

Magyar Hypertonia Társaság
Online vezetőségi ülés
2025.09.02.
Jegyzőkönyv

A Zoom rendszerben megtartott hibrid vezetőségi ülésen jelen vannak online: Alföldi Sándor, Ambrus Csaba, Ábrahám György, Ádám Ágnes, Barna István, Benczúr Béla, Cseprekál Orsolya, Csiky Botond, Dolgos Szilveszter, Farkas Katalin, Farsang Csaba, Fejes Imola, Finta Ervin, Harangi Mariann, Járai Zoltán, Jenei Zoltán, Kiss Attila, Kiss Zoltán, Kolossváry Endre, Kovács Imre, Kovács Tibor, Lengyel Szabolcs, Légrády Péter, Masszi Gabriella, Móczár Csaba, Nemcsik János, Páll Dénes, Reusz György, Rosivall László, SimonAttila, Szabó László, Tislér András, Torzsa Péter, Vályi Péter, Várallyay Zoltán, Várbíró Szabolcs,

Állandó meghívottként: felügyelő bizottság (FB): Nagy Judit, Székács Béla, Dudás Mihály és Kékes Ede (tisztelőbeli vezetőségi tag)

Az online vezetőségi ülésen nincs jelen: Koller Ákos

Elnök úr 13 óra 00 perckor megállapította, hogy a vezetőségi ülés határozatképes és a ciklus utolsó vezetőségi ülését megnyitotta.

Tisztelettel köszöntötte a vezetőség tagjait, akik az előzetesen megküldött napirendi pontokat megkapták és kiegészítés nélkül, **egyhangúlag** elfogadták.

1. Szakmai beszámolók:

a. ESH kongresszus

Elnök úr ismerteti, az idei ESH kongresszus Milánóban volt. Nagyon jó színvonalú volt, közel 2000 résztvevővel. Az előadások hat párhuzamos szekcióban mentek.

A kongresszust hasznosnak gondolta, jó volt a témaválasztás, sok téma foglalkozott a mesterséges intelligenciával, az életmóddal.

Komoly dolognak gondolja, hogy öt előadás is elhangzott a Magyar Hypertonia Társaság delegáció részéről. Horváth Eszter tartott egy kitűnő előadást az ifjúsági szekcióban, az ösztrogének és a nők kapcsolatával foglalkozott. Csiky Botond professzor úr tartott előadást, Főtitkár úrnak két előadása volt és Kiss Zoltánnak egy szabad előadása volt, ami szintén jól sikerült.

A kongresszus szokás szerint péntektől-hétfőig terjedő időszakban volt, lefedi a hétvégét, ez nem is fog változni.

Főtitkár úr hozzáteszi, hogy a társaság idén is támogatta azokat, akiknek elfogadott absztraktja volt és nem volt más szponzoráció. Öt kollégát, kutatót támogattunk, összesen 1.419.200 forint támogatást fizettünk ki, max. összeg 300.000 forint volt, de volt, akinek nem kellett ennyi összeg.

2. Tervezett szakmai programok:

a. Szekszárdi hipertónia nap

Benczúr Béla elmondja, hogy péntek kora délelőttől szombat délig fog tartani a rendezvény, ingyenes lesz. Olyan szekciókat hoztak létre, amelynek az alcíme Hypertonia és kardiorenalis metabolikus tengely.

Régi hagyomány, hogy a szekszárdi Balassa János Kórház fiatal előadóit akármilyen területen tevékenykednek is szerepeltetjük, október 17-én lesz egy fiatal előadók fóruma a

Balassa nap és ott az első-három helyezett kap a rendezvényen egy szekciót Balassa fiatalok néven, ahol bemutathatják előadásukat.

Lesz egy hibrid szekció ambuláns monitorozás címen, felkértem Kerényi Zsuzsa főorvosnőt, hogy a folyamatos glükóz monitorozásról tartson előadást.

Lesz egy ABPM előadás és egy esetbemutatás a 24 órás EKG monitorozásnak a helyes, illetve kevésbé helyes indikációiról.

