

# **A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG**

## **IX. NEMZETKÖZI TOVÁBBKÉPZŐ KURZUSA ÉS**

## **XVIII. KONGRESSZUSA**

### **PROGRAM ÉS AZ ELŐADÁSKIVONATOK GYŰJTEMÉNYE**

**Budapest, 2010. december 1 - 4.**

A Továbbképző Kurzus elnökei:

**Prof. Dr. Kiss István**

Semmelweis Egyetem ÁOK, Geriátriai Tanszéki Csoport

Főv. Önk. Szent Imre Kórház, Belgyógyászati Szakmák Mátix Intézete, Nephrologia-Hypertonia Profil

**Prof. Dr. Farsang Csaba**

Főv. Önk. Szent Imre Kórház, Belgyógyászati Szakmák Mátix Intézete, Kardiometabolikus Centrum

A kongresszus elnöke:

**Dr. habil. Páll Dénes**, egyetemi docens

Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum, I. sz. Belgyógyászati Klinika

A kongresszus titkára és tudományos információ:

**Dr. habil. Járai Zoltán**, egyetemi docens

Semmelweis Egyetem ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika

#### **A Kongresszus Tudományos Bizottsága:**

Elnök: **Prof. Dr. Rosivall László**

Tagok: **Prof. Dr. Ábrahám György**

**Dr. Finta P. Ervin**, főorvos

**Prof. Dr. Nagy Judit**

**Prof. Dr. Reusz György**

**Prof. Dr. Székács Béla**

**Dr. Tislér András**, egyetemi docens

#### **A Magyar Hypertonia Társaság Vezetősége**

**Dr. Alföldi Sándor**

**Prof. Dr. Ábrahám György**

**Dr. Ádám Ágnes**

**Dr. habil. Barna István**, budapesti titkár

**Dr. Czuriga István**

**Prof. Dr. Császár Albert**

**Prof. Dr. de Châtel Rudolf**

**Dr. Dudás Mihály**

**Dr. Farkas Katalin**, Fegyelmi és Etikai Bizottság elnöke

**Prof. Dr. Farsang Csaba**, Örökös tiszteletbeli elnök

**Dr. Ferenczi Sándor**

**Dr. Finta Ervin**, pénztáros

**Dr. Huberth János**

**Dr. habil. Járai Zoltán**, főtítkár

**Prof. Dr. Jermendy György**

**Prof. Dr. Kékes Ede**, ellenőr

**Prof. Dr. Kiss István**, elnök

**Prof. Dr. Koller Ákos**

**Dr. Kolossváry Endre**

**Dr. Kulcsár Imre**

**Dr. Légrády Péter**, Ifjúsági Bizottság elnöke

**Prof. Dr. Nagy Judit**

**Dr. Ofner Péter**

**Prof. Dr. Pados Gyula**

**Dr. habil. Páll Dénes**, vidéki titkár

**Dr. Poór Ferenc**

**Prof. Dr. Préda István**

**Prof. Dr. Radó János**

**Prof. Dr. Reusz György**

**Prof. Dr. Rosivall László**, Tudományos Bizottság elnöke

**Prof. Dr. Sonkodi Sándor**

**Dr. Szabó László**

**Dr. Szegedi János**, elnökhelyettes

**Prof. Dr. Székács Béla**, Oktatási Bizottság elnöke

**Dr. Tamás Ferenc**, jegyző

**Dr. Tislér András**

**Prof. Dr. Túri Sándor**

**Dr. Vályi Péter**, Számvizsgáló Bizottság elnöke

#### **Általános információk**

A KONGRESSZUS IDŐPONTJA: **2010. december 1-4.**

HELYSZÍNEK:

**2010. december 1**

**Hotel Mercure Budapest Buda**

1013 Budapest, Krisztina krt. 41-43.

**Magyar Hypertonia Társaság**

**IX. Nemzetközi Továbbképző Kurzusa**

**2010. december 2-4.**

**Semmelweis Egyetem Nagyvárad téri Elméleti Tömb**

1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.

**Magyar Hypertonia Társaság XVIII. Kongresszusa**

REGISZTRÁCIÓ HELYE és IDEJE:

**Hotel Mercure Budapest Buda:**

2010. december 1. 08.00-18.00-ig

**Semmelweis Egyetem, Nagyvárad tér:**

2010. december 2. 07.00-20.00-ig

2010. december 3. 07.30-19.00-ig

2010. december 4. 07.30-17.30-ig

A Társaság **IX. Nemzetközi Továbbképző Kurzus**ának előadásaihoz szinkrontolmácsolás biztosított.

A program nemzetközi akkreditációja folyamatban van.

