

## MENOPAUSA AMBULANCIÁK KLUBJA

### ÓBUDÁN (MAKÓ)

A Magyar Menopausa Társaság és a Szent Margit Kórház Menopausa – Osteoporosis Szakambulanciájának közös, ön- és továbbképző rendezvény sorozata



### Tisztelt Klubtársak, Kedves Barátaink!

Mindenek előtt örömmel állapítjuk meg, hogy az augusztusi MAKÓ – ha nem is a leglátogatottabb, de minden esetre sikeres rendezvény volt. A "törzstagok" a szokásos arányban vettek részt, ami azt jelenti, hogy az MMT tagságának jelentős része megértette az idők szavát, és megtalálta a lehetőséget az **MMT honlapján** keresztül történő kapcsolattartásra. Kérjük minden tagunkat, tartsa meg jó szokását, látogassa gyakran az **www.mmt.hu** –t. Olvassa és akár írja is! A honlapon szívesen adnánk helyet híreknek, közleményeknek, hirdetéseknek, véleményeknek, kommentároknak. Egy honlapi vitafórum szerkesztésére és menedzselésére szívesen vennénk önként jelentkezőket.

Kedves Barátaink! A MAKÓ 12 éves története a Magyar Menopausa Társaság megalakulását megelőző időkre nyúlik vissza, Meggyőződésünk, hogy a MAKÓ-nak és hűséges résztvevőinek, működtetőinek, szervezőinek és az MMT sok tagjának is bizonyára eszébe jutott, hogy szinte napra **10 évvel ezelőtt 1995. november 25-én alakult meg a Magyar Menopausa Társaság.**

Igaz, jogfolytonosság köt bennünket - Alapító Okiratunk szerint is - az 1993-ban alakult Menopausa Munkacsoporthoz. Így tarthattuk az idén VI. Kongresszusunkat.

Az MMT akkor is tíz éve került bejegyzésre és egy évtized még egy társaság történetében jelentős.

Az elmúlt évtized alatt, nem utolsó sorban az MMT aktivitásának köszönhetően a hazai menopausalis medicinában jelentős szakmai/tudományos élénkülés volt megfigyelhető. Hazánkban a társszalmák képviselői jobban megismerték a menopausalis transzitiót, annak multidiszciplináris jelentőségét. Hozzájárultak ehhez az MMT sikeres rendezvényei, tagjainak tudományos és publikációs aktivitása. Az MMT bekapcsolódott a hazai szakmapolitikai tevékenységbe. Külföldön, társaságunkat személyes és társasági kapcsolatokban méltóan képviselve elértük, hogy az MMT (HMS - Hungarian Menopause Society) több mint 10 egyéni tagsággal csatlakozott az IMS-hez (International Menopause Society) és az EMAS-hoz (European Menopause és Andropause Society).

Bár a jubileum kapcsán nem ünnepeljük magunkat feltűnően, pl. a siófoki kongresszuson is alig esett szó róla, megérdemelte ezt a néhány méltató szót mindannyiunk kedvence az MMT.

Bár társaságunk csak 10 éves, pácienseink, akikkel munkánkat a Menopausa Szakambulanciákon elkezdtük, jócskán elhagyták a változókort és felnyitották az idős kor ajtaját (velünk együtt, ha fiatalabb évjáratú kollégáinkat nem számítjuk ide), sőt sokan már be is léptek rajta....

A születéskor várható emberi élettartam, **Európában** az 1900-as években haladta meg az 50 évet, ma 80-at ostromoljuk. **Az idősök aránya fokozatosan nő** számos megoldandó kérdést téve fel az egyénnek, a családnak, a társadalomnak, de mindenek előtt az egészségügyi és szociális ellátásnak.

A korosodás, miért is eufemizáljuk, az öregedés az egészségügyi ellátás szempontból csak multidiszciplinárisan közelíthető meg. Az öregedéssel foglalkozó szakterületek közül a nőgyógyász sem maradhat ki, még kevésbé a menopausával foglalkozó szakember. Nemcsak azért mert a nők az idősök több mint felét teszik ki, hanem azért is mert a nők endokrin öregedésének legfontosabb korai megnyilvánulása a menopausa.

