

A MAGYAR NEPHROLOGIAI TÁRSASÁG HÍREI

XIX. Debreceni Nephrologiai Napok

2014. május 26–29.

Idén tizenkilencedik alkalommal rendezték meg a Debreceni Nephrologiai Napokat (DNN). Ez az immáron hagyományos esemény, a magyar nefrológia eseménynaptárában minden évben központi szerepet tölt be. Nemcsak továbbképző előadás-sorozat ez, hanem a nefrológia ünnepi seregszemléje. Idén – tekintettel az igen nehéz gazdasági környezetre – kezdetben aggodalom is keveredett az érzések közé. Tapasztalhattuk azonban, hogy dr. Kárpáti István tanár úr, Társaságunk főtákará és az Oktatási Bizottság vezetője csapatával mindent elkövetett a konferencia sikere érdekében. A színes szakmai program összeállítását az idén is hatékonyan segítette dr. Mátyus János tanár úr, a MANET Klinikai Nefrológiai Bizottság vezetője.

Minden nehézség ellenére a társasági programok sem maradtak el. Ezek a kiemelt események társaságunk összekovácsolása szempontjából fontosak. A mindennapi rohanás közben néhány olyan nap ez, amikor kötetlen beszélgetésekre nyílik lehetőség. Óriási alkalom ez a további együttműködés megtervezésére, új vizsgálatok, kooperációk indítására.

A kongresszus sikerét jól példázzák az elmúlt 19 év lenyűgöző adatai, hiszen a DNN-en az idei évben megrendezett továbbképzéssel együtt összesen 1147 előadó 1287 előadása hangzott el és a hallgatók száma meghaladta a 13 400 főt. Az idén megrendezett továbbképzésen négyszázan vettek részt.

A négynapos orvosszakmai továbbképzésen 17 szekcióban összesen 74 felkért előadás hangzott el, amelyet a kétnapos ápolói továbbképzés négy szekciójának 23 előadása egészített ki.

A továbbképzés méltóságteljes emléküléssel kezdődött *Mit üzen a mának Korányi Sándor élete és munkássága?* címmel.

A megnyitót követően a szervezők emlékülést szerveztek Korányi Sándor halálának 70. évfordulója alkalmából, a zseniális, iskolateremtő, Nobel-díjra többször jelölt magyar hazafi emlékére. Az emlékülésen a továbbképzés regisztrált résztvevőin kívül sok egyetemi hallgató és orvosi pályára készülő középiskolás diák is részt vett. A szervezők alap gondolata az volt, hogy minél több fiatalat vonjanak be a hallgatóság körébe, akik így megismerhették és megszerethették a nefrológiát, ami az

utánpótlás-nevelés szempontjából is nagyon fontos. Ezt a célt szolgálja az is, hogy a szervezők évek óta egyre több tehetséges fiatal kollégát kérnek fel előadás tartására.

A konferencia tematikája részben a folyamatos továbbképzés, részben az aktualitások jegyében született. Így az egyes témakörökben a szakma legkiválóbb művelőinek interpretációjában az alapoktól a legfrissebb kutatási eredményekig tájékozódhatott az érdeklődő hallgató. Szó volt a gyermeknefrológia aktualitásairól; külön szimpózium foglalta össze az új ismereteket, bizonyítékokat a nefrológiában. A diabetes mellitus és a vese igencsak fontos kérdéskörével két szekció is foglalkozott. Hallhattunk a hypertonia patomechanizmusából következő terápiás konzekvenciákról; szó volt a geronefrológia aktuális kérdéseiről. A nem szteroid gyulladáscsökkentő gyógyszerek által okozott vesekárosodások valódi népegészségügyi problémát jelentenek, az ezzel kapcsolatos szimpózium e veszélyekre is ráirányította a figyelmet. A kongresszusok



1. ábra. A DNN megnyitója. Beszédet mond dr. Reusz György, a MANET elnöke

egyik „fénypontja” a mindig nagy érdeklődést kiváltó klinikopatológiai blokk. A DNN-en most a membranósus nephropathia újabb diagnosztikus és terápiás lehetőségeiről esett szó. A tavalyi igen sikeres Balaton-megkerülő kerékpártúra, a „RenBikeTour” apropójából szó volt a fizikai aktivitás és a vese többszörösen összetett kérdésköréről. A radiológiai blokk esetbemutatókon keresztül hívta fel a

figyelmet a képkötő vizsgálatok fontosságára. A konferencián szó volt még a szívelégtelenség korszerű kezeléséről, az extrakorporális kezelésekről, a vesetranszplantáció aktualitásairól, az idült vesebetegség felismeréséről, kezeléséről az új irányelvek tükrében.

