javallt<sup>2</sup>



**Lendin® 20 mg tabletta**  
 Rövidített alkalmazási előírás

**Hatóanyag:** 20 mg bilasztin tablettánként. **Javallatok:** Allergiás (szezonális és perennális) rhinoconjunctivitis és urticaria tüneti kezelése. A Lendin felnőttek és serdülők (12 évesek és 12 éven felüliek) számára javallott. **Adagolás és alkalmazás:** Felnőttek és serdülők: 20 mg bilasztin (1 db tabletta) naponta egyszer. A tablettát az étkezés vagy gyümölcslé ivása előtt egy órával, vagy két órával ezt követően kell bevenni. 6 és 11 év közötti, legalább 20 kg testsúlyú gyermekek számára a Lendin 10 mg szájban dispergálódó tabletta javallott (naponta egyszer 10 mg). 6 évnél fiatalabb és 20 kg alatti gyermekek számára a bilasztin nem alkalmazható. Vese- vagy májkárosodás: felnőttek esetén nincs szükség az adagolás módosítására. Vese- illetve májkárosodott gyermekek esetében a bilasztin biztonságosságát és hatását még nem igazolták. **Ellenjavallatok:** A készítmény hatóanyagával, a bilasztinnal vagy bármely segédanyagával szembeni túlérzékenység. **Különleges figyelmeztetések és az alkalmazással kapcsolatos óvintézkedések:** A bilasztin P-glikoprotein gátlókkal történő együttadása kerülendő mérsékelt vagy súlyos veseelégtelenségben szenvedő betegek esetében. **Leggyakoribb mellékhatások (~1%):** fejfájás, álmoság. Ezek a mellékhatások hasonló gyakorisággal fordultak elő a placebo-t szedő betegekénél is. Jelentették még a következő mellékhatásokat a gyógyszer forgalomba kerülését követő időszakban, amelyeknek a gyakorisága nem ismert (a rendelkezésre álló adatokból nem állapítható meg): palpitolás, tachycardia, túlérzékenységi reakciók (mint az anaphylaxis, angioödéma, dyspnoe, bőrkülés, lokalizált ödéma/helyi duzzanat és erythema) és hányás. **Kiadhatóság:** Kizárólag orvosi rendelvényhez kötött gyógyszer (V). Forg. engedély száma: OGYI-1-21640/01-03. **Bővebb információért, a mellékhatások, ellenjavallatok és az alkalmazással kapcsolatos óvintézkedések teljes listájáért, olvassa el a gyógyszer teljes alkalmazási előírását!** A hatályos "alkalmazási előírások" teljes szövegét megtalálja az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet (<https://ogyei.gov.hu/gyogyszer-adatbazis/>) honlapján. Elérési útvonal: <https://ogyei.gov.hu>; ADATBÁZISOK; Gyógyszer-adatbázis; Gyógyszer neve, a „KERESÉS INDÍTÁSA”, a találatok oldalán  ikonra kattintás, majd az <sup>1/1</sup> ikonra kattintás. Ártalmatlanságban nem részesül. **Az aktuális árak tekintetében kérjük, ellenőrizze a <http://neak.gov.hu> honlapon található információkat.** Elérési útvonal: <http://neak.gov.hu> >szakmának; gyógyszer/gyógyszerfűrdő > egészségügyi szakembereknek > publikus gyógyszerterörzs > végleges törzs > Publikus gyógyszerterörzs – lakossági tájékoztató.

Berlin-Chemie/A. Menarini Kft.  
 1087 Budapest, Hungária krt. 30A.  
 Tel.: +361 799 7320

 **BERLIN-CHEMIE**  
**MENARINI**  
 Innovációval az életminőség javításáért.

**WONCA-MOTTÓ: „CSALÁDORVOSOK AZ EGÉSZSÉGÜGY SZÍVÉBEN”**

**HADRIANUS TEREM**

**ÜLÉSELNÖKÖK: DR. VÁRNAI RÉKA, DR. PERJÉS ÁBEL**

**9:00**  
.....

**COVID I.**

**DR. KOVÁCS ESZTER:** Koronavírus-oltást nem kaptak pszichés jellemzői háziiorvosi praxisok betegei körében

**DR. KOLOZSVÁRI LÁSZLÓ RÓBERT:** Az egészség-szorogás, a szociális támogatás és a megküzdés hatása az észlelt stressz függvényében a disszociatív tünetekre a covid-19 világjárvány idején

**DR. REKENYI VIKTOR:** Rizikó- és protektív faktorok a debreceni egyetem külföldi és magyar hallgatóinak körében a koronavírus járvány alatt.

