

Gyermekeket diabétopológusok országos kongresszusa Pécsen (2014. október 9-11).

A Pécsi Tudományegyetem Gyermekklinikájának munkatársai, Dr. Erhardt Éva adjunktus vezetésével Pécsen, a Palatinus szállóban rendezték meg a magyar gyermekeket diabétopológusok XXXI. országos kongresszusát, amelyen mintegy 200 gyermekeket diabétopológus, szakdolgozó és diétikus vett részt.

A Magyar Diabétopes Társaság és a Magyar Gyermekorvosok Társaság közös Gyermekdiabétopes Szekciójának egyik kiemelt célja az, hogy a diabétopes gyermekek ellátása az egész országban azonos elvek szerint és lehetőleg azonos színvonalon valósuljon meg. Ennek érdekében országos kongresszusain a legújabb gyógyítási és kutatási eredmények kerülnek megvitatásra, továbbképző jelleggel.

Ennek szellemében, immár harmadik éve közös szakmai-módszertani megbeszéléssel kezdődik az éves Konferencia. Ennek során egy-egy, a szakellátó helyek mindennapi tevékenységét befolyásoló, az ellátás minőségét egységesíteni akaró téma kerül megbeszélésre. Ebben az évben a reedukáció módszertana, lehetőségei és lebonyolítása volt a fő téma. Konklúzióként megállapítottuk, hogy az újraoktatás (és általában az oktatás) ma nélkülözni annak minőségbiztosítását. Ebben a vonatkozásban közös gondolkodással kell tovább lépni.

A rendezvény tudományos programjának megnyitó előadásában – a hagyományok szerint – a Szekció égisze alatt működő Gyermekdiabétopes Epidemiológiai Munkacsoport számolt be a legújabb országos incidenciáról. Hazánkban 1989 óta minden újonnan diagnosztizált diabétopes gyermek adatai (a 27 gyermekeket diabétopes gondozó önkéntes adatszolgáltatásának köszönhetően) a Pécsi Gyermekklinikán lévő országos regiszter adatbázisába kerülnek. Az adatok gyűjtése és feldolgozása az EURODIAB nemzetközi munkacsoport standardjainak megfelelően történik (a nemzetközi munkacsoportot 1999 és 2010 között a Pécsi Gyermekklinika koordinálta). A gyermekkori 1-es típusú diabétopes incidenciája Magyarországon az elmúlt 25 esztendőben közel háromszorosára növekedett. Hazánkban jelenleg mintegy hatszáz 15 évesnél fiatalabb gyermekre jut egy diabétopes, és a betegség egyre fiatalabb életkorban manifesztálódik.

A terápia alapja az inzulin-kezelés, és bár az elmúlt években nem kerültek bevezetésre újabb inzulin-készítmények a gyermekek kezelésére, számos munkacsoport számolt be a glikémiás helyzet javítását célzó törekvéseiről (inzulinpumpa-kezelés, folyamatos szövetségi glukóz érzékelő és szenzor-augmentált pumpa).

Előadásokat hallhattunk a diabétopeshez társuló egyéb autoimmun betegségekről, a két legfontosabb akut szövetségi (hipoglikémia és ketoacidosis), az időjárási frontok glikémiás hatásáról, a diétás kezelésről, és a speciális diabétopes-formákról. Ajánlásokat hallhattunk a gondozás mindennapi gyakorlatához, egy-egy érdekes esetbemutatással tarkítva.

A hatásos és sikeres diabétopes gondozás szerves része a páciens-educáció, ami gyermekek esetében a szülők, és pedagógusok folyamatos és ismételt képzését is jelenti. A Szekció tevékenységei között nagy hagyományai vannak az országban számos helyen szervezett nyári educációs táboroknak. A győri munkacsoport beszámolt egy már tíz éve minden évben megrendezett speciális educációs tevékenységről („Törp-tábor”), amelynek során csecsemő- és óvodáskorú diabétopes gyermekeket nevelő családok educációja történik egy három napos, bentlakásos intenzív tanfolyam keretében. Más gondozók a pedagógusok csoportos képzésével kapcsolatos tapasztalataikról tartottak előadást.

Az idei kongresszus meghívott belgyógyász előadója Wittmann István professzor, a PTE II. sz. Belklinika igazgatója volt aki „Az új antidiabétopikumok lehetséges használata 1-es típusú cukorbetegségben” címmel tartott nagyszerű referátumot.

Az ez évi tudományos programot is rendkívül hasznosan egészítették ki cégszponzorált, de nem alapvetően cégorientált témájú szimpóziumok. A rendezvény ismét bebizonyította, hogy a képzés, továbbképzés és a betegellátás javításának leghatékonyabb letéteményesei az olyan célorientált, kis létszámú, barátságos rendezvények, mint a Gyermekdiabetes Szekció konferenciái.

Dr. Soltész Gyula
emeritus professzor, Gyermeklinka