

# A Magyar Hypertonia Társaság Nephrológiai Munkacsoportjának 2019. évi munkabeszámolója

A munkacsoport tagjai:

Dr. Barna István  
Prof. Dr. Kiss István†  
Prof. Dr. Nagy Judit  
Dr. Mátyus János  
Dr. Szegedi János

## 1. A munkacsoport 2019 évi tevékenysége:

- 1.1 A Munkacsoport tagjai a Magyar Nephrológiai Társaság elnökségi és vezetőségi tagjai, így a vezetőségi ülésen is aktívan képviselni tudják a Magyar Hypertonia Társaságot.
- 1.2 A Magyar Nephrológiai Társaság elnöke és vezetőségi tagjai aktívan vettek részt a Magyar Hypertonia Társaság vezetőségi ülésein. Több témában tapasztalatcserére került sor.
- 1.3 Az MHT és MANET kongresszusain „Hypertonia és vese” témakörben előadói szekciók megszervezése került sor. (A két Társaság együttműködésével kedvező tapasztalatokat szereztünk a 2019. évi kongresszusokon is).
- 1.4 A munkacsoport kiemelt feladatának tekintette a hypertoniás vesebetegségek epidemiológiájának követését. Az MHT Regiszter adatai szerint a hypertoniás populáció 26,4%-ban a GFR<60 ml/min. A rendelkezésre álló adatok szerint a GFR<60 ml/min rendelkező betegek aránya 2017-hez viszonyítva folyamatosan növekedett (23,1 %-23,8 %, 26,4 %). Országosan nagy különbségek vannak (Zala megye 15,4 %, Békés megye 36,2 %, ennek okait a Bizottság vizsgálni kívánja).
- 1.5 A hypertensiv nephropathia epidemiológiája a krónikus dialízis programban kezelt betegeknél témakörben a Bizottság vizsgálatokat tervezett, melyből előadások, közlemények születtek. A dialízist indokló alapbetegségek között a hypertonia gyakorisága az elmúlt évtizedben növekedett 15 %-22,8 %.
- 1.6 A vesepótló kezelésben részesülő hypertoniás betegek antihypertensív terápiájának hatékonysága meghatározza a betegek cardiovascularis morbiditását, mortalitását, rehabilitációját, életminőségét. A munkacsoport ezért fokozott figyelmet fordított az antihypertenzív terápia hatékonyság javítására.
- 1.7 A vesepótló kezelésben részesülő betegeknél az antihypertensív terápia hatékonysága, a célérték elérése indikátorként használható. A felmérések szerint a célértéket a haemodialízisben kezelt betegeknél

nagyobb százalékban érik el, mint PD programban. Ebben szerepet játszik az a tény, hogy a HD programban kezelt beteget másnaponta látja a nephrológus, míg a PD kezelt betegek havonta járnak ellenőrzésre. A probléma megoldása érdekében Nyíregyházán a beteg együttműködés javítására programot szerveztünk. A program keretében minden beteg „vérnyomásnaplót” kapott, mely lehetőséget teremtett a vérnyomás követésére, a beteg együttműködés hatékonyságának javítására. A program eredményes volt, a célérték elérése nagymértékben javult. A tapasztalatok birtokában 2019-ben a program az egész B.Braun Avitum Hálózatban bevezetésre került.

- 1.7 A munkacsoport felhívta a figyelmet a hipertensív vesebetegségek jelentőségére a Népegészségügyi Programban. (Amennyiben a hipertónia szűrőprogramok komplex programként működnek, úgy ez nagymértékben segíti a krónikus veseelégtelen betegek korai felismerését is).
- 1.8 A munkacsoport tagjai fokozott figyelmet fordítottak a házi orvosok továbbképzésében a hipertónia és a vesebetegség kérdéseinek megbeszélésében. A belgyógyász szakorvosi továbbképzéseknél is kiemelt feladatként kezelték a hipertónia és a vese kérdését.
- 1.9 A munkacsoport aktívan vett részt a szakmai ajánlások, protokollok kidolgozásában.
- 1.10 A munkacsoport tagjai több közleményt írtak a Hypertónia és Nephrológia folyóiratban.