

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAMA



XXX. JUBILEUMI KONGRESSZUSA

WORLD
HYPERTENSION
DAY

WEDNESDAY, MAY 17, 2023



I. ÉRTESÍTŐ

2023. szeptember 14 - 16.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXX. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

Köszöntő a Magyar Hypertonia Társaság 30. kongresszusára

Torták, rózsák, égő gyertyák,
s néhány szívből jövő kívánság.
Ha elmúltál már ennyi meg ennyi,
nem kell azt úgy a szívedre venni.
Boldog születésnapot!

Adamis Anna: Születésnapodra (Presser Gábor-Adamis Anna: Harminc éves vagyok)

Tisztelt Kollégánők és Kollégák, kedves meghívott vendégeink és barátaink!

Harminc évesek lettünk. Alkalom és lehetőség ez arra, hogy visszatekintsünk és emlékezzünk az elmúlt három évtizedre.

Az első Magyar Hypertonia Symposiumot 1991-ben Dr. Török Eszter, Dr. de Châtel Rudolf és Dr. Farsang Csaba szervezte az Európai Hypertonia Társaság (ESH) Milánóban tartott kongresszusának satellita rendezvényeként. Ezen a kongresszuson az a tény, hogy több mint 400 magyar résztvevő volt, már jelezte a téma iránti nagy hazai érdeklődést. Itt emeljük ki, **Dr. Illyés Miklós** vitathatatlan érdemeit, hiszen ő szervezte meg 1991-ben az I. és 1992-ben a II. ABPM szimpóziumot és alapvető szerepet játszott az ambuláns vérnyomásmonitorozás hazai elterjesztésében, a MEDITECH Kft. alapítójaként az első magyar ambuláns vérnyomásmonitor, a MEDITECH ABPM 1 kifejlesztésében.

Az 1992-es szimpóziumon több, mint 100 résztvevő jelenlétében Dr. Nagy László főorvos úr javasolta a Magyar Hypertonia Társaság megalapítását. Javaslata osztatlan sikert aratott, ezért a következő évben, az **1993**-ban összehívott tudományos kongresszuson megalakult a **Magyar Hypertonia Társaság (MHT)**. A Társaság célul tűzte ki, hogy ösztönözze és kordinálja a szakmai és tudományos munkát a hipertonia területén, valamint fejlessze a hazai, az európai, valamint a világ minden részére kiterjedő, nemzetközi kapcsolatokat és aktívan hozzájáruljon a hypertoniás betegek ellátásának javításához. Ezen célok a harmincéves MHT tevékenységének változatlanul a lényegét jelentik.

Az MHT taglétszáma a kezdeti 120-ról gyorsan növekedett, így a 2007. év végére az MHT-nek közel 1600 tagja volt. Támogattuk és támogatjuk a magyar kutatási eredmények megismerését hazai és külföldi fórumokon. Az MHT kiemelkedő feladatává vált a hypertonológia területén a magas szintű hazai képzés, szakképzés és továbbképzés támogatása. Bekapcsolódtunk az európai és nemzetközi hipertonia társaságok életébe. A továbbképzések szervezésével, a feltétel- és a vizsgarendszer meghatározásával, elősegítettük és elősegítjük a mára már hivatalosan elismert hazai, valamint a nemzetközi akkreditációjú európai hypertonológus képzés megszerzését.

Siófok, 2023. szeptember 14 - 16.

Megszerveztük és szakmailag elismertük a hipertonia ellátó helyeket. Számos, a hipertonia tudomány egy-egy speciális területével foglalkozó munkacsoportot szerveztünk. Tevékenységünk elismeréseként az Európai Hypertonia Társaság hazánkban is akkreditált hat ellátóhelyet, mint „**Hypertension Excellent Center**”-t.

Számos külföldi szaktekintélyt a társaság tiszteletbeli tagjává fogadtunk. A kiemelkedő társasági munka elismerésére megalapítottuk a „**Török Eszter**”, a „**Marosvári Miklós**” és a „**Kiss István**” díjakat. Kongresszusunkra rendszeresen meghívott külföldi (portugál, olasz, német, horvát, szlovák, román és szerb) kollégák nagy örömmel látogatnak el hozzánk. Külön kiemeljük a Portugál Hypertonia Társasággal 2008 óta rendszeresen, utóbbi években két alkalommal, a Horvát Hypertonia Társasággal és a Szlovák Hypertonia Társasággal évente szervezett közös szimpóziumainkat.

