

## SOKAN SZEMBE SZÁLLTAK A „NÉMA GYILKOSSAL”

*2008. május 17-én a Magyar Hypertonia Társaság is csatlakozott a Hipertónia Világszervezet felhívásához, és a főváros 7 legforgalmasabb helyszínén rendeztek ingyenes szív- és érrendszeri méréseket. A nagy meleg ellenére több mint ötezen voltak kíváncsiak ezen a napon a vérnyomás-, vércukorszint- és koleszterinszint értékeikre. Az érdeklődők között volt olyan, aki a mindennapokban is rendszeresen ellenőrzi szív- és érrendszeri mutatóit, mások most mérették meg először az értékeiket, és akadt olyan is, aki az unokájával vagy a gyermekeivel érkezett a rendezvényre.*

A Hipertónia Világnapján több mint 30 országban szerveztek különböző aktivitásokat azért, hogy felhívják a figyelmet a „néma gyilkos” elleni küzdelemre. A Magyar Hypertonia Társaság a Novartis Hungária Kft. támogatásával ingyenes vérnyomás-, vércukorszint, koleszterinszint és testösszetétel mérésre várta a lakosságot a főváros 7 forgalmas helyszínén.

A kezdeményezés sikerét és létjogosultságát mutatja, hogy a nagy meleg ellenére is több mint **ötezen** voltak kíváncsiak szív- és érrendszeri értékeikre, és sokszor a kialakult sort is türelmesen végigvárták a szűrésekért.

Akadtok olyanok, akik rendszeresen járnak orvosi ellenőrzésre, de fontosnak találták, hogy a Hipertónia Világnapján is megméressék az értékeiket, ezzel képet kapjanak jelenlegi állapotukról, és felhívják a figyelmet a szűrések jelentőségére.

Az idősebb generáció mellett szép számmal képviseltette magát a középkorú és fiatalabb korosztály is, sőt, sokan a gyermekeikkel vagy unokáikkal érkeztek a helyszínre. Több esetben az elővigyázatosság nem bizonyult alaptalannak, ugyanis a fiataloknál és tizenéves gyermekeknél is mértek a határértéket meghaladó vérnyomás és koleszterinszint értéket.

A rossz eredmények mellett azonban találkoztak pozitív példával is a Hipertónia Világnap aktivistái: egy 94 éves idős hölgynek minden mért értéke határérték alatt volt a szombati szűrés alkalmával.

A mérések mellett kiadványokkal és hasznos életmódbeli tanácsokkal is ellátták a helyszínre látogató érdeklődőket, illetve mindazokat, akiknél valamilyen határértéktől eltérő eredményt tapasztaltak, kezelőorvosukhoz vagy háziorvosukhoz irányítottak további vizsgálatokért.



ÉLJEN



ALATT!



# HIPERTÓNIA NAP

Az esemény kiemelt helyszínén, a Deák téren déli 12 órakor *Prof. Dr. de Châtel Rudolf* (a Magyar Hypertonia Társaság elnöke) és *Dr. Barna István* (a Társaság főtitkára) 1000 db piros és kék léggömb felengedésével jelképezték a „néma gyilkostól” megmentett életeket.

A magasvérnyomás-betegség elleni küzdelem természetesen ezzel még nem ért véget. Sok a teendő, sokan szorulnak még felvilágosításra és kezelésre a szív- és érrendszeri betegségekkel kapcsolatban, ezért a Magyar Hypertonia Társaság és a Novartis Hungária Kft. tovább folytatja az „*Éljen 140/90 alatt!*” programot, amely az elmúlt években mozgalommá alakulva számszerű eredményekkel mutatta meg, hogy igény és szükség van a folyamatos tájékoztatásra, valamint az orvos és a beteg szoros együttműködésére.

A magasvérnyomás-betegségről további információt kaphatnak az ingyenesen hívható **06-80/203-523**-as telefonszámon, vagy a [www.vernyomasnaplo.hu](http://www.vernyomasnaplo.hu) információs oldalon.

További sajtóinformáció:

VM.komm Kommunikációs Tanácsadó Iroda

**Nagy Ákos**

Telefon/fax: (1) 350-6951, mobil: 20/9331-801,

e-mail: nagy.akos@vmkomm.hu



ÉLJEN



ALATT!

 NOVARTIS