**GREMSPERGER KINGA:** A háziiorvosi team prevenció munkája, a COVID-19 járvány idején megvalósult oltási kampány tapasztalatai egy háziiorvosi praxisban

**9:40**  
.....

**DR. OROSZI BEATRIX**

A COVID-19 elleni védőoltási program tanulságai

**10:00**  
.....

**COVID II.**

**DR. VÁRNAI RÉKA:** Cystatin-c, orosomucoid, L-arginin és metabolitjainak vizsgálata long covid betegeknél

**PROKAJ KIARA FELICIA:** Poszt-COVID szindróma ellátása a háziiorvosi gyakorlatban

**DR. PERJÉS ÁBEL:** COVID-19 betegutak az alapellátásban 30 európai országban: Eurodata tanulmány

**DR. MARKÓ-KUCSERA MÁRIA:** Orvos- és egészségtudományi hallgatók védőoltásokkal kapcsolatos ismerete és attitűdje

**BARNA PATRÍCIA:** A COVID-19 pandémia hatásai a diabetes mellitusban szenvedők gyógyszerkiváltási szokásaira

**MARCUS TEREM**

**ÜLÉSELNÖKÖK: DR. CSIKÓS ÁGNES, DR. EÖRY AJÁNDÉK**

**9:00**  
.....

**PROF. DR. SÜTŐ GÁBOR**

Az artrózis diagnózisa, profilaxisa, kezelésének lehetőségei (Sager Pharma)

**9:20**  
.....

**GONDOZÁS, KIÉGÉS, PALLIÁCIÓ**

**DR. RADVÁNYI ILDIKÓ:** A kiégés és a neuropathiás derékfájdalom közötti összefüggés vizsgálata

**POPOVICZ ZSÓFIA ESZTER:** A burnout prevalenciájának és a pszichológiai jólléttel való kapcsolatának feltárása a magyar háziiorvosok körében

**BUSA CSILLA:** Az ellátás előzetes tervezése (advanced care planning) és alkalmazási lehetőségei Magyarországon

**DR. FRANK NÓRA:** Palliatív ellátási igények felmérése a családorvosi praxisban

# Adenuric®

(febuxosztát)

80 mg és 120 mg  
filmtabletta

## A SZIMPTOMATIKUS HYPERURIKAEMIA KEZELÉSÉRE\*

### A febuxosztátról kimutatták,

- hogy szignifikánsan hatékonyabban csökkenti 360 µmol/l célérték alá a szérumsavszintet, mint 300 mg/nap allopurinol.<sup>1,†</sup>
- hogy csökkenti a köszvényes rohamok gyakoriságát és a tophusokat hosszú távú alkalmazás során.<sup>2,‡</sup>
- hogy sem a fatális kimenetelű, sem a nem fatális kimenetelű cardiovascularis események incidenciáját tekintve nincs különbség az allopurinolhoz képest.<sup>3,4\*\*</sup>

A már meglévő súlyos cardiovascularis betegségekben (pl. miokardiális infarktus, stroke vagy instabil angina) szenvedő betegek kezelését óvatosan kell végezni, és rendszeresen ellenőrizni kell őket.<sup>3,4</sup>

<sup>†</sup> A Febuxosztát kontra allopurinol kontrollált vizsgálat (FACT) egy 3. fázisú, randomizált, kettős-vak, 52 hetes, multicentrikus vizsgálat volt, amelyben összehasonlították a febuxosztát biztonságosságát és hatékonyságát (naponta egyszeri orálisan) az allopurinol biztonságosságával és hatékonyságával köszvényes betegeknek, akiknek szérumsavkoncentrációja legalább 8,0 mg / deciliter (480 µmol / liter) volt. 762 köszvényes beteget randomizáltak legalább 8,0 mg / deciliter (480 µmol / liter) szérumsavkoncentrációval, akik 52 héten keresztül napi egyszeri febuxosztáttal (80 mg vagy 120 mg) vagy allopurinollal (300 mg) kaptak; 760-an kaptak meg a vizsgált gyógyszert. A köszvényes fellángolásával szembeni profilaxist naproxen vagy kolchicin alkalmazásával az 1.-6. Héten végezték. Az elsődleges hatékonysági végpont 6,0 mg / deciliter alatti szérumsavkoncentráció volt az utolsó három havi mérés mindegyikénél.

<sup>‡</sup> A 28 napos II. fázisú vizsgálat 5 éves nyílt kiterjesztése (FOCUS: Febuxostat Open-label Clinical trial of Urate-lowering efficacy and safety). A 28 napos II. fázisú vizsgálatot befejező 145 alany közül 116 vett részt a kiterjesztés vizsgálatában. A célkitűzés a febuxosztát-utárcsökkentés tartósságának, valamint a febuxosztát-indukálta sUA-csökkentés és a szubsztatúrát fenntartásának klinikai hatásosságának, biztonságosságának és tolerálhatóságának értékelése volt. A kontrollok a 2. és a 4. héten, majd az 56. héttől kezdve minden 4. héten, majd a 2-5. évben pedig 8 hetente történtek. Az egyes kontrollok értékelése magában foglalta a hatékonyságot (sUA) és a biztonságosságot. Az elsődleges hatékonysági végpont azon alanyok aránya volt, akik elérték és fenntartották az <6.0 mg/dl sUA céltérteket.<sup>2</sup>

