



*A Magyar Sporttudományi Társaság  
és az MTA Orvosi Tudományok Osztálya  
tisztelettel meghívja  
a Magyar Tudomány Ünnepe keretében rendezendő tudományos ülésre*

## **A fittség mértéke mint kardiopulmonális rizikót befolyásoló tényező**

**A konferencia helye:** MTA Felolvasóterem (1051 Bp. Roosevelt tér 9. I. emelet)

**A konferencia időpontja:** 2010. november 17. szerda, 14:00-17:00

**A konferencia levezető elnöke:** Apor Péter (Magyar Sporttudományi Társaság)

**14:00 Apor Péter:** köszöntő és bevezető

**14:15 Simon Attila** (Magyar Kardiovaszkuláris Rehabilitációs Társaság):  
Terheléstolerancia és a fizikai aktivitás szerepe a szekunder prevencióban

**14:30 Somfay Attila** (Magyar Tüdőgyógyász Társaság):  
A fittség jelentősége a pulmonológiai kórképek kialakulásában és a rehabilitációban

**14:45 Barna István** (Magyar Hypertonia Társaság):  
A magas vérnyomás betegség és a fizikai aktivitás

**15:00 Sidó Zoltán** (Magyar Sportorvos Társaság):  
A sportkardiológia eddigi eredményei

**15:15 Szünet**

**15:30 Tóth Attila, Merkely Béla** (Magyar Kardiológusok Társasága):  
A fittséget jellemző szív morfológia

**15:45 Szélid Zsolt** (Magyar Kardiológusok Társasága):  
A nagyobb teljesítőképességű szív- és érrendszer előnyei

**16:00 G. Noé Judit** (Magyar Sporttudományi Társaság):  
A mozgásterápia szerepe a kardiovaszkuláris betegségekben

**16:15 Borka Péter** (Magyar Gyógytornászok Társasága):  
A fittség mérésének laboratóriumi és egyéb lehetőségei

**16:30 Ács Pongrác, Stocker Miklós** (Magyar Sporttudományi Társaság):  
A fittség mértéke mint gazdasági tényező

**16:45 Apor Péter:** a konferencia zárása, ajánlás elfogadása

*A részvétel ingyenes!*

*Minden érdeklődőt szívesen látnak a konferencia szervezői és rendezői:  
a Magyar Sporttudományi Társaság és az MTA Orvosi Tudományok Osztálya.*

Tekintettel a férőhelyek korlátozott számára, részvételi szándékát kérjük visszajelezni on-line ([www.sporttudomany.hu](http://www.sporttudomany.hu)) vagy e-mailen ([nora.bendiner@helka.iif.hu](mailto:nora.bendiner@helka.iif.hu)).