**A kurzuson** való részvétel ingyenes, de a **jelentkezés kötelező!**

**A Továbbképző Kurzus és a Kongresszus programjának** akkreditálása folyamatban van.

#### A kongresszus részvételi díjai:

(az árak az ÁFA-t tartalmazzák)	Teljes részvételi díj	Napijegy
<b>MHT tag:</b>	18.000.- Ft	10.000.- Ft
<b>35 éven aluli MHT tag:</b>	12.000.- Ft	9.000.- Ft
<b>Nyugdíjas MHT tag:</b>	Térítésmentes	Térítésmentes
<b>Nem tag:</b>	22.000.- Ft	12.500.- Ft
<b>Nyugdíjas, 35 éven aluli nem tag:</b>	15.000.- Ft	9.000.- Ft
<b>Szakdolgozó:</b>	7.000.- Ft	5.000.- Ft
<b>Kísérő:</b>	13.000.- Ft	

#### Az MHT tagjának az tekinthető, aki 2010. augusztus 31-ig rendezte a 2010. évi tagdíját !

**A teljes részvételi díj** tartalmazza a Továbbképző Kurzus és a Kongresszus tudományos programjain való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, a kongresszusi táskát, a programfüzetet, a névkitűzőt, a nyitófogadásra szóló meghívót, valamint ebédet december 2-4. között. Tartalmazza továbbá a Kongresszusra, valamint a Továbbképző Kurzusra vonatkozó pontszerző igazolást.

**A napijegy** tartalmazza a megjelölt napon, a tudományos programon való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, a kongresszusi táskát, programfüzetet, a névkitűzőt, valamint ebédet a megjelölt napon.

**Nyugdíjas MHT tag** ingyenes részvétele a tudományos programokon való részvételre vonatkozik, tartalmazza továbbá a névkitűzőt, programfüzetet és a kiállítás megtekintését.

**A kísérői részvételi díj** tartalmazza a nyitófogadáson való részvételt.

Egyetemi hallgatók diákigazolványuk bemutatásával a kongresszus tudományos programján térítésmentesen vehetnek részt.

#### A kongresszus szervezője:

##### **MOTESZ Kongresszusi és Utazási Iroda**

1051 Budapest, Nádor u. 36.

**Szalma Márta**

E-mail: szalma.marta@motesz.hu

Levélcím: 1443 Budapest, Pf.: 145.

Tel: 06 1 311-6687, 06 1 312-2389

Fax: 06 1 383-7918

Internet: <http://www.motesz.hu>

##### **Regisztráció:**

**Veres Gabriella**

E-mail: veres.gabriella@motesz.hu

##### **Szállásinformáció:**

**Szepesi Gizella**

Tel: 06 1 332-4556

E-mail: szallas@motesz.hu



**A Magyar Hypertonia Társaság  
IX. Nemzetközi Továbbképző Előadássorozata**



Üléselnök: **Kiss István**

**Köszöntő: Farsang Csaba**

- 10.00-10.30 A hypertonia patofiziológiájának legújabb kutatási eredményei**  
**Prof. Dr. Rosivall László**, tanszékvezető egyetemi tanár  
*SE ÁOK Kórleltani Intézet, Budapest*
- 10.30-11.00 A hypertonia betegség epidemiológiája**  
**Dr. Szegedi János**, c. egyetemi docens  
*Jósa András Oktató Kórház Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft., I. sz. Belgyógyászat, Nyíregyháza*
- 11.00-11.15 Szünet  
Üléselnök: **Járai Zoltán**
- 11.15-11.45 A kardiovaszkuláris kockázatbecslés hypertoniás betegekben**  
**Prof. Dr. Kékes Ede**  
*IMS Kft., Budapest*
- 11.45-12.15 Hypertonia és kardiovaszkuláris kockázat serdülőkorban**  
**Dr. habil. Páll Dénes**, egyetemi docens  
*DE OEC I. sz. Belgyógyászati Klinika, Debrecen*
- 12.15-12.45 Hypertonia és kardiovaszkuláris kockázat időskorban**  
**Prof. Dr. Székács Béla**, egyetemi tanár  
*SE ÁOK Geriátriai Tanszéki Csoport, Budapest*
- 12.45-13.15 Terhesség és hypertonia betegség**  
**Prof. Dr. Paulin Ferenc**, egyetemi tanár  
*SE ÁOK II. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest*
- 13.15-13.45 Ebédszünet  
Üléselnök: **Farsang Csaba**
- 13.45-14.15 Hypertension and OSAS**  
**Prof. Dr. Krzysztof Narkiewicz**, president of the European Society of Hypertension
- 14.15-14.45 Hypertonia és diabetes mellitus**  
**Prof. Dr. Farsang Csaba**, egyetemi tanár  
*Szent Imre Kórház, Kardiometabolikus Centrum, Budapest*
- 14.45-15.15 Prehypertension/high normal blood pressure: should we treat ?**  
**Prof. Dr. Fernando Pinto**, treasurer of the Portuguese Society of Hypertension
- 15.15-15.45 Hypertonia és krónikus vesebetegség**  
**Prof. Dr. Kiss István**, tanszéki csoport vezető egyetemi tanár  
*SE ÁOK Geriátriai Tanszéki Csoport és Dél-Budai Nephrológiai Központ*
- 15.45-16.00 Szünet
- 16.00-16.30 Role of interventions at populational level on blood pressure control**  
**Prof. Dr. Luis Martins**, past president of the Portuguese Society of Hypertension
- 16.30-17.00 A hypertonia szakmai irányelveinek és a gyakorlati megvalósulásnak az aktuális kérdései**  
Moderátor: **Farsang Csaba**  
Kerekasztal megbeszélés: **Krzysztof Narkiewicz, Luis Martins, Fernando Pinto, Farsang Csaba, Kiss István**