\*\* A FAST vizsgálat (Febuxostat versus Allopurinol Streamlined Trial) egy prospektív, randomizált, nyílt elrendezésű, vak végpontú vizsgálat volt, amely a febuxosztát cardiovascularis biztonságosságát értékelte az allopurinollal összehasonlítva krónikus hyperuricaemiás betegeknek és cardiovascularis kockázati tényezőkkel rendelkező betegeknek. Az allopurinol bevezető fázis végén a 0,36 mmol/l (<6 mg/dl) szérumsavszinttel rendelkező, illetve az allopurinol legnagyobb tolerált dózisaival vagy legnagyobb engedélyezett dózisaival kezelt 6128 beteget 1:1 arányban randomizáltak febuxosztát- vagy allopurinol-kezelésre. A FAST vizsgálat elsődleges végpontja az APTC (Antiplatelet Trialists' Collaborative) bármelyikének első előfordulásáig eltelt idő volt, ezek közé tartozott: i) MI/biomarker-pozitív, nem fatális kimenetelű akut coronária szindróma (ACS) miatti kórházi felvétel; ii) nem fatális kimenetelű stroke; iii) cardiovascularis esemény miatti halál.<sup>1</sup>

**Adenuric 80 mg és 120 mg filmtabletta. 80 mg, illetve 120 mg febuxosztátot tartalmaz filmtablettáknént.**

\* Az ADENURIC 80 mg, 120 mg krónikus hyperurikaemia kezelésére javallott olyan állapotokban, amikor a húgysav lerakódás már bekövetkezett (beágyazott tophusok és/ vagy arthritis urica fennállását vagy kórelőzményét). Az ADENURIC 120 mg javallott hyperurikaemia megelőzésére és kezelésére javallott olyan, kemoterápiában részesülő, rosszindulatú hematológiai körkörösben szenvedő felnőtt betegeknek, akiknél a tumor lysis szindróma (TLS) közepes vagy magas kockázata áll fenn.<sup>2</sup>

Bővebb információért olvassa el a gyógyszer alkalmazási előírását! A hatályos "alkalmazási előírás" teljes szövegét megtalálja az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet ([www.ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis/](http://www.ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis/)) honlapon.

Készítmény neve	Bruttó fogy. ár	Emelt tám. kategória	Emelt tám. díj emelt tén. esetén	Emelt támogatási összeg	Közgyógyon kiváltható-e
ADENURIC 120 mg FILMTABLETTA	6649 Ft	70%	1995 Ft	4654 Ft	igen
ADENURIC 80 mg FILMTABLETTA	4914 Ft	70%	2832 Ft	2082 Ft	nem

1. Becker MA, et al. N Engl J Med 2005; 353:2450-2461
  2. Schumacher HR, et al. Rheumatology 2009; 48:188-94
  3. Adenuric 80 mg; 120 mg filmtabletta Alkalmazási előírás: 2021.12.16.
  4. Mackenzie IS et al. ERJ Lancet. 2020 Nov 28;396(10264):1745-1757.
- A dokumentum lezárásának időpontja: 2022.01.28.  
Az érvényesség ideje: 2024.01.28.



[https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis?action=show\\_details&item=59854](https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis?action=show_details&item=59854)



[https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis?action=show\\_details&item=59858](https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis?action=show_details&item=59858)

**BERLIN-CHEMIE  
MENARINI**  
Innovációval az életminőség javításáért

Berlin-Chemie/ A. Menarini Kft.  
1087 Budapest, Hungária krt. 30/A.  
Tel.: +361 799 7320

Az Adenuric® a Teijin Pharma Ltd. Tokió, Japán bejegyzett védjegye.

10:10

**DR. MIKÓ IBOLYA**

Kardiovaszkuláris rizikó a köszvényben (Berlin Chemie)

10:30

**DR. SZABÓ JÁNOS**

Transztelefonikus EKG indikációi a háziorvosi gyakorlatban (IMS Kft.)

10:50

*Kávészünet*

## HADRIANUS TEREM

**ÜLÉSELNÖKÖK: DR. JANCsó ZOLTÁN, DR. VAJER PÉTER**

11:20

**DR. ÁDÁM ÁGNES**

A rezisztens-renitens hipertónia megszelídítése (Berlin Chemie)

11:40

**GOKI – 3 GENERÁCIÓVAL AZ EGÉSZSÉGÉRT PROGRAM**

**DR. VAJER PÉTER:** Boka-kar index mérés jelentősége a Három generációval az egészségért program eredményei alapján

**ANDRÉKA LILLA:** A hátrányos helyzetű és a teljes magyar lakosság kardiovaszkuláris kockázatának összehasonlítása

**STARK BENCE:** Akut koronária szindrómán átesett betegek rehabilitációja és gondozása

**SZŐLLŐSI GERGŐ:** Az alkoholfogyasztás és a szív- és érrendszeri kockázat közötti összefüggés vizsgálata a Három generációval az egészségért program adatai alapján

**DR. JANCsó ZOLTÁN:** Kardiovaszkuláris rizikó-menedzsment – sztatin adherencia akut miokardiális infarktuson átesett páciensek körében Magyarországon.

