

Beszámoló a Magyar Nephrologiai Társaság XXXI. Nagygyűléséről

2014. november 6-8. között Egerben több mint 300 résztvevővel rendezték meg a Magyar Nephrologiai Társaság (MANET) XXXI. Nagygyűlését. A Nagygyűlés rangját emelte, hogy Prof. Dr. Andrzej Wiecek, az Európai Vesetársaság, az ERA-EDTA elnökének jelenlétével tisztelte meg összejövetelünket. A rendezvény helyszínéül a nagy múltú, kongresszusok lebonyolításához kiváló feltételekkel rendelkező, a történelmi belváros szívében elhelyezkedő Hotel Eger & Park szálloda szolgált. A szervezésben egri, miskolci és debreceni kollégák vállalták a főszerepet, a program gondos összeállításában a Tudományos Bizottság volt a kongresszus elnökének és társ-elnökének segítségére.

A konferencia az „Új távlatok a nephrologiában” címet viselte. Célja a legfrissebb tudás, a legújabb rendező elvek, kezelési módszerek megjelenítése volt. A tudományos műhelymunka eredményeinek megjelenítése mellett a mindennapi gyógyítás és oktatás szépségeinek és gondjainak feltárására is nagy hangsúlyt fektettek a program összeállítói. Így mindenkinek lehetősége nyílt a különböző területen dolgozó kollégák munkájának megismerésére, amely a szakmai összefogás igényét erősítette.

A Nagygyűlés megnyitóját követően hagyományosan a Társaság díjainak átadására kerül sor. Ez az ünnepélyes aktus a díjazottak és közvetlen kollégáik számára nem csak a kiválóan végzett munka elismerését jelenti, de példát mutatva a tagságnak is inspirációt adhat a kutatáshoz, publikáláshoz.

Társaságunk elismeréseként a Korányi Sándor díjat elsőként a társaság nemzetközi kitüntetettjének, Prof. Dr. Andrzej Wieceknek adta át Társaságunk elnöke. A díjazott az elismerés átvételkor a díj névadójának és összességében a magyar nephrologiának elévülhetetlen, nemzetközi szinten ismert érdemeit méltatta. Hazai díjazottként Korányi Sándor díjat kapott kiemelkedő nephrologiai munkásságáért Prof. Dr. Szabó András és Prof. Dr. Wittmann István. Az európai társaság Ifjúsági Bizottságának díját, az „ERA-EDTA National Grant”-et dr. Cseprekál Orsolya személyesen az ERA-EDTA jelenlévő elnökétől vehette át. Az év legkiemelkedőbb nephrologiai tudományos közleményéért járó díjat alap kutatás témakörben dr. Fintha Attila, klinikai kutatás témakörben Dr. Halmai Richárd és Dr. Kerti Andrea kapta. Kutatás-fejlesztési pályázatot nyert Dr. Hosszú Ádám és Dr. Kőszegi Sándor. A MANET Ifjúsági Bizottsága „Vas István Ifjúsági Életmű Díj”-jal idén Dr. P. Szabó Rékát, a tavalyi Nagygyűlésen elhangzott legjobb előadás/poszter különdíjjal Dr. Dégi Annamária Amáliát, Dr. Halmai Richárdot, és Dr. Kökény Gábort jutalmazta. A Magyar Vese-Alapítvány „Nephrologiai Életműdíj”-át Prof. Dr. Balla József, a „Taraba István-díj”-at pedig Dr. Kis Éva kapta.

A Korányi Sándor díjazottak előadásait követően a társaság elnöke, Prof. Dr. Reusz György a Nemzeti Vese Program és a Magyar Nephrologiai Társaság szoros együttműködését mutatta be. Ezt követően meghatározó képeket láthattunk, írásokat olvashattunk az egyre több beteget és gyógyítót vonzó, Dr. Schneider Károly által megálmodott és széleskörű összefogásban megvalósított –immár hagyományos - nyári kerékpártúráról, a „RenBike Tour”-ról, amelynek a lelki tényezők mellett már tudományos eredményei is vannak. Ezeket Dr. Zakar Gábor a tudományos program keretében a következő napon mutatta be.

