

„Törp-program” - Beszámoló
Szépalma, 2011. május 20-22.

Meggyőződésem, hogy a napi rohanás, egyhangú munkavégzés közben az elvégzendő feladatokra újra és újra motiválódni kell, s ehhez néha szükséges a katarzis megélése is. Ezt élhették át mindazok, akik szervezőként, előadóként vagy résztvevőként ott ültek május 22-én, a program záróakkordját jelentő „minőségbiztosítási” visszajelző megbeszélésen. Együtt szorult el a torkunk azzal az – utolsóként megszólaló- édesanyával, akinek néhány kezdeti szava csillapíthatatlan sírásba ment át, félreérthetetlenül jelezve, hogy a családok valami olyat kaptak két nap alatt, ami nem mindennapi, ami a számukra (is) katartikus élmény.

Mit is? Miért is?

Május 20-án 24 olyan teljes család érkezett Szépalma szorongva, de érdeklődéssel, akiknek 6 év alatti gyermeke néhány hónappal-évvel ezelőtt lett diabeteses. A szülőkön kívül természetesen a nem cukorbeteg testvér is a rendezők vendége volt. A családok az egész országot képviselték Szabolcstól-Vasig. A több éve megrendezett, hasonló programokhoz képest mind a családok száma, mind a gyermekek nagyon fiatal (átlagosan 4.5 év) életkora újabb csúcsot jelentett.

De a szervezők – a *győri Gyermekek diabetes gondozó munkatársai, valamint a fantasztikus csapatot alkotó Lurkó Alapítvány képviselői* – megfelelően felkészültek erre a megmérettetésre.

Az induló megbeszélés előtt, illetve a későbbi szünetek végén - mint a „jó anyákhoz” illő, körbevették, ajnározták, lefoglalták, és leválasztották a kicsiket a szüleikről – minden különösebb lelki trauma okozása nélkül. Így az immár gyermekeiktől elválasztott szülők teljes odaadással vehettek részt az oktatási programon.

A bemutatkozó ismerkedés óriási haszna volt, hogy megindította a családokat egymás felé – hisz a szorongás oldásának egyik legjobb módszere, ha kibeszéljük egymásnak a gondjainkat. Már az első nap délutánján kemény három órás elméleti oktatásban részesültek a szülők, de nem „kioktatásban”, hanem interaktív beszélgetésen keresztül.

Ezen a napon vacsora után, amikor a gyermekek már lefeküdtek, kötetlen beszélgetésre volt lehetőség – kifulladásig.

Másnap reggel az edukáció fontossága, a lelki állapotok, kitüntetetten a „Diabetes, mint krízis” elemzése került terítékre.

Ezt két órán keresztül zajló kiscsoportos szituációs feladatok interaktív együttléte követte. Különleges élmény volt, ahogy a gyermekek közvetlen ellátásában talán kevésbé járatos apukák igyekeztek kicsit sután, de mégis teljes odaadással megoldani a feladatokat, illetve véleményt formálni. Túlzás nélkül állítható, hogy a bő két napos programnak ez volt a csúcsa. Ugyanakkor arra is jó alkalom nyílt, hogy a szülők vitázó megbeszélése alatt a szakember szemével felmérjük: az ország gyermekdiabetológiai munkacsoportjai igen magas színvonalú edukációs munkát végeznek.

A délutáni programban elhangzott hypo-, hyperglycaemia jelenséget magyarázó, nehéz elméleti patofiziológiai kérdéseket feszegető előadás így inkább csak kiegészítő, az ismereteket talán mélyítő hatású volt.

A szakmai program azon kérdések összefoglalásával zárult, melyek a betegség elfogadásával, a közösségbe kerüléssel, az önállósodással, illetve a pedagógusok felkészítésével kapcsolatos kérdéseket boncolgatta.

Az előadások, megbeszélések jól tervezett rend szerint zajlottak: a győri gondozó valamennyi munkatársa (Dr. Niederland Tamás, Dr. Gál Veronika, Dr. Bognár Márta, Szabó Adrienn, Barkó Pálné, Juhászné Tuifel Andrea, Sósne Sebestyén Tímea, Török Ibolya), és az eredeti ötletgazda: Dr. Békefi Dezső, valamint Dr. Blatniczky László, a Gyermekdiabetes Szekció elnökének közreműködésével.

A szorosabban vett program mellett jutott természetesen arra is idő, hogy a szülők ismételten találkozzanak gyermekeikkel illetve együtt, valamennyi résztvevő lazítson az esti tábortűznél.

A már említett elemző megbeszélés egyértelmű visszhangja volt: ilyen és hasonló programokra szükség van! Számos szülő egybehangzó véleménye szerint más lélekkel és önbizalommal térnek haza, mert látják, hogy a cukorbetegséggel történő együttélés eddigi nyomasztó terhe fokozatosan átalakulhat egy egészséges, kiegyensúlyozott, szélsőségektől mentes, szeretetteljes életté.

Nem feledkezhetünk meg azokról a szponzorokról, akiknek a támogatása lehetővé tette ennek a fantasztikus programnak a kivitelezését. Álljon itt ezért valamennyiőjük neve:

'77 Elektronika Kft.

Roche Magyarország Kft.

Novo-Nordisk Magyarország Kft,

Lilly Hungária Kft.

Sanofi Aventis Zrt.

Cukorbeteg Gyermekeket Támogató Győri Egyesület

Alapítvány a Cukorbetegéért, Veszprém (!!!)

Köszönjük a támogatásokat!

Külön kell kiemelnünk a veszprémi Alapítványt, mert a gyermekdiabetológiai rendezvények sorában először fordult elő, hogy egy felnőtt-orientált civil szerveződés támogasson gyermek rendezvényt! A Kuratórium elnöke meleg szavakkal köszöntötte a résztvevőket és - jó példával előljárva - bejelentette, hogy ha jövőre rendezünk ilyen alkalmat, az Alapítvány támogatására akkor is számíthatunk.

Igen! A jó példa, az egyértelműen hasznos és eredményes cél mindenkit megmozgat, aki a rendezvény aurájába kerül. Az aura pedig csak erősödött a Szépalma-i környezetben. Enek egyik biztos jele, hogy a rendezvény lelkületét mélyen megérezte a Szálloda személyzete, akik a legkülönlegesebb kérést, a hypokat kivédő extra ételeket, italokat a legnagyobb szeretettel és azonnal teljesítették, átérezve a helyzet minden mozzanatát. Ezért az empátiás ellátásért külön köszönetet kell mondanunk *Wagner Balázs* igazgató úrnak, aki nem a vezető, hanem szinte a „családtag” szerető, óvó, észrevétlen, de rendkívül hatékony eszközeivel állt a program szervezői és lebonyolítói mögött!

Szépalma prospektusában többek között az alábbiak olvashatók: „Talán nem könnyű eltalálni hozzánk, de még sokkal nehezebb innen útra kelni” . Így történt. Hiszen számos család a hivatalos záró aktus után is „szent csodálattal” sétálgatott a fantasztikus parkban, s látszott rajtuk, hogy még nemigen kíváncsoznak visszazuhanni a mindennapok világába.

A „Törp program” immár teljes jogú része a naptári év gyermekdiabetológiai eseményeinek. Reméljük – hatékony szponzori segítséggel, és a Niederland Tamás főorvos vezette csapat változatlan lelkesedésével – jövőre ismét egybegyűjthetjük a legfiatalabb diabeteses gyermekeket és családjaikat.

Dr. Blatniczky László, a Gyermekdiabetes Szekció elnöke