Fájó szívvel, ugyanakkor nagy tisztelettel emlékezünk Társaságunk két volt elnökére, akik sajnos már nem jöhetnek el a jubileumi kongresszusra. **De Châtel Rudolf és Kiss István professzorok** lelkesedése, a hipertonia tudomány iránti elkötelezettségük és a Társaság érdekében végzett elvülhetetlen munkájuk példaképként szolgálnak mindannyiunknak.

Társaságunk aktív tevékenységgel, illetve elvi, szakmai támogatással részt vett és ma is részt vesz különböző szakmai – tudományos programokban. Ki kell emelnünk ezek közül néhány nagyon sikeres programot, így a Világbank támogatásával megszervezett „**Effective Control of Hypertension (ECHP)**” projekt”-et, a „**Guideline And Practice (GAP)**”-t, a „**Hypertonia Időskorban és Diabetes (HÍD)**”-t, a „**Tartsa Jó Karban (TJK)**”-t.

Összefogva az egészségipar elkötelezett szereplőivel újabb és újabb nagyszabású projektekbe kezdhattunk. Az „**Éljen 140/90 Hgmm alatt**” elnevezésű program hozzájárult ahhoz, hogy 2007-ben a regisztrált hypertóniás betegek 44,2%-a elérte a (az akkori) célértéket (<140/90 Hgmm). Az „**ÉRV program**”, melyben hypertóniás betegek körében az alsóvégtagi tünetmentes perifériás érszűkület szűrővizsgálata történt felhívta a figyelmet a tünetmentes szervkárosodás prognosztikai jelentőségére. A **Hypertonia Regisztrter**, majd a **Hipertónia Regisztrter 2018-2023**, valamint az **ABPM Regisztrter** a rendelői és a rendelőn kívüli vérnyomásmérés rutinszerű alkalmazásának fontosságát támasztja alá egész országra terjedő adatgyűjtés révén. Mikor ezeket a sorokat írjuk már több, mint 4 millió rendelői vérnyomás és 24 ezer ABPM adat áll rendelkezésünkre, amelyek tudományos feldolgozása révén pontos képet kaphatunk a hazai hipertonia ellátás eredményeiről és feladatairól. A betegek otthoni vérnyomásmérésének segítésére hozzájárultunk a **Kardio Napló** és a **Habita** applikációk kifejlesztéséhez.

A Semmelweis Egyetem Családorvosi Tanszékével közösen indított „**PROJEKT program**” célkitűzése a megfelelő vérnyomáskontroll arányának javítása. Szakmai támogatással részt vettünk a „**Kardiometabolikus programban**”, a „**Kistérségi Egészségügyi programban**”, és a „**Nők Kardiiovaszkuláris rizikója**” programban, illetve a „**Gyógyszereszi Gondozás Hypertonia programjában**”.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXX. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

A Magyar Nephrologiai Társasággal közösen szerkesztett tudományos folyóiratunk, a **Hypertonia és Nephrologia** évente hat alkalommal jelenik meg. Hiszünk a betegedukáció fontosságában, ezért támogatjuk a betegeknek szóló **Hipertónia lap** megjelenését. Aktívan fejlesztettük az **Intellimed Kft-vel** közösen honlapunkat, amely immár otthont ad a betegeknek szóló ismeretterjesztő oldalnak is, akárcsak a kollégák számára működtetett **online továbbképzési felületnek**.

Társaságunk szakmai munkáját alapvetően segítette és segíti az egészségipar: a gyógyszer- és műszergyártók szervezési és anyagi támogatása. Nekik ezúton is köszönetet mondunk.

A 30. jubileumi kongresszusunkra rendkívül gazdag programmal és sok meglepetéssel készülünk. A technikai szervezésben segítséget ismét a jól bevált Expert Quality nyújt. Bizton állíthatjuk, hogy a kongresszus a szakmai képzés mellett igazi ünnepi esemény lesz, amelyre szeretettel várjuk Önöket a megszokott helyszínén, az őszi Balaton partján, Siófokon.

2023. március 15.

