



# VII. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia

2017. december 1. (péntek)

10.00-15.15 óráig



A Magyar Orvostársaságok és  
Egyesületek Szövetsége  
Interdiszciplináris Fóruma

**Hotel Hungaria City Center**

1074 Budapest,  
Rákóczi út 90.

# PROGRAM

-TOVÁBBKÉPZŐ RENDEZVÉNY-

## VII. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia 2017. december 1.

A VII. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferenciára (ez alkalommal ismét a MOTESZ Interdiszciplináris Fóruma keretében is) 2017. december 1-én 10.00-16.00 óra között Budapesten a Hotel Hungaria City Centerben (1074 Budapest Rákóczi út 90.) kerül sor.

A Konszenzus Konferencia szerves folytatása a korábbiaknak, hiszen európai és amerikai példák nyomán, Magyarországon először 2003-ban szerveztük meg az I. Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferenciát, melyet 2005-ben, 2007-ben, 2009-ben, 2011-ben és 2014-ben még további öt követett, számos orvosi tudományos társaság részvételével. A konferencia áttekinti a kockázat-besorolás jelenlegi helyzetét, az életmód változtatás lehetőségeit, és ajánlásokat fogalmaz meg a nagy kockázati tényezők kívánatos célértékeinek elérésére, valamint a kuratív, preventív és protektív gyógyszeres és egyéb kezelésre vonatkozóan. Külön aktualitást ad a Konferenciának az, hogy 2014 óta több európai és amerikai ajánlás is napvilágot látott, melyek számos ponton eltérnek egymástól, így el kellett döntenünk, hogy a magyar ajánlás mely elemeket tart megfontolásra és esetleg beépítésre érdemeseknek. Ennek előmozdítására a Tudományos Szervező Bizottság – a társaságok képviselőivel ez év októberében tartott – Kerekasztal Konferencián alakította ki a 2017. évi irányelv lényegét, melyet közmegegyezéssel terjesztünk a decemberi Konszenzus Konferencia elé. Az összeállítást a bizonyítékokon alapuló orvostudomány elveit szem előtt tartva, és a ma elfogadott nemzetközi irányelvek figyelembevételével készítettük el. A konferencián résztvevők előadásokat hallhatnak az elmúlt három esztendő új vizsgálati eredményeiről, a társaságok képviselői ezek alapján javaslatot tesznek szakterületük ajánlásaira.

A konferencia anyagát színes poszteren sokszorosítjuk, orvosi folyóiratokban, kongresszusokon ismertetjük, végrehajtását további állapotfelmérő vizsgálatokkal ellenőrizzük.

A kardiovaszkuláris betegségben szenvedők kockázatának becslését, a megelőzés lehetőségeit és a betegségek kezeléseinek irányelveit összefoglaló, a mindennapi gyakorlat számára szolgáló ajánlást igyekszünk közreadni, amely valamennyi orvoslásban tevékenykedő szakember számára vezérfonal lehet.

Budapest, 2017. november

Prof. Dr. Szollár Lajos  
a MAT tiszteletbeli elnöke  
a Konferencia elnöke

Prof. Dr. Tóth Kálmán  
a MKT elnöke  
a Konferencia Társelnöke

Prof. Dr. Karádi István  
a MOTESZ elnöke  
a Konferencia Társelnöke

Prof. Dr. Paragh György  
a MAT elnöke  
a Konferencia Társelnöke

## VII. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia 2017. december 1.

### **A KONSZENZUS KIALAKÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TÁRSASÁGOK ÉS ELNÖKEIK:**

#### *Az ajánlás*

a Magyar Angiológiai és Érsebészeti Társaság (Prof. Dr. Pécsvárady Zsolt),  
a Magyar Általános Orvosok Tudományos Egyesülete (Prof. Dr. Balogh Sándor),  
a Magyar Atherosclerosis Társaság (Prof. Dr. Paragh György),  
a Magyar Belgyógyász Társaság (Prof. Dr. Szathmári Miklós),  
a Magyar Diabetes Társaság (Prof. Dr. Kempler Péter),  
a Magyar Elhízástudományi Társaság  
(Dr. Halmy Lászlóné - Prof. Dr. Forster Tamás),  
a Magyar Hypertonia Társaság (Prof. Dr. Járai Zoltán),  
a Magyar Kardiológusok Társasága (Prof. Dr. Tóth Kálmán),  
a Magyar Laboratóriumi Diagnosztikai Társaság (Dr. Ajzner Éva),  
a Magyar Nephrologiai Társaság (Prof. Dr. Reusz György),  
a Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság (Prof. Dr. Bedros J. Róbert),  
a Magyar Reumatológusok Egyesülete (Prof. Dr. Szekanecz Zoltán),  
a Magyar Stroke Társaság (Dr. Szapáry László),  
a Magyar Sportorvos Társaság (Prof. Dr. Martos Éva),  
a Magyar Táplálkozástudományi Társaság (Prof. Dr. Rurik Imre),  
a Magyar Thrombosis és Haemostasis Társaság (Dr. Bereczky Zsuzsanna),  
a Magyar Tüdőgyógyász Társaság (Prof. Dr. Kovács Gábor)  
*közreműködésével készült.*