A címadó szekció, ahol diabetologus, kardiológus és nephrologus szemszögéből hallhatjuk a tanulságokat.

Terveznek egy igazi MHT szekciót, amelynek, címe Van-e új a nap alatt? A mindennapi hypertonia gondozás. Farsang Csaba professzor urat kérte fel az új irányelv ismertetésére. Szombati napon lesz egy neurológiával kacérkodó szekció is, illetve a megtartott bal kamra funkciójú szívelégtelenségről szóló és pitvarfibrillatio témájú előadás. Az utolsó blokk az obesitas és cardiovascularis kockázat.

b. MATHINÉ

Fejes Imola elmondja, hogy idén IX. alkalommal november 28-29. között rendezik meg a MATHINÉ-t Pécsen a Hotel Corsóban.

Minden fiatal hypertonia és nephrologia iránt érdeklődő fiatalot várnak, kéri a vezetőség tagjait, hogy küldjék a fiataljaikat.

A konferencia angol nyelvű, az angol nyelvű absztraktok beadási határideje szeptember 30. Idén Kovács Tibor professzor urat és Wittmann István professzor urat kérték fel, hogy tartsanak egy-egy előadást.

Tervezünk ismét külföldi kollégákat meghívni.

Tavaly a MATHINÉ költségvetése 3.500.000 forint volt, idén is hasonló költségvetéssel terveznek. Fejes Imola kéri a társaság szíves anyagi hozzájárulását a konferencia megtartására 500.000 forinttal. Illetve a tavalyi évhez hasonlóan az a fiatal, aki MHT tag és előad a MATHINÉ-n tudjon pályázni 50.000 forintra, ami a regisztrációs díjat és a szállást fedezi.

Elnök úr javasolja, hogy az idei évben is támogassuk az ifjúsági rendezvényt 500.000 forinttal és a pályázat kiírását az absztrakt beadó fiatalok számára.

A kérést a vezetőség felé szavazásra bocsátja.

Elnök úr szavazás után megállapítja, hogy a vezetőség jelen lévő tagjai **egyhangúlag elfogadta** a MATHINÉ támogatását, illetve a pályázat kiírását a résztvevők számára.

3. Az éves kongresszus előkészületei

Elnök úr elmondja, hogy összeállt a program, a honlapon is megtalálható.

12 céges szimpózium van, hat fő téma szekció, három workshop.

Lesz az ifjúsági bizottságnak szekciója, lesz portugál, horvát, szlovák szekció.

Illetve a hagyományos ESH-MHT közös szekció és három szabad előadás és poszter szekció is. Igen gazdag lesz a program, sok helyen csináltunk párhuzamos szekciókat. Idén a cégeket is párhuzamban állítottuk.

Elnök úr megjegyzi, hogy egy kudarc van, a Richter Gedeon hosszú évek után úgy döntött, hogy az idei kongresszusra szimpóziummal nem jön el, de ott lesz standdal.

A kongresszusunk alatt a közgyűlésen fogjuk megválasztani az új vezetőséget, a közgyűlés csütörtök reggel 9:00 órakor fog kezdődni és kéri, hogy minél többen jelenjenek meg, hogy a választás megtörténhessen.

Főtitkár úr megemlíti a workshopokat, idén újdonság lesz a hasi aorta aneurysma ultrahanggal történő szűrése kifejezetten családorvosok számára, illetve a kiterjesztett EKG-kváz amire idén szponzort is sikerült találni.

Lesz péntek reggeli futás és kétszer reggeli jóga is.

4. Tudományos, publikációt támogató pályázatok elbírálásának eredményei, szavazás

Főtitkár úr tájékoztat, hogy három tudományos kutatási pályázat érkezett.

A Tudományos Bizottság megnevezte azt a cikket, egy cikk pályázat érkezett, a kiemelkedő hypertonia tárgyú angol nyelvű tudományos közlemény díjára, ami elfogadásra került.

Illetve egy eredeti kutatáson alapuló közlemény publikálási pályázat érkezett, amely szintén elfogadásra került.