Farsang Csaba
az MHT 30. kongresszusának elnöke

Járai Zoltán
az MHT elnöke



Siófok, 2023. szeptember 14 - 16.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXX. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

A kongresszus elnöke:

Prof. Dr. Farsang Csaba

Dél-budai Centrumkórház – Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Budapest

E-mail: hunghyp@t-online.hu

A kongresszus titkára:

Prof. Dr. Járai Zoltán

Dél-budai Centrumkórház – Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Budapest

E-mail: kardiologia@szentimrekorhaz.hu

Tudományos Bizottság:

Elnök: **Prof. Dr. Koller Ákos**

Tagok: **Dr. Cseprekál Orsolya**

Dr. Farkas Katalin

Prof. Dr. Harangi Mariann

Prof. Dr. Kovács Tibor

Dr. Légrády Péter

Prof. Dr. Rosivall László

Prof. Dr. Tislér András

Prof. Dr. Várbíró Szabolcs

AKKREDITÁCIÓ

A rendezvény PTE ÁOK/2023.II/00045 kódszámon 50 pontra akkreditált szabadon választott egyetemi tanfolyam, melyet tesztírás zár. A részvételről a helyszínen igazolást adunk ki. Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható:

BELGYÓGYÁSZAT

BELGYÓGYÁSZATI ANGIOLÓGIA

CSECSEMŐ ÉS GYERMEK KARDIOLÓGIA

CSECSEMŐ ÉS GYERMEKGYÓGYÁSZAT

DIABETOLÓGUS

ENDOKRINOLÓGIA ÉS ANYAGCSERE-BETEGSÉGEK

FOGLALKOZÁS-ORVOSTAN (ÜZEMORVOSTAN)

GERIÁTRIA

GERONTOLÓGIA

HÁZIORVOSTAN

HIPERTONOLÓGIA LICENCVIZSGÁHOZ

KARDIOLÓGIA

NEPHROLOGIA

SPORTORVOSTAN

SZÜLÉSZET-NŐGYÓGYÁSZAT

SZEMÉSZET

Szakdolgozók: a 63/2011. (XI.29.) NEFMI rendelet 2. sz. melléklete alapján a rendezvényen való részvételért kreditpontot kapnak.

(Az igazolás kiállításához szükséges a nyilvántartási szám.)

A kongresszus szervezője:



**EXPERT
QUALITY**
Kongresszusi és
Utazási iroda

1052 Budapest, Kígyó u. 4-6.

Tel: 06 1 311-6687

Internet: <http://www.eqcongress.hu>

Szervező:

Szalma Márta

Tel: 06 1 311 6687

E-mail: szalma@eqcongress.hu

Regisztráció és szállásinformáció:

Veres Gabriella

Tel: 06 1 311 6687

E-mail: veres@eqcongress.hu

Siófok, 2023. szeptember 14 - 16.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXX. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG VEZETŐSÉGE

Prof. Dr. Ábrahám György

Vidéki titkár

Dr. Ádám Ágnes

Dr. Alföldi Sándor

Dr. Ambrus Csaba

Dr. Barna István

Dr. Benczúr Béla

Dr. Cseprekál Orsolya

Budapesti titkár

Dr. Csíky Botond

Dr. Dolgos Szilveszter

Dr. Farkas Katalin

Prof. Dr. Farsang Csaba

Örökös tiszteletbeli elnök

Dr. Fejes Imola

Dr. Finta Ervin

Jegyző

Prof. Dr. Harangi Mariann

Dr. Herczeg Béla

Prof. Dr. Járai Zoltán

Elnök

Dr. Jenei Zoltán

Prof. Dr. Kékes Ede

Tiszteletbeli vezetőségi tag

Dr. Kiss Attila

Dr. Kiss Zoltán

Prof. Dr. Koller Ákos

Dr. Kolossváry Endre

Dr. Kovács Imre

Prof. Dr. Kovács Tibor

Dr. Légrády Péter

Dr. Lengyel Szabolcs

Dr. Masszi Gabriella

Dr. Móczár Csaba

Dr. Nemcsik János

Főtitkár

Prof. Dr. Páll Dénes

Elnökhelyettes

Prof. Dr. Reusz György

Prof. Dr. Rosivall László

Dr. Simon Attila

Prof. Dr. Szabó László

Prof. Dr. Tislér András

Prof. Dr. Torzsa Péter

Dr. Vályi Péter

Dr. Várallyay Zoltán

Prof. Dr. Várbíró Szabolcs

Felügyelő Bizottság

Prof. Dr. Székács Béla, elnök

Prof. Dr. Nagy Judit, tag

Dr. Dudás Mihály, tag

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXX. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