12:30

**KARDIOVASZKULÁRIS MEGBETEGEDÉSEK**

**GYÖNGYÖSI HELGA:** A rendelői és ambuláns centrális vérnyomás és augmentációs index meghatározás két módszerrel és ezek változása életmódváltoztatás vagy antihipertenzív terápia után hipertóniás betegekben

**NAGYNÉ DR. BATTÁ DÓRA:** Hipertóniások rendelői és ambuláns pulzushullám terjedési sebességének keresztmetszeti összehasonlítása két módszerrel, valamint a változásuk vizsgálata életmód változtatást és gyógyszeres kezelést követően

**DR. RÉKASSY BALÁZS:** Megvalósíthatósági tanulmány protokoll a hasi aorta aneurizma ágymelletti ultrahangos szűrésére a háziorvosi- és sürgősségi ellátásban

**HÁMORINÉ DR. KOVÁCS ERZSÉBET:** Veleszületett és szerzett thrombophilia szerepe a trombózis események rizikóbecslésében

13:10

**DR. TOLDY-SCHEDEL EMIL**

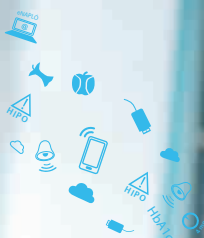
Ártalomcsökkentés, új kihívások és tények (Füstmentes kampány)



# Dcont®

# ETALON **B**

ÚJ



## VÉRCUKORMÉRŐ BLUETOOTH KAPCSOLATTAL!

## SZINKRONIZÁLJA VÉRCUKORADATAIT AZ EESZT-VEL!

TELEMEDICINÁLIS CUKORBETEG  
GONDOZÁS DCONT® ENAPLÓVAL

EESZT

Valós idejű adatmegosztás a  
**Dcont® eNAPLÓ-n** keresztül.



A dcont.hu mobilalkalmazás elérhető  
android és iOS eszközökön is.



77 ELEKTRONIKA Kft.

H-1116 Budapest, Fehérvári út 98.  
Zöldszám: 06 80 27 7777; Tel: 06 1 206 1480  
E-mail: [ugyfelszolgalat@e77.hu](mailto:ugyfelszolgalat@e77.hu)  
[www.e77.hu](http://www.e77.hu); [www.dcont.hu](http://www.dcont.hu)



e77.hu



dcont.hu

A termék gyógyászati segédeszköz.

Lezárás dátuma: 2023.05.02.



## MARCUS TEREM

**ÜLÉSELNÖKÖK: DR. HEIM SZILVIA, DR. ZSUFFA JÁNOS**

**11:20**

### **MENTÁLIS EGÉSZSÉG**

**DR. HEIM SZILVIA:** Páciensek véleményének felmérése a demencia szűrésével kapcsolatban

**ILLÉS DOROTTYA:** A demencia korai diagnózisának háziiorvosi szempontjai

**VARGA GERGELY:** Szorongás és depresszió felmérése daganatos betegek körében, félelmeik, erőforrásaik megismerése

**DR. SZEPESI CSONGOR ISTVÁN:** Szociális fóbia pszichometriai vizsgálata a debreceni egyetem hallgatóinak körében

**DR. ZSUFFA JÁNOS ANDRÁS:** A COVID-19 pandémia hatása az idősebb magyar lakosság memória teljesítményére

**12:10**

**DR. MED. HABIL. KOVÁCS TIBOR**

A cukorbetegség kognitív funkciója (Richter)

**12:30**

**DR. NYÍRŐ MELINDA**

Az inhalációs kortikoszteroidok használatának szempontjai a háziiorvosi gyakorlatban (Sager Pharma)

**12:50**

### **A HÁZIORVOSLÁS HELYZETE**

**DR. MOHOS ANDRÁS:** A családorvoslás mint karrierlehetőség – motivációk és elképzelések a medikusok körében

**DR. HORVÁTH NÓRA:** A családorvosok számának alakulása és a várható trendek Magyarországon

**KOVÁCSNÉ FEHÉR EDIT:** A kiterjesztett hatáskörű ápolók megjelenésének megítélése az egészségügyi rendszerben és munkájuk hatékonyságának felmérése szakmán belül és az ellátást igénylők körében