### **A KONSZENZUS KIALAKÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ ELNÖKÖK ÉS TÁRSASÁGI KÉPVISELŐK:**

Prof. Dr. Bajnok László (Magyar Atherosclerosis Társaság)  
Prof. Dr. Balogh Sándor (Magyar Általános Orvosok Tudományos Egyesülete)  
Dr. Becker Dávid (Magyar Kardiológusok Társasága)  
Dr. Bereczky Zsuzsanna (Magyar Thrombosis és Haemostasis Társaság)  
Prof. Dr. Bedros J. Róbert (Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság)  
Dr. Farkas Katalin (Magyar Angiológiai és Érsebészeti Társaság)  
Prof. Dr. Forster Tamás (Magyar Elhízástudományi Társaság)  
Prof. Dr. Horváth Ildikó (Magyar Tüdőgyógyász Társaság)  
Prof. Dr. Járai Zoltán (Magyar Hypertonia Társaság)

## VII. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia 2017. december 1.

- Prof. Dr. Jermendy György (Magyar Diabetes Társaság)  
Prof. Dr. Karádi István (Magyar Belgyógyász Társaság)  
Prof. Dr. Kempler Péter (Magyar Diabetes Társaság)  
Prof. Dr. Kiss István (Magyar Hypertonia Társaság)  
Prof. Dr. Kiss Róbert Gábor (Magyar Kardiológusok Társasága)  
Dr. Lengyel Csaba (Magyar Diabetes Társaság)  
Prof. Dr. Martos Éva (Magyar Sportorvos Társaság)  
Dr. Márk László (Magyar Atherosclerosis Társaság)  
Dr. Mátyus János (Magyar Nephrologiai Társaság)  
Prof. Dr. Merkely Béla (Magyar Kardiológusok Társasága)  
Dr. Óváry Csaba (Magyar Stroke Társaság)  
Dr. Pados Gyula (Magyar Atherosclerosis Társaság)  
Prof. Dr. Paragh György (Magyar Atherosclerosis Társaság)  
Prof. Dr. Pfliegler György (Magyar Thrombosis és Haemostasis Társaság)  
Dr. Reiber István (Magyar Atherosclerosis Társaság)  
Prof. Dr. Reusz György (Magyar Nephrologiai Társaság)  
Prof. Dr. Rurik Imre (Magyar Táplálkozástudományi Társaság)  
Dr. Simonyi Gábor (Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság)  
Dr. Szapáry László (Magyar Stroke Társaság)  
Prof. Dr. Szekanecz Zoltán (Magyar Reumatológusok Egyesülete)  
Prof. Dr. Szollár Lajos (Magyar Atherosclerosis Társaság)  
Prof. Dr. Tóth Kálmán (Magyar Kardiológusok Társasága)  
Dr. Várkonyi Tamás (Magyar Diabetes Társaság)

### **TUDOMÁNYOS SZERVEZŐ BIZOTTSÁG:**

- Dr. Pados Gyula**, c. egyetemi docens, a bizottság elnöke  
Dr. Forster Tamás, egyetemi tanár  
Dr. Jermendy György, c. egyetemi tanár  
Dr. Karádi István, egyetemi tanár  
Dr. Kiss István, egyetemi tanár  
Dr. Kiss Róbert Gábor, egyetemi tanár  
Dr. Merkely Béla, egyetemi tanár  
Dr. Paragh György, egyetemi tanár  
Dr. Szollár Lajos, egyetemi tanár  
Dr. Tóth Kálmán, egyetemi tanár

# VII. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia 2017. december 1.

## A KONFERENCIA ELNÖKE:

Dr. Szollár Lajos, egyetemi tanár

## TUDOMÁNYOS INFORMÁCIÓ:

Dr. Pados Gyula, c. egyetemi docens  
Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Anyagcsere Központ  
1115 Budapest, Tétényi út 12-16.  
E-mail: [dr.pados@gmail.com](mailto:dr.pados@gmail.com)

## ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK:

Regisztráció nyitva tartása:

2017. december 1.  
09.00-15.30-ig

A Konferencia tudományos programjának továbbképző minősítése orvosok részére folyamatban van. A pontszerző igazolás kiállításához szükséges az orvosi nyilvántartási szám, valamint a jelenléti ív helyszíni aláírása.