TERVEZETT MEGHÍVOTT ELŐADÓK:

| | |
|--|-------------------------------|
| ◆ Professor Claudio BORGHI | Bologna, Italy |
| ◆ Professor Luís BRONZE | Lisbon, Portugal |
| ◆ Professor Michel BURNIER | Lausanne, Switzerland |
| ◆ Professor Vítor Paixão DIAS | Vila Nova de Gaia, Portugal |
| ◆ Professor María S. FERNÁNDEZ-ALFONSO | Madrid, Spain |
| ◆ Professor Slavomira FILIPOVA | Bratislava, Slovak Republic |
| ◆ Professor Bojan JELAKOVIĆ | Zagreb, Croatia |
| ◆ Professor Ana JELAKOVIĆ | Zagreb, Croatia |
| ◆ Professor Reinhold KREUTZ | Berlin, Germany |
| ◆ Professor Luis MARTINS | Porto, Portugal |
| ◆ Professor Peter MIKUS | Bratislava, Slovak Republic |
| ◆ Professor Gianfranco PARATI | Milan, Italy |
| ◆ Dr. ^a Rosa de PINHO | São João da Madeira, Portugal |
| ◆ Professor Fernando PINTO | Porto, Portugal |
| ◆ Professor Manuel de Carvalho RODRIGUES | Lisbon, Portugal |
| ◆ Professor Anna VACHULOVA | Bratislava, Slovak Republic |

ELŐADÁS BEJELENTÉS

- Az előadások bejelentése kizárólag On-line történik. Csak a Web-rendszerben elérhető On-line űrlapon keresztül bejelentett előadások kerülnek a Tudományos Bizottság által elbírálásra. Az absztraktot a beküldővel azonosítjuk.

Minden előadás összefoglalójának beküldése kötelező!

A honlap elérhetősége: <http://www.eqcongress.hu/>

Magyar Hypertonia Társaság XXIX. Kongresszusa – Továbbképző Tanfolyama

Beküldési határidő: **2023. június 1.**

A LEGJOBB SZABADELŐADÁS

A Társaság meghirdeti a beküldött szabadelőadások versenyét.

A szabadelőadások értékelését a kongresszus Tudományos Bizottságának tagjai végzik az absztrakt és az elhangzó előadás együttes figyelembevétele alapján.

A legjobb előadás díja: **250.000 forint keretösszegű kongresszusi támogatás**, amelyet a nyertes 2023. december 31-ig használhat fel bemutatott számlák alapján utófinanszírozás keretében kardiovaszkuláris témájú hazai és/vagy nemzetközi rendezvényeken való részvételre.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXX. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

FŐTÉMÁK, TERVEZETT SZIMPÓZIUMOK:

1. A VÉRNYOMÁS MÉRÉSE
2. A HYPERTONIA LELKI HÁTTERE
3. A VASZKULÁRIS KOCKÁZAT SZOCIOÖKONÓMIAI MEGHATÁROZÓI
4. A TERHESSÉGI HYPERTONIA ÚJ MECHANIZMUSAI – TERÁPIÁS LEHETŐSÉGEK
5. HYPERTONIA ÉS KRÓNIKUS VESEBETEGSÉG
6. A REZISZTENS HYPERTONIA
7. AZ ÚJ HYPERTONIA IRÁNYELV: ESH, 2023
8. FÓKUSZBAN A FIATALOK

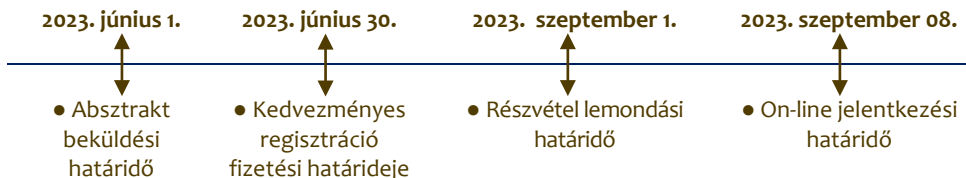
WORKSHOPOK:

A kongresszuson az új experimentális és klinikai kutatási eredmények megismertetése mellett különös hangsúlyt kívánunk adni a gyakorlati ismeretekre. Ezt a célt szolgálják a főtémák mellett a tervezett workshopok is, amelyek 30 percben kötetlenebb lehetőséget biztosítanak egy-egy klinikai probléma megbeszélésére.