**13:20**

*Ebédszünet*

## HADRIANUS TEREM

**ÜLÉSELNÖKÖK: DR. NÁNÁSI ANNA, DR. SZÉLVÁRI ÁGNES**

**14:20**

### **NŐI ÉS FÉRFI EGÉSZSÉG**

**DR. VÖRÖS KRISZTIÁN:** Mammográfiás szűrés: motiváló tényezők és akadályok

**DR. MÁRKUS BERNADETT:** Mammográfiás szűrővizsgálat, rizikófaktorok

**OLÁH SÁRA:** Serdülők szexuális egészségmagatartása

**NYÍRI DÁNIEL:** Hajléktalanok fizikai-, szociális- és mentális egészsége

**15:00**

### **TELEMEDICINA**

**DR. NÁNÁSI ANNA:** Krónikus vesebetegség gondozása – háziorvosok tudásának, attitűdjének felmérése a szakorvosi telekonzultáció fejlesztésének érdekében

**PAULIKNÉ VARGA BARBARA:** Telemedicinális megoldások alkalmazása a pandémia időszakában

**DR. UNYI MARTIN:** Telemedicinális ellátás tanulságai egy rezidens szemével

# Világszerte elismert hatékonyságú flavonoid komplex<sup>1-6</sup>

**detralex**<sup>®</sup>

**krónikus vénás betegség és  
az aranyérbetegség kezelésére**

- ~ MPFF - Legmagasabb szintű evidenciával ajánlott hatóanyag a magyar irányelv szerint<sup>1</sup>
- ~ Erős ajánlás a nemzetközi irányelvekben<sup>2-3</sup>
- ~ Világelső vénaerősítő<sup>7</sup>



Bővebb információért olvassa el a gyógyszer alkalmazási előírását!  
[ogyei.gov.hu/kiseroirat/ah/ah\\_0000012917\\_20230119152331.doc](http://ogyei.gov.hu/kiseroirat/ah/ah_0000012917_20230119152331.doc)

1 - Az Emberi Erőforrások Minisztériuma egészségügyi szakmai irányelve a krónikus vénás betegség ellátásáról, 2021. 2 - Nicolaides AN, et al. *Int Angiol.* 2018; 37 (3): 181-254. 3 - Agarwal N, Kumkum Singh K, et al. *Ind J Surg.* 2017.01.09. DOI 10.1007/s12262-016-1578-7. 4 - Godeberge P, et al. *J Comp Eff Res* 2021; 10(10):801-813. 5 - Paysant J, Sansilvestri-Morel P, Bouskela E, Verbeuren TJ. *Int Angiol.* 2008;27(1):81-85. 6 - Garner RC, et al. *Pharm Sci.* 2002;91:32-40. 7 - A Servier International belső elemzése alapján, a következő forrásból származó adatok felhasználásával: Analytics Link a 2022. második negyedévi időszakra vonatkozóan mozgó éves összmenyiség (MAT) 75 országban, amely a valós tevékenység tükröző becslés. IOVIA, minden jog fenntartva.



**MEGBÍZHATÓ PARTNER** AZ ÖN BETEGEI SZÁMÁRA



- ✓ **GLP-1 agonistákkal összevethető metabolikus hatékonyság<sup>1</sup>**
- ✓ **DPP-4 gátlókkal összevethető hipoglikémia ráta<sup>2</sup>**
- ✓ **Előnyös hatások SGLT2 gátlókkal együtt adva<sup>3</sup>**
- ✓ **Elérhető áron**

1. Inzucchi et al.: ADA/EASD Position Statement Update, *Diabetes Care* 2015; 38: 140-149. DOI: 10.2337/dci14-2441
2. Mbanya et al.: Incidence of hypoglycemia in patients with type 2 diabetes treated with gliclazide versus DPP-4 inhibitors during Ramadan, *Diabetes Research and Clinical Practice* 109 (2015) 226-232
3. Comparison of antidiabetic drugs added to sulfonylurea monotherapy in patients with type 2 diabetes mellitus: A network meta-analysis Dan Qian<sup>1</sup>, Tiantian Zhang<sup>2</sup>, Xiangping Tan<sup>1</sup>, Peiyong Zheng<sup>1</sup>, Zhuoru Liang<sup>2</sup>, Jingmei Xie<sup>1</sup>, Jie Jiang<sup>2</sup>, Bing Situ<sup>1</sup> Affiliations expand PMID: 30148851 PMCID: PMC6110472 DOI: 10.1371/journal.pone.0202563

23ALLPROBH1 (2023.02.02.)