Technikai szervező:



1052 Budapest, Kígyó u. 4-6.  
Tel: +36 (1) 311-6687; Fax: +36 (1) 383 79 18  
E-mail: [congress@eqcongress.hu](mailto:congress@eqcongress.hu)  
Internet: [www.eqcongress.hu](http://www.eqcongress.hu)

## PROGRAM

- 10.00-12.25 I. rész  
Elnökök: Prof. Dr. Karádi István, Prof. Dr. Tóth Kálmán
- 10.05 Megnyitó, bevezető  
Prof. Dr. Szollár Lajos
- 10.15 Dr. Pados Gyula, Prof. Dr. Karádi István, Prof. Dr. Kiss Róbert Gábor,  
Prof. Dr. Paragh György, Prof. Dr. Tóth Kálmán,  
Prof. Dr. Bajnok László, Prof. Dr. Szollár Lajos  
**Kardiovaszkuláris kockázatbesorolás: igen nagy, nagy, közepes,  
kis kockázat 2017**
- 10.30 Prof. Dr. Tóth Kálmán  
**Kardiovaszkuláris kockázat hazánkban és Európában**
- 10.45 Prof. Dr. Jermendy György, Dr. Lengyel Csaba, Dr. Várkonyi Tamás  
**Kardiovaszkuláris kockázat és új, innovatív antidiabetikumok –  
szemléletváltás a 2-es típusú diabetes kezelésében**
- 11.00 Prof. Dr. Karádi István, Prof. Dr. Paragh György, Dr. Reiber István,  
Dr. Márk László, Dr. Pados Gyula, Prof. Dr. Szollár Lajos  
**Korszerű lipidcsökkentés szerepe a kardiovaszkuláris kockázatok  
további mérséklésében**
- 11.15 Prof. Dr. Paragh György  
**A lipid ajánlást befolyásoló legújabb tanulmányok**
- 11.30 Prof. Dr. Kiss István, Prof. Dr. Járai Zoltán  
**A magas vérnyomás kockázata**
- 11.45 Prof. Dr. Bedros J. Róbert, Dr. Simonyi Gábor, Dr. Pados Gyula  
**Az elhízás diétás, mozgásterápiás és gyógyszeres kezelésének  
irányelvei**
- 12.00 Megbeszélés, hozzászólások, vita (25')
- 12.25-13.00 Szünet

## VII. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia 2017. december 1.

- 13.00-15.15    **II. rész**  
Elnökök: Prof. Dr. Paragh György, Dr. Becker Dávid
- 13.00    Dr. Farkas Katalin, Prof. Dr. Járai Zoltán, Prof. Dr. Pécsvárady Zsolt  
**A perifériás verőérbetegség és a boka-kar index szűrés új ajánlásai**
- 13.15    Prof. Dr. Járai Zoltán, Prof. Dr. Kiss Róbert Gábor  
**Antithrombotikus kezelés alapjai a kardiovaszkuláris prevencióban**
- 13.30    Prof. Dr. Szekanecz Zoltán, Dr. Kerekes György, Prof. Dr. Soltész Pál  
**Kardiovaszkuláris morbiditás és mortalitás arthritisekben és autoimmun kórképekben**
- 13.45    Prof. Dr. Rurik Imre, Prof. Dr. Barna Mária, Prof. Dr. Bíró György  
**Táplálkozási ajánlások egészséges felnőttek számára**
- 14.00    Prof. Dr. Horváth Ildikó  
**Határozott tennivalók a dohányzás leszokás támogatásában**
- 14.15    Dr. Mátyus János, Prof. Dr. Balla József, Prof. Dr. Szabó András,  
Prof. Dr. Reusz György  
**A glomerulus filtrációs ráta (GFR) számítása és fehérjevizelés pontos meghatározása nélkül a cardiovascularis kockázat becslése sem lehetséges. Kerüljük a túlzó foszfátbevitelt vesebetegség hiányában is!**
- 14.30    Prof. Dr. Martos Éva, Prof. Dr. Apor Péter, Dr. Jákó Péter,  
Dr. Mikulán Rita, Prof. Dr. Pavlik Gábor  
**Fizikai aktivitás ajánlások irányelvei egészségesegek számára**
- 14.45    Megbeszélés, hozzászólások, vita (30')
- 15.15    **A Konferencia zárása**