**08.00 Az MHT és a Szív és Érendszeri Nemzeti Program által támogatott Szűrési Programok**  
Üléselnök: Vályi Péter

**Kiss István**

*Dél-Budai Nephrológiai Központ (Szent Imre Kórház, Nephrologia-Hypertonia Profil és B.Braun Avitum Hungary Kft. 1. sz. Dialízisközpont) és SE AOK II. sz. Belgyógyászati Klinika Geriátriai Tanszéki Csoport, Budapest*  
**Egészségmegőrzés és betegségmegelőzés – a SZŰRŐKAMION szerepe és jelentősége a népegészségügyi tevékenységben**

**Dankovics Gergely**

*Európa Nemzeti Egészségvédelmi Program*

**Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020 rövid bemutatása**

**Daiki Tenno**

*Smart-meD Line Kft.*

**Az adatkezelés informatikai megoldása a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjában**

**Barna István**

*SE AOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest*

**A Magyarországi átfogó egészségvédelmi szűrőprogram első eredményei**

*Főtéma szimpózium*

**09.00 Hypertonia és diabetes - elméleti tények, gyakorlati vonatkozások**

Üléselnök: Nagy Judit

**Wittmann István**

*PTE KK AOK II. sz. Belgyógyászati Klinika és Nephrológiai Centrum, Pécs*

**RAAS-gátlás diabetes mellitusban. Csak az antihypertensív hatásnak van jelentősége?**

**Jermendy György**

*Bajcsy-Zsilinszky Kórház, III. Belgyógyászati Osztály, Budapest*

**Antidiabetikumok antihypertensív és cardiovascularis kockázatot csökkentő hatása**

**Kempler Péter**

*SE AOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest*

**Antihypertensívumok antidiabetogén hatása**

*Főtéma*

10.00 Szünet

**10.10 A kockázatbecslés jelentősége a hypertoniás beteg ellátásban. Mit vizsgáljunk?**

Üléselnökök: Farkas Katalin, Kiss István

**Járai Zoltán**

*SE AOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest*

**A kockázatbecslés jelentősége a hypertoniás beteg ellátásában.**

**Mit vizsgáljunk? – Tünetmentes célszerv-károsodás**

**Farkas Katalin**

*Főv. Önkormányzat Szent Imre Kórház, Belgyógyászati Szakmák Matriks Szervezete, Angiológia Profil, Budapest*

**A kockázatbecslés jelentősége a hypertoniás beteg ellátásában.**

**Mit vizsgáljunk? – Tünetmentes érbetegség**

**Kolossváry Endre**

*Főv. Önkormányzat Szent Imre Kórház, Belgyógyászati Szakmák Matriks Szervezete, Angiológia Profil, Budapest*

**A kockázatbecslés jelentősége a hypertoniás beteg ellátásában.**

**Mit vizsgáljunk? – Biomarkerek**

Diszkusszió

*Főtéma*

## 11.10 A STROKE a hypertonia legféltebb szövődménye

Üléselnök: Farsang Csaba

**Kiss István**

*Dél-Budai Nephrológiai Központ (Szent Imre Kórház, Nephrologia-Hypertonia Profil és B.Braun Avitum Hungary Kft. 1. sz. Dialízisközpont) és SE AOK II. sz. Belgyógyászati Klinika Geriátriai Tanszéki Csoport, Budapest*

**TudatoS Törődés egy életen át az „Éljen 140/90 alatt” Program jelene és jövője**

**Kékes Ede**

*IMS Kft., Budapest*

**A magyar hypertóniás populáció gyógyszeres kezelésének gyakorlata négy év távlatában (2005-2009) az „Éljen 140/90 alatt” Program adatai alapján**