[ogyei.gov.hu/kiseroirat/ah/ah\\_0000031591\\_20200403134821.doc](http://ogyei.gov.hu/kiseroirat/ah/ah_0000031591_20200403134821.doc)

Gyógyszernév	Közfinanszírozás alapján elfogadott ár (2023.02.01-től)	Támogatás típusa (2023.02.01-től)	Támogatás összege (2023.02.01-től)	Tértési díj (2023.02.01-től)
DIAPREL MR 60 MG módosított hatóanyagleadású tabletta, 30x	1 321 Ft	HFIX 55%	444 Ft	877 Ft

A gyógyszerek használatával kapcsolatos további információért keresse:

Servier Hungária Kft. | 1062 Budapest, Váci út 1-3.  
Telefon: 1-238-7799 | [www.servier.hu](http://www.servier.hu)

**SERVIER**<sup>★</sup>  
moved by you

15:30

## **VARIA**

**TORZSA GERGELY:** Obstruktív alvási apnoe összefüggése a depresszióval, szorongással, affektív temperamentummal, illetve életmódbeli tényezőkkel

**DR. XANTUS GÁBOR:** Gerincferdülések klinikai jelentősége alacsony kockázatú mellkasi fájdalommal jelentkező betegeknel

**DR. BECZE ÁDÁM:** Antibiotikum-felhasználás sajátosságai az alapellátásban – jól van ez így?

16:00

## **DR. DULKA EDIT**

Allergiás rhinitis 2023 (Berlin Chemie)

16:20

*Kávészünet*

## **HADRIANUS TEREM**

**ÜLÉSELNÖKÖK: DR. KOVÁCS ESZTER, PROF. DR. KALABAY LÁSZLÓ**

16:50

## **DR. DOLGOS SZILVESZTER**

A nefrológia és diabetológia kapcsolódási pontjai az érintett betegek paraméterei és ellátási lehetőségeik (Boehringer Ingelheim)

17:10

## **EGÉSZSÉGÉRTÉS, EGÉSZSÉGNEVELÉS**

**DR. MÓCZÁR CSABA:** Egészségügyi szakmai irányelv a praxisközösségekben végzett, felnőtteket érintő prevenciós rendelésről

**DR. ÁDÁM ÁGNES:** Egy megrögzött egészségnevelő – az egészségnevelésről

**SIPKOVITS ZSÓFIA:** Szorongás és depresszió szűrése cukorbetegek körében

**DR. SZENTPÉTERI JÓZSEF:** Add el jól magad! – egy előadástechnikai útmutató könyv születése, s mindaz, ami ezt szükségessé tette

19:30

*Vacsoraest*

## **MÁJUS 20. SZOMBAT**

## **HADRIANUS TEREM**

**ÜLÉSELNÖKÖK: DR. MOHOS ANDRÁS, PROF. DR. TORZSA PÉTER**

8:30

## **HÁZIORVOSI INDIKÁTOROK**

**DR. PÁLINKÁS ANITA:** Ösztönzés vagy konzerválás? – a háziiorvosi teljesítményértékelési rendszer továbbfejlesztése

**DR. VINCZE FERENC:** A háziiorvosi szolgálatok indikátor alapú teljesítményértékelése során alkalmazott indikátorok időbeli stabilitásának vizsgálata 2012 és 2016 között

8:50

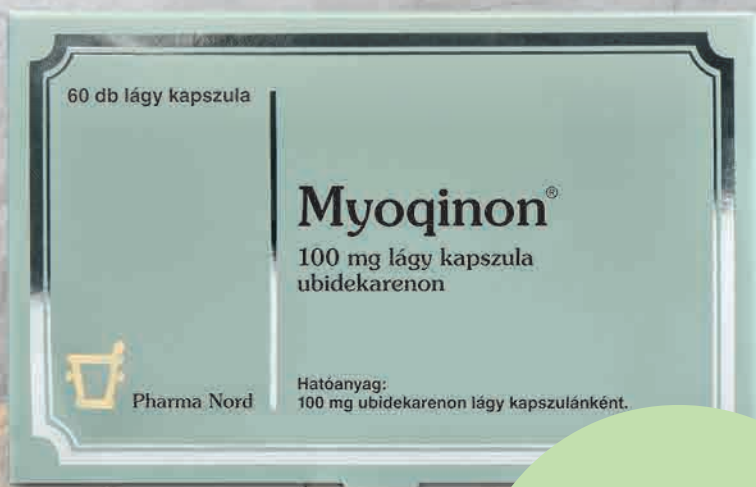
**DR. ENDRE LÁSZLÓ:** Vírusfertőzések megelőzése és kezelése (Ewopharma)

9:10

**DR. BÉKÁSSY SZABOLCS, DR. CS. SZABÓ ZSUZSANNA:** A háziiorvosi kollegiális szakmai vezetés három éve

Tudományos áttörés:

# 43%-kal csökkent a kardiovaszkuláris mortalitás relatív rizikója krónikus szívelégtelenségben\*



## Myoqinon® – természetes segítség szívelégtelenségben

Az első jelentős dokumentált kezelés, ami fokozza a szív működését a sejtek energifolyamatainak támogatásával a szívizom szöveteiben.