A workshopok egymással párhuzamosan a kerülnek megrendezésre.

| Workshop | |
|--------------------------|---|
| 2023. szeptember 14. | 2023. szeptember 15. |
| ABPM HASZNÁLAT/ÉRTÉKELÉS | EKG KVÍZ |
| HOZTAM EGY ESETET | ABI (BOKA/KAR INDEX MÉRÉS ÉS ÉRTÉKELÉS) |

A LEGFONTOSABB HATÁRIDŐK:



Siófok, 2023. szeptember 14 - 16.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXX. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

J E L E N T K E Z É S

1. A Kongresszusra való jelentkezés (regisztráció), a szállás megrendelése **elektronikus úton** lehetséges, az **MHT és a Szervező Iroda honlapján keresztül**.
A honlapok elérhetősége: <http://hypertension.hu>, vagy <http://eqcongress.hu>
Regisztrációját és szállásfoglalását akkor tekintjük véglegesnek, ha a regisztrációs díj és a megrendelt szolgáltatások költsége bankszámlánkra beérkezik.
Az On-line jelentkezésre **2023. szeptember 08-ig** van lehetőség!
2. Szponzorált részvétel: kizárólag a költségvállaló részéről írásban megerősített és a szervező irodának megküldött jelentkezéseket tudjuk figyelembe venni!
A költségvállalási nyilatkozatról a jelentkező köteles gondoskodni! A regisztráció, szállásigény csak a nyilatkozat beérkezése után érvényes, mindaddig nem tekinthető foglalásnak!
3. A Regisztráció elküldése előtt kérjük ellenőrizze tagságának érvényességét, mert a kedvezményes részvételi díjat kizárólag érvényes MHT tagok számára van lehetőségünk biztosítani.
4. **Természetbeni juttatások:** A részvételi díj 25 200 Ft étkezési költséget is tartalmaz (kávészünet, vacsora), amely természetbeni juttatásnak minősül. A természetbeni juttatás után fizetendő adó mindenkor a részvételi díjat kifizető felet terheli. A vonatkozó törvények az étkezési, kulturális és egyéb költségek részletezését írják elő, így a számlán külön sorban kerülnek feltüntetésre.
5. **Felelősség- és egyéb biztosítás**
A kongresszus közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmaznak baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.

RÉSZVÉTELI DÍJ: (az árak tartalmazzák a kötelező adókat)

Az MHT tagjának az tekinthető, aki 2023. március 31-ig rendezte a 2023. évi tagdíját!

| Kategóriák | 2023. 06.30-ig befizetve | 2023. 09.08-ig befizetve | 2023. 09.08. után és a helyszínen befizetve |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| MHT tag | 40.000.- Ft | 45.000.- Ft | 50.000.- Ft |
| 35 éven aluli MHT tag | 25.000.- Ft | 35.000.- Ft | 35.000.- Ft |
| Nem tag/Cégeképviselő | 45.000.- Ft | 50.000.- Ft | 60.000.- Ft |
| Támogató Cégeképviselő: | 30.000.- Ft | 40.000.- Ft | 50.000.- Ft |
| Nyugdíjas MHT tag | Térítésmentes | | 15.000.- Ft |
| Nappali egyetemi- és PhD hallgató | Térítésmentes | | 15.000.- Ft |
| Szakdolgozó | 25.000.- Ft | 30.000.- Ft | 35.000.- Ft |
| Napijegy MHT tag | 20.000.- Ft | 20.000.- Ft | 25.000.- Ft |
| Napijegy Nem tag | 25.000.- Ft | 25.000.- Ft | 30.000.- Ft |
| Vacsora / szeptember 15: | 19.800.- Ft | 19.800.- Ft | |

Ebéd: 9.200.- Ft/alk. (büfé, az ár tartalmazza a kötelező adókat)

A Hotel Azúr szálloda szállásköltsége tartalmazza az ebédet is (éjszakánként 1 ebédet), melyet csütörtökön és pénteken lehet igénybe venni. Ezen felül lehetőség van még a fenti árért szombaton is igénybe venni az ebédet. A többi szállodában szállást foglalók számára a fenti áron lehet ebédet igényelni.

