



Diabétesz Világnap

November 14.

# TUDJON MEG TÖBBET A 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGSÉGRŐL

## VAN ÖNNEK KOCKÁZATI TÉNYEZŐJE?

családi  
hajlam



kevés  
testmozgás



egészségtelen  
táplálkozás



testsúlyfelesleg



**A cukorbetegség bárkit érinthet.  
Kezelés nélkül halált okozhat.**

Évente 7 millió embernél állapítanak meg 2-es típusú diabéteszt.  
Ha úgy gondolja, hogy veszélyben van, méresse meg vércukor szintjét.

Tekintse meg az összes kockázati tényezőt a [www.diabet.hu/vilagnap](http://www.diabet.hu/vilagnap) honlapon.



Magyar  
Diabetes  
Társaság

[www.diabet.hu/vilagnap](http://www.diabet.hu/vilagnap)  
[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)

