



Diabétesz Világnap

November 14.

TUDJON MEG TÖBBET A 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGSÉGRŐL

CSÖKKENTSE A KOCKÁZATOT

sétáljon
sokat



táncoljon



ússzon



kerékpározzon



**A cukorbetegség bárkit érinthet.
Kezelés nélkül halált okozhat.**

Napi 30 perc mozgással, 40 százalékkal csökkentheti
a 2-es típusú diabetes kialakulásának kockázatát.



Magyar
Diabetes
Társaság

www.diabet.hu/vilagnap
www.worlddiabetesday.org