Vacsora - 09.14-én: 9.200.- Ft/alk. (büfé, az ár tartalmazza a kötelező adókat)

Siófok, 2023. szeptember 14 - 16.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXX. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

| Részvételi díjak tartalma | teljes részvételi díj | napjegy / az adott napon | Nyugdíjas MHT tag, Nappali egyetemi, PhD hallgató | Szakdolgozó |
|---|-----------------------|--------------------------|---|-------------|
| Tudományos programokon való részvétel | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Pontszerző igazolás | ✓ | | | ✓ |
| Kapcsolódó szakmai kiállítás látogatása | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Program-absztraktfüzet | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Névkitűző | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Kávészünetek | ✓ | ✓ | | ✓ |
| Péntek esti vacsora | ✓ | | | |

A hallgatói jogviszony igazolása szükséges!

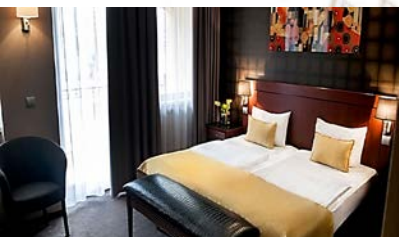
S Z Á L L Á S L E H E T Ő S É G E K

◆ Hotel Azúr Wellness és Konferencia Szálloda****

/H-8600 Siófok, Erkel Ferenc u. 2/c./

Szállásfoglalás és a foglalt szállás díjának befizetés határideje: **2023. május 31.**

Ez után kizárólag lekérést követően, a kapacitások függvényében tudunk szálláshelyet biztosítani! A rendezvény helyszínének otthont adó szállodában 1 éjszakára szóló foglalást nem tudunk fogadni!



A kongresszus helyszíne a mediterrán stílusú 4 csillagos szálloda-, konferencia- és wellness komplexum, amely egy nagy kiterjedésű vízparti kertben helyezkedik el.

Szobák felszereltsége (170 superior szoba): minden szoba balkonos, Tv-vel és mozicsatornákkal, telefonnal, Wi-Fi internet-csatlakozással, széffel, hajszárítóval, gyögmattacos ágyakkal, minibárral és légkondicionálóval felszerelt. A **Lakosztályok (12 darab):** nappalival és hálószobával rendelkező lakóegységek, amelyekben saját pezsgőfürdős kád és szauna is helyet kapott.

Prémium standard (20 szoba) és Prémium junior suite (20 szoba).

Wellness szolgáltatások: külső- és belső élménymedencék, termálmedence, wellness club finn szaunákkal, gőzkabinnal, infra szaunával, sókamrával, illat kamrával, továbbá a kondicionáló terem használatával. A tartózkodás idejére fürdőköpenyt biztosítanak, amely a wellness recepción vehető át.

Valamennyi kategória esetében a **szoba ára tartalmazza** a büféreggelit, büféebédet, a wellness használatot, parkolást a zárt

udvari parkolóban, valamint a kötelező adókat.

Szállodai szolgáltatások: Étterem, Drink Bár, Snack & Bowling Bár, Fitness terem.

Tértítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: arc és testkezelések, masszáz, fodrászat, kozmetika, manikűr, kül- és beltéri sportolási lehetőségek (teniszpálya bérlet, kerékpár kölcsönzés) bowling, biliárd.

Siófok, 2023. szeptember 14 - 16.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXX. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

Bejelentkezés: 14.00 órától **Kijelentkezés:** 10.00 óráig. Amennyiben a vendégek legkésőbb 10.30 óráig nem hagyják el a szobájukat úgy a szálloda jogosult a mindenkori portai ár 50%-át pótdíjként felszámítani!

A TOVÁBBI SZÁLLÁSHELYEK ESETÉBEN:

Szállásfoglalás és a foglalt szállás díjának befizetés határideje: **2023. augusztus 8.**

Ez után kizárólag lekérést követően, a kapacitások függvényében tudunk szálláshelyet biztosítani!

◆ Hotel Yacht**** Wellness & Business

/H-8600 Siófok, Vitorlás u. 14./



Siófok egyik legszebb kilátását kínáló szállodája a vitorláskikötőben közvetlenül a vízparton helyezkedik el. A szálloda 2015-ben teljesszűrésűen felújításra került, illetve kibővítették az épületet új szobákkal, konferencia központtal és egy új gyógyászati, egészségügyi szolgáltató központtal is. A szálloda egész épülete és valamennyi szobája nem dohányzó.