Külön ki kell emelnünk az ápolói szekciót, amelynek szakmai programját az idén is a MANET Ápolási Bizottság

NSAID-ek) körültekintő használata, a vesebetegségek korai felismerése, új korszerű technológiai lehetőségek a szervpótlásban]. A sajtótájékoztatón bemutattuk a Nemzeti Vese Program munkáját és eredményeit is.

A Debreceni Nephrologiai Napokon a résztvevők kézhez kapták a Medical Tribune 2014. év májusi lapszámát, mely tematikájában illeszkedett a rendezvényhez. A lapban olvashattak a nefrológiai szakképzés rendszeréről, az idült vesebetegség vizsgálatáról és kezeléséről, a dialízissel kapcsolatos szakterületi újdonságokról (a peritoneális dialízisben rejlő lehetőségekről, a home dialízisről), a vesetranszplantációval kapcsolatos újdonságokról és az intenzív osztályon folytatott szervpótló kezelésekről.

A továbbképzés résztvevői és a debreceni egyetem érdeklődői megtekinthették a Nemzeti Vese Program gyermekrajz-kiállítását, amelynek megnyitóját a szervezők a továbbképzés első napjára, a gyermeknefrológiai szekciót követő szünetre időzítették. Érdekes volt látni a kiállításon, hogy a gyerekek hogyan gondolkodnak a vese védelméről és a vesebetegségekről.

A DNN közel két évtizedes történetében mindig fontos gondolat volt olyan kulturális programok szervezése, amelyek hazai művészeti értékeket közvetítenek. Az idén – a kongresszus második esetében – a Deák Bill Blues Band adott nagy sikerű zártkörű koncertet a kongresszus résztvevőinek. Deák Bill Gyula megható szavakkal köszönte meg a „Művészetével a Lelkek Gyógyítója Díjat”, amelyet a DNN orvos szervezői adományoznak minden évben a továbbképzést támogató nívós művészeknek.

A hagyományszerűen a továbbképzés utolsó estéjére szervezett hangulatos kerti vacsora az idén is jó lehetőséget teremtett a szakmai és baráti kapcsolatok ápolására.

A továbbképzés igényesen, és a gyakorlat szempontjából fontos kérdésekből összeállított tesztvizsgálattal zárult külön az orvosoknak és külön az ápolóknak.

A képzés sohasem ér véget a DNN befejezésével, hiszen a kongresszus honlapján publikált közel 90 előadás anyaga megtekinthető azok számára is, akik nem tudtak eljönni a továbbképzésre. Ennek egyik mutatója az, hogy a DNN bejezése óta eddig több mint 10 ezren tekintették meg a továbbképzés website-ját: www.nephrologia.com.

Nagy érdeklődéssel várjuk a következő – jubileumi – DNN-t, amely kongresszus ma már nemcsak az egyes orvostársaságok (Magyar Nephrologiai Társaság, Magyar Transzplantációs Társaság, Magyar Hypertonia Társaság, Magyar Diabétesz Társaság) és beteggyógyászati kapcsolódási felülete, hanem új szakmai kapcsolatok megalapozásának helyszíne is.

Dr. Reusz György
egyetemi tanár,

a Magyar Nephrologiai Társaság elnöke



2. ábra. Az elnökség tagjai: (balról jobbra): dr. Édes István, dr. Szabó Attila, dr. Kárpáti István, dr. Tulassay Tivadar, dr. Balla József, dr. Reusz György, dr. Mátyus János, dr. Mátyus László, dr. Fülesdi Béla, dr. Ujhelyi László



3. ábra. Az előadásokat sok középiskolás diák is látogatta

vezetője, Zakar Gábor főorvos úr állította össze.

Ennek fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni, hiszen a minőségi ellátás egyik feltétele a megfelelően képzett, rutinos, tájékozott szakszemélyzet. A hangsúly idén az otthoni ápoláson volt, melyet a *Jövőképünk: nefrológiai ellátás a beteg otthonában* cím is tükröz. Szó volt az otthoni hemodialízis kezelés lehetőségeiről és természetesen a krónikus vesebetegség konzervatív kezelésének problémáiról, a peritoneális dialízisről, illetve a transzplantációról mint a legjobb otthoni vesepótló kezeléstről.

Az idén is komoly sajtóvisszhangja volt a DNN-nek. A sajtótájékoztatón a lakosság számára fontos népbetegségekről és hasznos ismeretekről volt szó [diabetes, hipertonia és a vese, a fájdalomcsillapítók (kiemelten az