- Szignifikánsan alacsonyabb halálozási arány
- Szignifikánsan rövidebb kórházi kezelés
- A Myoqinon terápia alkalmazásának eredményei a szívelégtelenség bázisterápiája mellett jelentkeztek.
- Javuló NYHA státusz a kezelést követően

\*) A koenzim Q10 hatása a morbiditásra és mortalitásra szívelégtelenségben: Eredmények a Q-SYMBIO vizsgálatból. JACC Heart Fail. 2014 Sep 25. pii: S2213-1779(14)00336-9. A lezárás dátuma: 2023.04.25.

 **Pharma Nord**  
www.pharmanord.hu

“Paradigmaváltásra számítunk a krónikus szívelégtelenség kezelésében”

*(vezető kutató, főorvos,  
Svend Aage Mortensen,  
Koppenhágai Szív Központ)*

**Amennyiben szeretne személyesen is információt kapni a termékekkel kapcsolatban, kérjük jelezze orvoslátogatási igényét a +36 1 236 0565-ös telefonszámon. További információkért látogasson el a [www.pharmanord.hu](http://www.pharmanord.hu) oldalra.**

9:30

## EGIS SZIMPÓZIUM

**DR. NEMCSIK JÁNOS:** Kit, mikor és hogyan kell szűrünk, hogy a legkorábban felfedezzük a praxis hipertóniás betegeit?

**DR. SIPTER EMESE:** Hogyan hozzuk felszínre, illetve kontrolláljuk a hiperkoleszterinémiás és/vagy diabéteszes betegeket? Laborkontroll 2023

**DR. FARKAS KATALIN:** Tünetmentes célszervkárosodások szűrése a magas rizikójú betegeink körében – fókuszban a BKI-mérés és carotis UH-vizsgálat

**PROF. DR. ÁBRAHÁM GYÖRGY:** Mi tesznek a húgysavkristályok az ereinkkel? – avagy a hiperurikémia szűrésének és kezelésének fontossága

11:00

*Kávészünet*

## HADRIANUS TEREM

**ÜLÉSELNÖKÖK: DR. RINFEL JÓZSEF, DR. NEMCSIK JÁNOS**

11:30

## DIABETESES BETEGEK GONDOZÁSA

**DR. RINFEL JÓZSEF:** Tehetünk-e többet háziorként a diabéteszes vesekárosodások megelőzéséért

**DOLGOS JUDIT:** A Tokaji Egészségfejlesztési Iroda (EFI) működésének hatékonyságvizsgálata a diabéteszes betegek egészségi állapotának változása szempontjából

**NAGY ANITA:** Az APN szerepe a diabetes mellitus kezelésében

**DR. MERKL ZSÓFIA GRÉTA:** Diabetes-helyzet egy háziorkos praxisban 2023-ban

12:10

## NOVO NORDISK OBEZITÁS ÜZLETÁG SZIMPÓZIUM

„BNO E6690” Az obezitás kezelésének jelentősége a háziorkos gyakorlatban

**ÜLÉSELNÖK: PROF. DR. RURIK IMRE**

**DR. BÉKÁSSY SZABOLCS:** A háziorkos szerepe az elhízás diagnózisában és a testsúlymenedzsmentben

**DR. KOLOZSVÁRI LÁSZLÓ RÓBERT:** Túlsúly, elhízás – gyógyszeres kezelési lehetőségek a háziorkos praxisban

## HADRIANUS TEREM

**ÜLÉSELNÖKÖK: DR. KOLOZSVÁRI LÁSZLÓ RÓBERT, PROF. DR. RURIK IMRE**

13:10

## ÉTKEZÉSI SZOKÁSOK, ELHÍZÁS

**PROF. DR. RURIK IMRE:** Vetélkedő paradigmák az elhízás okának megértésében

**DR. KOLLÁTH RITA:** Étkezési szokások vizsgálata egészséges és krónikus betegséggel élő személyek körében

**ANTAL EMESE:** ÉDES ÍZ KUTATÁS – reprezentatív felmérés a magyar lakosság körében

13:40

**DR. BENCZÚR BÉLA:** Bemutatkozik a Lege Artis Medicinae folyóirat

13:55

## TESZTÍRÁS, KONFERENCIA ZÁRÁSA

14:00

*Ebéd*

# TELJESKÖRŰ TÁPLÁLÁSTERÁPIA

## A KÓRHÁZTÓL A BETEG OTTHONÁIG

- Iható- és szondatermékek
- Szondatáplálás eszközei
- Nutricia Otthonápoló Szolgálat: 06 80 223 223



Ezen információs anyag egészségügyi szakemberek számára készült. A hirdetésben szereplő termékek speciális gyógyászati célra szánt élelmiszerek, kizárólag orvosi felügyelet mellett adhatók. Jelen hirdetés elválaszthatatlan részét képezik a címkeszövegek és az árlista, amelyeket az alábbi linken ér el: Naprakész termékinformációk: <http://nutriciamedical.hu/termek-szures>. A Danone Kft. nem vállal felelősséget jelen anyag illetéktelen felhasználásáért. Danone Kft. 1134 Budapest, Váci út 35.  
Kód: ADU23ALLGP52OFFHU Lezárás dátuma: 2023.04.05.