Szobák felszereltsége (25 szoba): A stílusos, modern, ugyanakkor barátságos berendezésű szobák LCD Tv-vel, telefonnal, légkondicionálóval, minibárral, széffel a fürdőszobák hajszárítóval felszereltek. A Superior szobákban vízforralóval kávé és teaőzésre is lehetőség nyílik.

A vendégek részére fürdőköpenyt és korlátlan Wi-Fi internet használatot biztosítanak mind a szobákban, mind pedig a közösségi terekben.

Wellness szolgáltatások: Wellness centrum és Szauna világ használata: 25 méteres úszómedence, gyermekpancsoló, pezsgőmedence, finn szauna, infra szauna, gőzkabin, sószoba, élményzuhany, pihenősziget.

Szállodai szolgáltatások: Bluedot Bistro étterem, Wellness Bár, Gyógyászati Központ, Fitness terem.

Térítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: masszázs, fogászat, sókamra, egészségügyi szűrővizsgálatok.

A kongresszus helyszíne 10 perces sétával közelíthető meg. **Parkolás:** a szálloda zárt parkolójában 500.-Ft / autó / éj. **Bejelentkezés:** 14.00 órától. **Kijelentkezés:** 10.00 óráig.

◆ Residence Balaton****EXCLUSIVE Conference & Wellness Hotel

/H-8600 Siófok, Erkel Ferenc u. 49./



A 2013-ban teljesen felújított szálloda a város üdülőövezeti részében, a konferencia helyszínével egy utcában helyezkedik el. Kimagasló szolgáltatásokkal és jól képzett szakemberekkel várják a vendégeket. A szálloda vendégei ingyenesen használhatják a Wellness Oázis és élményfürdő alábbi szolgáltatásait: kül- és beltéri pezsgőfürdő, Szauna Világ (finn és bio szauna, gőzkabin, aroma kabin, sókabin).

Siófok, 2023. szeptember 14 - 16.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXX. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA



Szobák felszereltsége (15 szoba): a modern stílusban berendezett, balkonos szobák légkondicionálóval, LCD tv-vel, minibárral, telefontal, széffel, WIFI internettel, illetve a zuhanykabinos fürdőszobák hajszárítóval felszereltek.

A vendégek részére fürdőköpenyt biztosítanak.

Szállodai szolgáltatások: Étterem, Drink Bár, Pool Bár. Térítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: masszázs és wellness kezelések, fodrászat, manikűr, pedikűr, szolárium.

A szálloda parkolója a hotel előtt ingyenesen használható, a zárt parkoló 2.000 Ft/autó/nap.

Bejelentkezés: 14.00 órától Kijelentkezés: 10.00 óráig.

◆ CE Plaza Hotel****

/H-8600 Siófok, Somogyi u. 18/b./



A CE Plaza Hotel**** a belvárosban, karnyújtásnyira a vízparttól, a megújult Fő tértől, a bevásárlási és szórakozási lehetőségektől, mégis csendes, zöldövezeti környezetben található. A több százéves terménytároló épületében kialakított Granario Étterem elegáns környezetben kínál páratlan regionális gasztronómiai élményeket, az ódon borospincék hangulatát idézi modern formában a Carafe Borbár, a Piazza teraszon szabadtéri belsőkeret alakítottak ki vendégeink számára.

Szobák felszereltsége (40 db szoba): Valamennyi szoba speciálisan a szállodának tervezett matracokkal, antiallergén párnával és ágyneművel ellátott. Minden szoba légkondicionált, a kényelmet minibár, laptop méretű széf, színes TV és ingyenes internet hozzáférés is biztosítja. A kádas vagy zuhanyzós fürdőszobákban masszírozó funkció zuhanyrózsák garantálják az energikus reggeli napkezdést vagy esti relaxációt.

Wellness szolgáltatások: A Coral wellness központ teljes kikapcsolódást nyújt: látványvizeséssel tarkított élménymedencében, ahol sodrófolyosó, masszázspadok, pezsgőágyak, víz alatti buzgárok, gejzírek teszik igazi szórakozássá az úszást, ezek felül a finn-, infra- és bioszaunák, valamint aromaterápiás gőzkabinban található a wellness központban. A kongresszus helyszínre 15 perces sétával közelíthető meg.

Parkolás: a szálloda zárt mélygarázsában biztonsági őrzéssel 1.500.-Ft / autó / éj.

Bejelentkezés: 14.00 órától. **Kijelentkezés:** 10.00 óráig.