

Beszámoló a győri Diabetese sítáborról  
2019. március 1-6  
Seeboden, Ausztria

Leírni is sok, 35. alkalommal, 35 éve szerveztük meg a győri és ebben az évben vendégként 2 budapesti és egy gyöngyösi diabetese gyermek részére a felejthetetlen élményeket nyújtó diabetese sítúránkat.

Ebben az évben 28, 1-es típusú diabetese gyermek jött velünk, valamint segítőként a gyermekkorból már régen kinőtt 4 volt gondozottunk is velünk tartott. Óriási élmény volt, a



kezdők közül mindenki meg tanult sítani, felvonózni, a már több éve sielő profi diabeteseink a mobil telefonos applikációk rögzített adatai alapján 60-80 km/h sebességgel száguldottak (szerencsére ezekkel az adatokkal csak az utolsó este szembesültünk...), baleset nélkül, csodálatos vércukor értékekkel, igen jó hangulatban tértünk haza.

Köszönöm munkatársaim odaadó, önzetlen munkáját. Tuifel Andrea szakápolónak külön köszönet a szervezésért, köszönet Tóthné Sebestyén Tímeának, Dr. Gaál Veronika főorvosnőnek, Török Ibolya ambulanciavezető nővérnek, köszönet Dr Pap Kriszta rezidensnek.

Dr. Niederland Tamás

Győr-Sopron-Moson megyei  
Gyermekdiabetologia gondozó  
vezető főorvosa

*Részletes beszámoló helyett ez évben kérem, olvassák el egy kolléganő, – aki kísérő nagymamaként- volt velünk és egy táborozó diabeteseünk beszámolóját:*

Szeretném megköszönni a lehetőséget, hogy nagymamaként részt vehettem a 35 éves hagyománnyal rendelkező győri cukorbeteg gyerekek sítáborában.

Niederland Tamás főorvos úr nevéhez fűződik a sítábor ötlete. Évtizedek alatt sikerült körül vennie magát olyan jól képzett kellemes habitusú szakemberekkel, akik minden tekintetben helyt állnak, s így neki csak a szakmai felügyeletre kell már gondolnia. Csodálatos eredménynek tartom, hogy a 20-30 éves korosztálynak, - akik egykori gondozottak voltak - is van igénye arra, hogy részt vegyen a gyerekeknek szervezett sítáborban.

Sőt! Megtalálják a helyüket, hisz a fizikai feladatok aktív részesei, és a búcsúesten már hagyománnyá vált vetélkedőműsor megszervezése az ő feladatuk volt! Ugyanolyan játékos vetélkedőt szerveznek fiatal társaiknak, mint amiben annak idején nekik részük volt. Ez a profi csapat olyan összehangoltan dolgozik, szervezik a tábort, hogy a diabeteses gyerekek semmiben nem érzik, hogy valamiről is lemaradnának. Ugyanúgy nyitástól zárásig síelnek, közben esznek, és oktatják őket a síelésre. Ugyanúgy élvezik a síelés örömeit, mint az egészséges társaik. A síoktatás, azaz a kezdő síelők bevezetése ebbe a csodás téli sportba egész nap folyik. Az oktatás is generációs örökség, hisz Zsolt édesapja nyomán folytatja a családi hagyományt. A tábor végére mindenki le tud csúszni a kellemes osztrák lejtőkön. A hotelben is családias a hangulat, a szakácsok magyarok, akik évek óta főznek már a győri diabeteses csapatnak. Öröm volt velük lenni, látni őket, ahogy segítik, támogatják egymást.

Gratulálok a szervezőknek!

Novákné Kati, Dr. Mohácsi Katalin



Kálmán Dorina  
Jánossomorja

Élménybeszámoló 2019.03.01.-06., Goldecki síelés.

Visszatérő táborozóként szeretnék pár sort írni tábori élményeimről.

3-dik éve voltam síelni, nagyon jó, összeszokott társaság vagyunk, az idei évben viszont sok új cuki társ érkezett minden felől a táborba.

Mindennapjaink jól teltek, természetesen kiváló orvosi felügyelet mellett : vércukor mérések, inzulin adagok egyeztetése, szénhidrát mennyiségek megbeszélése. Majd az elmaradhatatlan finom ételek elfogyasztása. Mindennapos volt a reggeli bemelegítés és a síelés. Minden esténk jó kis beszélgetésekkel és játékokkal teltek el. Az éjszakai felügyelet mellett a mérések sem maradtak el, néha étkezéssel együtt. A sípályán nagyon jól érezte magát mindenki, jókat neveltünk, a kezdő síelők gyorsan csatlakozni tudtak hozzánk a nagyobb pályákon. A hütékben szokott módon jókat ettünk, ittunk. A nap végére jól elfáradtunk. Utolsó esténket egy vetélkedővel zártuk, amin jól szórakoztunk.

Minden évben én nagyon jól érzem magam, ajánlani tudom minden cukis társamnak, már most várom a következő évi tábort!

Köszönöm, hogy idén is ott lehettem, részt vehettem ebben a remekül megszervezett táborban!

Kálmán Dorina  
Jánossomorja, 2019.03.16.