A három tudományos kutatási pályázatot teljes összegben támogatja a Tudományos Bizottság. Főtitkár úr megjegyzi, hogy Sági Balázs 1.100.000 forintra pályázott, de évekkor ezelőtt az összeget maximalizáltuk, ezért 1.000.000 forinttal támogatjuk a kutatását.

Elnök úr szavazásra bocsátja, hogy egyetért-e a vezetőség a három tudományos kutatási pályázat támogatásával. A szavazás után Elnök úr megállapítja, hogy a vezetőség jelen lévő tagjai **egyhangúlag** úgy döntött, hogy mind a három tudományos pályázatot támogatja.

5. A Hypertonia és Nephrologia lap helyzete

Farkas Katalin elmondja, hogy a lap helyzete eddig jól működött, a bizottság tagjai aktívan segítenek.

Az eredeti közleményeket nagyon várják. Az összefoglaló közlemények nagy részt felkérésre születnek. Az esetismertetések az, ami nehezebben megy, kéri a vezetőség tagjait, hogy bíztassák a fiatalokat.

Alföldi Sándor hozzászól, kérni szeretné a vezetőséget, hogy az idei kongresszusunkon, ha olyan előadással találkozunk, amit alkalmasnak ítélnék meg a Hypertonia és Nephrologia lap számára, különösen az eredeti közlemények tekintetében akkor ezeket szeretettel várjuk.

Fejes Imola hozzászólása, hogy a MATHINÉ-n is figyelni fognak erre.

6. Az éves kongresszus alatti vezetőségválasztás előkészületei

Elnök úr elmondja, hogy augusztus 31-ig lehetett a Magyar Hypertonia Társaság vezetőségi tagnak jelölni, illetve a jelölést elfogadni. A jelöltek listája és a motivációs levelük megtalálható a honlapon.

A lista újra a közgyűlésen fog megnyílni, az alapszabályunk szerint a közgyűlés alatt is lehet jelölni, ha a jelölő és a jelölt is ott van és mindketten fizető tagjai a társaságnak.

A szavazólapokat Főtitkár úr elkészíti és a választásnak a szabályait betartva a közgyűlésen megtörténik a vezetőség választás.

Vezetőség választás mellett a Számvizsgáló és Felügyelő Bizottságot kell megválasztanunk, ez egy bizottság és három tagból áll.

Elnök úr ezzel kapcsolatban jelzi, hogy Székács Béla professzor úr, aki a Számvizsgáló Bizottság eddigi elnöke még egy ciklusra megválasztható és vállalja is a pozíciót, javasolja, hogy támogassuk a szavazás során.

Az összes többi funkciónak a megválasztása a megválasztott vezetőségnek lesz a feladata az ünnepélyes megnyitót követően, az ünnepi vezetőségi ülésen.

Farsang Csaba hozzászól, hogy javasolni fogja a közgyűlésnek Járai Zoltán professzor úr tiszteletbeli elnökké való kinevezését.

Főtitkár úr megjegyzi, hogy 39 pályázat érkezett és a vezetőség 38 tagú de Farsang professzor úr örökös tiszteletbeli elnökként tagja a vezetőségnek, tehát 37 helyre pályázunk 39-n.

7. Az új magyar hipertónia ajánlás helyzete

Elnök úr nagy örömmel elmondja, hogy Páll Dénes professzor úr közben járásával a nyár közepén a minisztérium jóváhagyta az irányelvünket. Február 6-án nyújtottuk be az

irányelvet, kikerült 14 véleményező tagozathoz, jó néhány tagozat véleményt is nyilvánított, ennek megfelelően kis mértékben módosítottak. Lényegi változás nem volt.

Jelenleg úgy áll az irányelv, hogy a közlönyben nyomtatás alatt van.

Elnök úr megbeszélte a Hypertonia és Nephrologia lap kiadójával Borda Tímea és Cserni Tímeával, hogy elkészítik az irányelv tördelését Hypertonia és Nephrologia formátumában. A tördelő szerkesztő jelezte, hogy 99% elkészült a tördelés. Jó eséllyel a kongresszus résztvevői megkapják a Hypertonia és Nephrologia supplementumaként.