Az első nap délutánján a Dr. Kulcsár Imre által rendszerezett magyarországi adatok segítségével a dializáltak epidemiológiai eredményei mögé nyertünk betekintést, illetve képet kaptunk a vas megyei predializáltak és dializáltak sorsának alakulásáról. A technikai fejlődés ellenére a korai halálozás a krónikus dialízis programban világszerte még mindig magas. Az ennek háttérében

álló legfontosabb tényező a betegek dialízist közvetlenül megelőző klinikai állapota. Ennek javítására csak minőségi predialízis gondozással van lehetőség, amelynek jelentőségét és aktualitását tükrözi, hogy a kongresszus második napján még egy szekció foglalkozott a témakörrel. Ezt követően megkezdődtek a határterületekkel – mint a hemolitikus urémiás szindróma (HUS), képkötő vizsgálatok, sclerosis tuberosa - foglalkozó előadások, amelyeket nephrologus professzoraink mellett jól ismert szaktekintélyek - Dr. Prohászka Zoltán, Dr. Réti Marienn, – interpretáltak. A meghívott neves párizsi nephrologus, Gilbert Deray, a nephrologus szemszögéből mutatta be a kontrasztanyagok MR vizsgálatokhoz használt gadolínium-chelátokat, előadásához szervesen illeszkedett Nagy Judit professzor asszony jódos kontrasztanyagokkal kapcsolatos előadása. A klinikopatológiai szekcióban –kapcsolódva a HUS szimpóziumhoz ismét megbizonyosodhattunk arról, hogy továbbra is elengedhetetlen a nefropatológusokkal történő közös tevékenység. Az első, változatos témájú klinikai nephrologiai szekciót Prof. Dr. Zehner Margit az ANCA –mediálta vasculitisek biológiai terápiájáról szóló kiváló referátuma vezette be. Ezzel párhuzamosan a peritoneális dialízissel foglalkozók mutatták be munkáikat. Megvitatásra került a PD jelentősége általában a dializált és a speciálisabb - mint pl. a diabeteses, szívelégtelen, heveny veseelégtelen - betegpopulációban is. A cardio-renalis szindrómában szenvedő betegek PD kezeléséhez a jelenleginél szorosabb együttműködés szükséges a kardiológusokkal. A klinikai tünetek miatt szükséges gyorsabb indításhoz megújult, nephrologus által végezhető, per cutan katéter beültetési technika is bemutatásra került, nemzetközi eredményekkel alátámasztva.

A kongresszus második napját bevezető előadásokban és az azt követő vitában megerősítést nyert, hogy a gondozásra nem szoruló vesebetegek ellátásában és a veseelégtelenség progressziójának lassításában sokkal nagyobb szerepet kellene kapnia és felvállalnia az alapellátásnak. Az eredményesebb vesebeteg gondozás érdekében a nephrologiai ambulanciákon a hangsúlyt a predialitikus betegek edukációjára, előkészítésére, komorbiditásaik csökkentésére kellene helyezni. Ezt követően az otthoni hemodialízis hazai úttörői – Dr. Haris Ágnes, Dr. Polner Kálmán, Dr. Zakar Gábor- a bevezetés lehetőségeiről beszéltek. Prof. Dr. Fülesdi Béla az intenzív terápiás szakemberek és a nephrologusok között kialakult konszenzus eredményét mutatta be az intenzív osztályokon kezelt, akut veseelégtelen betegek elnyújtott dialízis kezelésében, Prof. Dr. Balla József pedig a Debrecenben megvalósított sürgősségi szervpótló kezelések gyakorlatát. A délelőtt Dr. Imre László, a GYEMSZI főigazgató-helyettesének beszámolójával zárult. A nyilvántartás számadatai szerint a humán-erőforrás helyzet a nephrologiai területén nem ad okot aggodalomra. Ugyanakkor ezek az adatok nem tükrözhetik még a legfrissebb változásokat, fejleményeket. A gyakorlatban tapasztalható elöregedés, a fiatalok elvándorlása, a képzés anyagi és erkölcsi nehézségei, a dialízis központok orvos- és ápolóhiánya sajnos még nem jelenik meg a kiértékelt adatokban, amely a későbbiekben még szorosabb információcserét igényel a MANET, a Szakmai Kollégium Nephrologiai és Dialízis Tagozata, a minőségügyi szakfőorvos és a GYEMSZI között.

Péntek délután referátumok és szabad előadások hangzottak el Wittmann professzor mediálásában, diabetes témakörben, Prof. Dr. Barkai László, a Magyar Diabetes Társaság elnökének aktív részvételével, majd a korai cardiovascularis eltérések, nátrium-háztartás zavar voltak porondon, utóbbi témában Deák György főorvos úr szervezett szimpóziumot. Külön szekciót kapott a kísérletes diabetológia Szabó Attila professzor szervezésében.