A változókori nőekkel való törődés egyfajta mintaként szolgálhat a későbbiekre: az idős ember egészségügyi szükségleteinek kielégítésére. Szép célkitűzés az **egészséges öregedés**. Megvalósításához nagyobb,

ebben a korban - ma még nem általános - preventív aktivitásra lenne szükség. A napi gyakorlat azonban az, hogy az idős emberek a korról súlyosbodó, illetve a korról gyakrabban előforduló betegségeinek ellátása is meghaladja az egészségügy lehetőségeit. Társadalmunkban az idősek száma és aránya drámai gyorsasággal növekszik: jelenleg a 35 %-ot 25 éven belül az 50 %-ot is meg fogja haladni az 50 éven felüliek aránya Európában. Hazánkban ez valószínűleg még gyorsabban fog bekövetkezni. A megöregedés lehetőségét törzsfelődés sikereként élvezheti az ember. Az **emberi genom 7 %-a** játszik szerepet az élettartam meghatározásában. Ez a tény sejtetni engedi, hogy naiv minden törekvés, mely egy genetikai mechanizmusra, vagy akár azok könnyen átlátható hálózatára próbálná egyszerűsíteni a sikeres öregedés és a hosszú élet titkát.

A WHILA vizsgálat adatai szerint az Európában magát egészségesnek gondoló 50-60 éves női korosztály több mint a felének esetében egy, vagy több cardiovascularis kockázati tényezőt fedeztek fel és magas százalékban találtak közülük hypertóniát csökkent glukóztoleranciát, kóros lipid értékeket és elhízást. A menopausa szakambulanciákon hasonló páciensek fordulnak meg, akiknek – a multidiszciplinárisan szervezett szűrésekkel – az, egészségesebb, elviselhetőbb idősor lehetőségét teremthetjük meg.  
**Mai összejövetelünkön az egészséges öregedés problémáival fogunk foglalkozni.** Kiváló szakembereket hívtunk, meg érdeklődéssel várjuk előadásait.

**Meghívjuk, és szeretettel várjuk tagjainkat**

**A MAKÓ 39. KLUBNAPJÁRA,  
2005. november 26-án szombaton  
délelőtt 10.00-kor,  
a hagyományos körülmények  
között**

**ÓBUDÁN**

**A Régi Sipos Halászkert Vendéglő  
emeleti termében (III. Lajos utca 46.)**

## **PROGRAM**

**1./ Majercsik Eszter PhD**  
osztályvezető főorvos,  
Gerontológus. (Szent Margit  
Kórház)

**AZ AKTIV IDŐSKOR (20')**

**2./ Székács Béla MTA doktor,**  
tanszékvezető egyetemi tanár.  
Semmelweis Egyetem.

**GERIÁTRIA, AZ IDŐSKOR  
GYÓGYÁSZATA – a tankönyvet  
bemutatja a főszerkesztő (20')**

**3./ Szabolcs István egyetemi tanár,**  
MTA doktor. Országos Gyógyászati  
Központ

**GENETIKAI POLYMORPHISMUSOK ÉS AZ  
EGÉSZSÉGES ÖREGEDÉS (20')**

**VITA**

3MO vizsga (kellő számú jelentkező  
esetén) - Vezeti:

**Ács Nándor** egyetemi docens, PhD,  
(Semmelweis Egyetem II. sz. Szülészeti és  
Nőgyógyászati Klinika), MMT főtitkára)

\*\*\*\*\*

Rendezvényünket hagyományosan

**T Á R S A S E B É D**

**követi**

\*\*\*\*\*

MAKÓ Összejövetelét Támogatja és  
a résztvevőket ebédre vendégül látja  
az  
Egészséges Öregedésért Tudományos  
Egyesület

-----

**Találkozunk november utolsó  
szombatján, Óbudán!**

Baráti üdvözlettel,

Budapest, 2005. november 18.

**Dr. Tóth Károly Sándor**  
MMT elnök

**Dr. Pap Károly**  
következő elnök

**Dr. Gulyás Péter**  
szervező, SZMK

**Dr. Ács Nándor**  
MMT főtitkár

A Menopausa Ambulanciák Klubja  
Óbudán jelen klubnapja sem írásbeli  
meghívóban, hanem "köremilben" és  
a honlapon kerül köztudomásra