A hivatalos, ami a közlönyben megjelenik az formátumban nagyon hasonló lesz, egy dolog fog változni, hogy az ábrák és a táblázatok a végén újra megjelennek.

8. Május a Vérnyomásmérés Hónapja 2025, előzetes eredmények

Elnök úr elmondja, hogy 7027 adatlapot töltöttünk ki és küldtünk be a központi adatbázisba ezalatt a három hónap alatt. Nagyon köszöni, aki részt vett a projektbe. Ez a ESH-n és az ESC-n is szóba került, nagyon fontos szakmai jelentősége van.

Főtitkár úr hozzáteszi, hogy a kongresszuson lesz egy előadása, ami arról fog szólni, hogy az MMM kampány esetleges magyar indításának a lehetősége.

A jelenlegi rendszernek elég sok a hátránya, éveket csúsznak az adatok, nem látunk rá az adatokra, későn kapjuk meg a teljes protokollt, csúszik az etikai engedély, a honlap akadozik. Az utóbbi években az EGIS a program mögé állt. Vannak más országok is akik leváltak a nemzetközi hypertonia társaságról például az olaszok és publikálják a saját MMM eredményeiket.

Egy későbbi vezetőségi ülésen, akár már ősszel is erről érdemes lenne dönteni.

Elnök úr is egyetért azzal, hogy nagyon sokat csúsznak a publikációk.

9. Egészségpiknik 2025 - Orvostanhallgatók Egyesületének rendezvénye. Támogatási kérelem elbírálása.

Elnök úr elmondja, hogy ez a Magyar Orvostanhallgatók rendezvénye, a MOTESZ-t is megkeresték, ez egy átfogó népegészségügyi rendezvény, szeptember 6-án, ez lesz az első, Budapesten a Bikás parkban. Minden féle szűrések lesznek, nem csak kardiovaszkuláris szűrések, hanem pszichés, pszichoszociális szűrések, gyerek programok, az egészséges életmód promotálása. Több tudományos társaságot megkerestek, így a Magyar Hypertonia Társaságot is, hogy tudnánk-e esetleg valamilyen támogatást nyújtani.

Elnök úr felveti a vezetőségnek, hogy egy kisebb összeget - 100.000 forintot ajánljunk fel ennek a rendezvénynek a támogatására.

Farsang Csaba hozzászólása, hogy mindenképpen támogatja a rendezvényt már csak azért is mert a társaság székhelye a XI. kerületben van.

Elnök úr felteszi szavazásra a kérdést, hogy 100.000 forinttal támogassuk az első egészségpikniket.

Vezetőség jelenlévő tagjai **egyhangúlag** támogatták, hogy a Magyar Hypertonia Társaság 100.000 forinttal támogassa az első egészségpiknik rendezvényt.

10. Egyebek

Ádám Ágnes megköszönni a vezetőségnek a Hypertonia lap eddigi szponzorációját, támogatását. Tartalmas lapot állítottak össze, amit sikerül a Hypertonia kongresszusra megjelentetni.

Főtitkár úr elmondja, hogy a MOTESZ-től kaptunk egy tájékoztató levelet, hogy az idén is lesz MOTESZ díj, illetve díszoklevél odaítélése. Társaságunknak ismét lesz lehetősége felterjeszteni vezetőségi tagokat, tagtársunkat. A határidő október közepe, de nem szeretnénk az új vezetőséget ezzel a kérdéssel terhelni. **Főtitkár úr** javasol egy rövid határidőt a jelölésre és a szavazásra, hogy a kongresszus előtt ezt a kérdést tisztázzuk.

Elnök Úr megállapítja, hogy nincs további hozzászólás. Megköszöni az egész négyéves ciklus alatti aktív részvételt, majd bezárja az ülést.

Budapest, 2025. szeptember 02.


Dr. Járai Zoltán
levezető elnök


Stampfel Krisztina
jegyzőkönyvvezető

A jegyzőkönyvet hitelesítette:


Dr. Kolossváry Endre


Dr. Kiss Zoltán