V O L V O



# Volvo XC60 modellek készletről, akár azonnali átvétellel.

**IVANICS**  
CSOPORT

[www.ivanics.hu](http://www.ivanics.hu)

1221 Budapest, Hajó utca 3.  
1116 Budapest, Méhész u. 2-4.  
8000 Székesfehérvár, Palánkai út 7.

A képen látható modell illusztráció. Az ajánlatban levő Volvo XC60 modellek vegyes fogyasztása: 5,5-7,2 l/100 km, CO<sub>2</sub>-kibocsátása: 142-188 g/km. Az esetleges elírásokért nem vállalunk felelősséget, a változtatás jogát az Ivanics Csoport fenntartja. wA tájékoztatás nem teljes körű, ajánlatnak nem minősül. Az akció 2023. április 1-jétől visszavonásig, vagy a készlet erejéig érvényes. A részletekért keresse kollégáinkat!

# OBEZITÁS

## Változtassunk rajta időben!



### Saxenda® a testsúly csökkentésére engedélyezett egyetlen GLP-1 RA.<sup>1,2\*</sup>

**BNO E6690 - Elhízás, k.m.n  
„V” - Orvosi rendelvényhez kötött gyógyszer.**

\*A Saxenda® a testtömeg csökkentésére kiegészítő kezelésként szolgál a fokozott fizikai aktivitás, valamint felnőtt betegek esetében a csökkentett kilokalória tartalmú étrend, serdülők (≥12 év) esetében pedig az egészséges táplálkozás mellett.<sup>1</sup> A Saxenda® az egyetlen GLP-1 RA, amely elérhető Magyarországon a testsúly csökkentésére.<sup>2</sup>

További részleteket az alkalmazási előírás 4.1 pontja tartalmaz.

A modellek illusztrációs célt szolgálnak.

Referencia: 1. Saxenda® alkalmazási előírás 2. <http://www.ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis> (Elérés dátuma: 2023.04.26.)

**A GYÓGYSZER NEVE:** Saxenda® 6 mg/ml oldatos injekció előretöltött injekciós tollban

**MINŐSÉGI ÉS MENNYISÉGI ÖSSZETÉTEL:** 6 mg liraglutidot\* tartalmaz 1 ml oldatban.

18 mg liraglutidot tartalmaz 3 ml-ben, előretöltött injekciós tollanként.

\*humán glükagonoszerű peptid-1- (GLP-1-) analóg, rekombináns

DNS-technológiával Saccharomyces cerevisiae-ben előállítva.

**GYÓGYSZERFORMA:** Oldatos injekció. Tiszta és színtelen vagy csaknem színtelen, izotóniás oldat; pH = 8,15.



**A KÉSZÍTMÉNY RENDELÉSE ELŐTT KÉRJÜK, OLVASSA EL A HATÁLYOS TELJES ALKALMAZÁSI ELŐÍRÁST!**

A hatályos alkalmazási előírás teljes szövege megtalálható az

Európai Gyógyszerügynökség honlapján:

<https://www.ema.europa.eu/medicines/human/EPAR/Saxenda#product-information-section>

Megjegyzés: A QR kód a készítmény oldalára mutat. A magyar nyelvű alkalmazási előírás ezen az oldalon a Product information szakasz első lenyíló listájában (Available languages), a Hungarian szóra kattintva érhető el.

**FELTÉTELEZETT MELLÉKHATÁSOK BEJELENTÉSE:** A gyógyszer engedélyezését követően lényeges a feltételezett mellékhatások bejelentése, mert ez fontos eszköze annak, hogy a gyógyszer előny/kockázat profilját folyamatosan figyelemmel lehessen kísérni. Az egészségügyi szakembereket kérjük, hogy jelentsék be a feltételezett mellékhatásokat a hatóság részére az alábbi elérhetőségek valamelyikén keresztül: Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet, Postafiók 450, H-1372 Budapest; honlap: [www.ogyei.gov.hu](http://www.ogyei.gov.hu).

**TÁMOGATÁSSAL, ÁRRAL VALAMINT RENDELHETŐSÉGGEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓ:**

A Saxenda® 6 mg/ml oldatos injekció előretöltött injekciós tollban osztályozási besorolása: „V” - Orvosi rendelvényhez kötött gyógyszer. Társadalombiztosítás által elfogadott árral és támogatással nem rendelkezik.

A Saxenda® a Novo Nordisk A/S, Dánia védjegye. © 2023 Novo Nordisk A/S