

Az immár hagyományosnak mondható, VIII. Kelet-Magyarországi Diabetes Hétvégére 2013. október 10-12. között Debrecenben került sor. Regionális rendezvényről lévén szó, a regisztrált 415 fő jónak mondható. A bő két nap során a szakmai programra részben plenáris ülések, részben céges szimpóziumok révén került sor. A szakmai program összeállításakor igyekeztünk figyelembe venni, hogy multidiszciplináris megbetegedésről lévén szó, magán a diabetes mellituson túl a társbetegségek, szövődmények kezelésére is irányuljanak előadások. Gondolok itt elsősorban a hypertonia, a hyperlipidaemia, nephropathia – veseótló kezelés, illetve a diabeteses láb kezelésének fontosságára. Ami magát a diabetes mellitust illeti, az előadások természetesen a terápiás újdonságokra, a modern inzulinkezelés fontosságára fókuszáltak. Több előadás hangzott el az új, inkretin alapú terápiás lehetőségekről, illetve ezen csoport cardiovascularis rendszerre gyakorolt hatásáról. A modern inzulinkezelés jelentősége mellett külön szimpózium szólt a betegszempontokról ezen terápiás kezelést illetően. Az inzulinkezelést nagyban befolyásoló jogszabályok, illetve az ezzel kapcsolatos kérdéseinket direkt módon Dr. Bidló Judit OEP finanszírozási főosztályvezetőnek tehetjük fel. Valamennyi plenáris ülés, illetve szimpózium során kivétel nélkül igen színvonalas előadásokat hallhattunk kiváló előadók tolmácsolásában. A Szakdolgozói szekcióban első alkalommal számoltak be szakápolók a diabeteses betegek szemészeti ellátásáról. Újdonság volt a kongresszuson a Fiatalok szekciója is, melynek igen csak nagy sikere volt. Jó érzés tudni, hogy a betegség járványszerű terjedésével együtt a fiatalok érdeklődése is fokozódik a diabetes mellitus iránt. A gálavacsorán a KDH-n immár szintén hagyományosnak mondható kitüntetésekre is sor került. Az idén a két kitüntetett Dr. Földesi Irén főorvosnő /Csongrád Megyei dr. Bugyi István Kórház Diabétesz Szakrendelés/ és Dr. Czákó László főorvos /nagykúti Szakorvosi Rendelőintézet Diabetológiai szakrendelés/ volt. Az elismerésükhöz ezúton is gratulálunk. A szorosán vett szakmai programon túl a Magyar Diabetes Társaság beszámolóját is meghallgattuk, amit a hallgatóság egyhangúlag elfogadott.

A szakmán túl a közös vacsorák képezték a felhőtlen szórakozást, mely során a visszajelzések alapján kellemes társasági programokból lehetett választani. Természetesen mindez a céges támogatások nélkül nem jöhetett volna létre, így még egyszer köszönet érte MINDENKINEK. Remélem, minden résztvevő bővülő szakmai tapasztalatokkal, kellemes élményekkel távozott rendezvényünkről.

Köszönöm szépen a részvételt, találkozunk a IX. Kelet-Magyarországi Diabetes Hétvégén, 2015-ben, Egerben.

Dr. Petró Gizella
a kongresszus szervezője