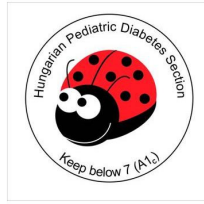


EURODIAB Workshop

Pécs, 7-9 March, 2008



EURODIAB nemzetközi orvosi munkaértekezlet a gyermekkori diabéteszről. Pécs, 2008. március 7-9.

A 20 éve, 1988-ban alakult EURODIAB nemzetközi szervezet elsődleges célja az 1-es típusú gyermekkori diabétesz előfordulásának feltérképezése, az újonnan felismert esetek számának hosszú távú nyomon követése, valamint kutatómunka a betegség okainak feltárására. A szervezet koordinációs központja 1999 óta a Pécsi Gyermekklinikán van, az adatbázis jelenleg több mint 50.000 európai diabéteszes gyermek adatait tartalmazza.

A pécsi munkaértekezleten a külföldi kutatók mellett a Magyar Gyermekdiabétesz Szekció vezetőségének tagjai és fiatal pécsi diabetológus klinikus kutató orvosok is részt vettek.

A szervezet korábbi vizsgálatait már feltárták, hogy a gyermekkori 1-es típusú diabétesz előfordulása az egyes európai országokban igen nagy különbségeket mutat, Finnországban pld. mintegy tízszer olyan gyakori mint Görögországban (Hazánk az un 'közepes incidenciájú' országok közé sorolható).

Elsőként az 1-es típusú gyermekkori diabétesz előfordulásának 1989 és 2003 közötti alakulása került ismertetésre és megvitatásra a munkaértekezleten. Ebben a 15 éves periódusban szinte mindegyik európai országban nőtt az újonnan felismert esetek száma, átlagosan mintegy évi 3-4 százalékkal. A növekedés üteme jelentősen különbözött az egyes országokban és korcsoportokban. Az új diabéteszesek száma – úgy tűnik – legnagyobb, és az utóbbi években fokozódó mértékben a közép-kelet-európai országokban és a legfiatalabb (0-5év) korcsoportban növekszik. Ha ez az exponenciális növekedési tendencia folytatódik, akkor 2025-ben a diabéteszes gyermekek száma mintegy kétszerese lesz a jelenleginek és sokkal több lesz közöttük az igen fiataloké, mint jelenleg. A munkacsoport a közeljövőben egy vezető európai orvosi folyóiratban kívánja kutatási eredményeit ismertetni és egyben felhívni az egészségügyi hatóságok figyelmét erre az igen kedvezőtlen tendenciára, időben jelezve a diabetológiai szolgálatok fejlesztésének szükségességét. Közismert pld, hogy a kisgyermekkorú diabéteszesek ellátása igen nagy terhet ró a családra és speciális diabetológiai gondozási tevékenységet igényel.

Az értekezlet további témái közül kiemelendő az un. késői szövődmények vizsgálata, továbbá a gyermekkori elhízás és a 2-es típusú diabétesz közötti összefüggések tanulmányozása.

Jelenleg sajnos nem rendelkezünk megbízható európai adatokkal a múlt század utolsó évtizedében felismert (és a modern inzulin-kezelés előnyeit már élvező) diabéteszesek sorsának alakulásáról.

Mivel a súlyos mikro- és makrovaszkuláris szövődmények (pld vesebetegség, szívinfarktus, szélütés) kialakulására általában hosszú betegségtartamot (20-25 év) követően lehet számítani, az EURODIAB célul tűzte ki a 20 évvel ezelőtt felismert és a szervezet központi adatnyilvántartásában szereplő – jelenleg már felnőtt -- páciensek felkutatását és az esetleges szövődmények előfordulásának felmérését. Erre elsősorban azokban az országokban lesz lehetőség amelyek rendelkeznek pld. központi dialízis-regiszterrel.

Az Európai Unió által támogatott 'HELENA' és 'IDEFICS' kutatási programok (amelyekben a Pécsi Gyermekklinika obezitás munkacsoportja is aktívan részt vesz Molnár Dénes intézetvezető professzor irányításával) az európai gyermekek életmódját, táplálkozását, fizikai aktivitását,

tápláltsági állapotát, a gyermekkori elhízás mértékét és előfordulását valamint az egészségesebb életmódra történő átállás hatását vizsgálják. A projektek részletesen ismertetésre kerültek és megvitatásra került – a mintegy ezekhez csatlakozó - új EURODIAB program is, amelynek az a célja, hogy több európai országban szűrővizsgálattal mérje fel a 2-es típusú diabétesz előfordulását a serdülőkorú népességben. Hasonló nemzetközi felmérés még korábban nem történt sehol a világon.

A következő munkaértekezlet 2010-ben lesz a pécsi 'Európa Kulturális Fővárosa' rendezvények egyikéhez kapcsolódóan.

A rendezvény szervezői ezúton is köszönetet mondanak a szponzoroknak: Pécsi Tudományegyetem Gyermekklinika, Magyar Diabetes Társaság, Merck Kft, Medtronic Hungária Kft, Lilly Hungária Kft, NovoNordisk Hungária Kft, Roche Kft, Sanofi-Aventis Rt.

Dr Soltész Gyula
egyetemi tanár
EURODIAB koordinátor

