

IX. Országos Gyermekek Diabétesz Nap (OGYDN)

Idén Miskolc adott otthont az Országos gyermek diabétesz napnak, mely immár kilencedik alkalommal került megrendezésre január 11.-én szombaton. A minden évben az első inzulin injekció beadásának napjához-január 11.-kötődő programra az ország minden részéből vártunk látogatókat. Ebben az évben 280 regisztrált résztvevője volt az eseménynek. A rendezvényen az MDT gyermek diabétesz szekciójának vezetőségi tagjai közül többen jelen voltak: Prof Dr Barkai László, Prof Dr Madácsy László, Dr Blatniczky László, Dr Körner Anna, Dr Békefi Dezső, Dr H-Nagy Katalin.



A délelőtti program két helyszínen zajlott: a műjégpályán, ahol a Miskolci Jégvirág Korcsolya Klub növendékei adtak rövid ízelítőt szinkron- és műkorcsolyázásból, majd a diabéteszes gyerekek és szüleik vehették birtokba a jeget. Ezzel párhuzamosan a patinás Vígadó étteremben folyt kerekasztal beszélgetés a cukorbetegség és a sport témakörében, majd néhány könyvújdonság ismertetése következett. Ambrus Flóra Kárpátalján élő, de Magyarországon gondozott cukorbeteg fiatal mutatta be a napokban megjelent Candy című könyvét, majd a Bátor tábor recept könyve a Bátor tál következett. Az Egy csepp figyelem alapítvány kezdeményezésére kiadott Szárnyak és Paták c. mesekönyv ismertetése előtt Erős Antónia video üzenetét nézhettük, hallgathattuk meg. Végül a gyulai gyermek diabétesz gondozó gondozottjai és szüleik által írt Hétpettyes tündérek kiadványról hallhattunk pár percben.

Ebéd után a miskolci gyökerekkel bírósági Pál Dénes - a The Voice- Magyarország hangja 2013.győztese-koncertje aratott nagy sikert. Ezt követően ismét a sporté volt a főszerep, Szántó Dávid sportriporter beszélgetett a DiaEuro európa bajnok futball csapat képviselőivel és aktívan sportoló diabéteszes gyerekekkel, akik saját tapasztalataikat osztották meg a hallgatósággal arról, hogyan hangolható össze a rendszeres edzés és versenysport a diabéteszszel.

Szólnunk kell még a játszó-és kézműves részlegről, ahol egész nap termésbábokat, homokképeket készíthettek az ügyes kezű gyerekek, de kaphattak lufiból hajtogatott állatfigurákat vagy kérhettek arcfestést is. Volt Zumba, kinect sport játék a fáradhatatlanoknak. A támogató cégek standjainál is nagy volt az érdeklődés. Az uzsonnát gluténmentes, diabéteszes csokoládétortával zártuk mindenki nagy örömeire.





A nap végén kipirult vagy kifestett arcú, jókedvű, kellemesen fáradt gyerekektől és az őket kísérő mosolygós kollégáktól, szülőktől vehettünk búcsút jó utat kívánva. Egy eseménydús, örömteli napot tudhattunk magunk mögött.