Az egész nap párhuzamosan futó „B” szekcióban számtalan, értékes szabad előadást tartottak kollégáink újdonságokról, érdekes esetekről, a klinikai nephrologia diagnosztikus és terápiás lehetőségeiről. Kis ország lévén kiemelt fontosságú, hogy a viszonylag ritka betegségekről – mint pl. a vasculitis – országos regisztert vezessünk, amelynek eredményeit közösen használhatjuk a gyógyítás érdekében. Ennek koordinátora Dr. Haris Ágnes, aki beszámolt a legfrissebb eredményekről.

Péntek délelőttől kezdve az orvosi szekciókkal párhuzamosan elkezdődött a szakdolgozók tudományos programja. A szakápolók képzéséről, tudományos munkájáról szóló bevezető előadás után a három legnagyobb dialízis szolgáltató – FMC, Diaverum, BBraun – főápolója számolt be arról, hogy a szerény utánpótlás és a külföldre vándorlás miatt időt, és anyagi áldozatokat nem kímélve mekkora hangsúlyt fektetnek saját szakembereik képzésére. A továbbiakban az ápolói előadásokat a hemodialízis, a peritoneális dialízis és a klinikai nephrologiai ápolás témakörében mindvégig a magas szakmai színvonal, újdonságok, aktualitások, munkaigényes, pontos statisztikai feldolgozások és a magabiztos előadásmód jellemezte, amelyből minden hallgató profitálhatott.

A kongresszus harmadik napja a vesepótló kezelés gyakorlatával, illetve a csontanyagcsere kezelésével folytatódott, amelyet az AMGEN szimpózium zárt. A metabolikus csontbetegség megismerésében és kezelésében évről évre újabb eredményeket sikerül elérni, de még mindig az egyik legnagyobb kihívás a nephrologusok számára. Délelőtt a vese transzplantációval foglalkozó kollégáinktól hallhattuk az új távlatokat a veseátültetés területén. A növekvő számú transzplantáció mellett a nephrologusok és a transzplantációs sebészek évek óta erősödő együttműködésének eredményeképpen most már végre nincs szó érdekellentétekről, emelkedik a listára helyezetttek száma. Kiderült az is, hogy – bár elméleti felkészültségben méltó tagjai vagyunk az Eurotransplat-nak - anyagi korlátaink nem teszik lehetővé a legkorszerűbb és a környező országokban már használt szervkonzerváló technikák és immunszuppresszív terápiás lehetőségek általános alkalmazását.

A kongresszus méltó zárásaként az idős kor és a vesebetegségek, krónikus dialízis program kapcsolatáról, nehézségeiről esett szó. A Nagygyűlésen összesen 24 referátum, 93 orvosi, 39 ápolói előadás hangzott el és 18 poszter került bemutatásra. 18 támogató, kiállító cég segítette a rendezvény lebonyolítását.

A kongresszus ideje alatt, 2014.11. 07- én jól szervezeten lezajlott a Társaság tisztújító közgyűlése, amelyen az elnök és a főtitkár beszámolt az elmúlt év tevékenységéről. A titkos szavazáson a vezetőségbe két új tagként Dr. Haris Ágnes és Dr. Wagner Lászlót választották be. Ezt követően a vezetőség ismét Prof. Dr. Reusz György-öt választotta a Társaság elnökének, a főtitkár Dr Kárpáti István lett. Gratulálunk, és kitartó munkát kívánunk minden régi és újonnan megválasztottnak!

Csütörtökön cigányzenével fűszerezett hagyományos pincevacsorán volt alkalmunk kipihenni a kongresszus fáradalmait, az oda-és visszaúton pedig gyönyörködhetünk a középkorú hangulatú város esti szépségeiben. Pénteken egy elegáns banketten, hajnalig tartó zenés-táncos mulatságon ünnepeltünk. A híres egri borok méltó kísérői voltak az ízletes vacsoráknak.

A Szervező Bizottság nevében ezúton szeretnénk megköszönni a hallgatóságnak a részvételt, a szponzoroknak a támogatást, az Expert-Quality Kongresszusi és Utazási Irodának a kongresszus kiváló lebonyolítását. Találkozunk 2015-ben!

Miskolc, 2014. november 24.

Dr. Kóbor Krisztina