**Barna István**

*SE AOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest*

**A terápiahűség fenntartása Kulcsfontosságú a hypertonia okozta szövődmények**

**Elkerülésében**

*Főtéma szimpózium Novartis Hungária Kft. támogatásával*

## 12.10 Szünet

## 12.20 Szabad előadások – MHT Ifjúsági szekció

Üléselnökök: Tislér András, Légrády Péter

**Fejes Imola Krisztina**, Légrády P., Bajcsi D., Wórum E., Barzó P., Ábrahám Gy.

*SZTE AOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged*

**Sikeres vérnyomáscsökkentés microvascularis decompressiót követően terápia rezisztens, többszörösen szekunder hypertóniás betegen**

**Hartmann Eszter**, Lelovics Zs., Kovács I.

*Nemzetközi Táplálkozáskutató Intézet, Pécs*

**Hypertonia előfordulása a szociális otthonokban élő nők körében**

**Herczeg Anna**, Töttösi A., Lelovics Zs.

*Nemzetközi Táplálkozáskutató Intézet, Pécs*

**Hypertonia és nutrigenomika a gyakorlati dietoterápia tükrében**

**Marcsa Boglárka**, Gulácsi-Bárdos P., Bukosza É.N., Nieszner É., Vargova K., Leé S., Horváth Zs., Kiss R.G., Préda I.

*MTA-SE Gyulladásbiológiai és Immunogenomikai Kutatócsoport, Kardiovaszkuláris Munkacsoport, Budapest*

**Hypertóniás és nem-hypertóniás, angina pectorisban szenvedő, de negatív coronarogrammal bíró betegek hajszálér-rendszerének vizsgálata laser-Doppler módszerrel**

**Kohl Gyula**, Czintner D., Kiss I., Székács B.

*SE AOK II. sz. Belgyógyászati Klinika, Geriátriai Tanszéki Csoport, Budapest*

**Alapellátásban gondozott igen idős hipertóniás betegek anyagcsere és célszerv károsodás eredetű CV kockázata, terápiás vérnyomás szintje, antihipertenzív kezelése**

**Stenczer Balázs**, Veresh Z., Gullai N., Hanuszka B., Szíjjártó J., Molvarec A., Rigó J.

*SE AOK I. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest*

**Emelkedett thrombospondin-2 (TSP-2) szérumszint praeclampsziában**

**Studinger Péter**, Torzsa P., Fekete B.Cs., Istenes I., Kapocsi J., Keresztes K., Kiss L., Járai Z., Nemcsik J., Sallai L., Tislér A.

*SE AOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest*

**Béta-blokkolók hatásának vizsgálata a centrális vérnyomásra és a centrális artériák rugalmasságára**

**Takács Róbert**, Vöröslakos M., Halász É., Vágvölgyi A., Orosz A., Várkonyi T., Bari F., Wittmann T., Lengyel Cs.

*SZTE AOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged*

**Befolyásolja-e az éhomi vércukorszint a mikrovaszkuláris vazomóciót egészséges szénhidrát-anyagcseréjű egyénekben?**

**Vámos Zoltán**, Cséplő P., Degrell P., Hamar J., Koller Á.

*PTE KK AOK Kórélettani és Gerontológiai Intézet, Pécs*

**Az öregedés hatása az angiotenzin II- indukálta vazomotor funkcióra. Klinikai relevancia**

## 12.20 Poszter séta

Elnökök: **Szegedi János, Kerkovits Lóránt, Kolossváry Endre**

- Szegedi János**, Valikovics F.  
*Jósa András Oktatókórház Nonprofit Kft. I. Belgyógyászat, B. Braun Avitum Hungary Zrt. 2. sz. Dialízis Központ, Nyíregyháza*  
**A nyíregyházi hypertonia centrum 5 éves működésének értékelése**
- Járai Zoltán**, de Châtel R., Kiss I.  
*SE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest*  
**Az MHT „Hypertonia minősített szakasszisztense/szakápolója” szakápolói képzés 2011-ben**
- Kerkovits Lóránt**, Kiss I.  
*Fővárosi Önkormányzat Szent Imre Kórház, Budapest*  
**A „Casus Medicinalis” folyóirat szerepe és jelentősége a Hypertonia Távoktatásban**
- Martos Éva**, Kiss I.  
*Országos Élelmezés-és Táplálkozástudományi Intézet, Budapest*  
**STOP-SÓ. Nemzeti Sócsökkentő Program**
- Kiss Attila**, Nagy A.  
*Bács-Kiskun Megyei Önkormányzat Kórház-Rendelő Intézet, Kecskemét*  
**Boka/kar index alvási apnoes betegekben**
- Monostori Péter**, Baráth Á., Dajka É., Túri S.  
*SZTE ÁOK Gyermekgyógyászati Klinika, Szeged*  
**Mikroalbuminuria prevalenciájának vizsgálata egészséges fiatal felnőtt populációban**
- Dietz Gergely**, Kiss I.  
*Doktorinfo Kft., Budapest*  
**A hypertonia betegség kezelésének gyakorlata a magyar családorvosok körében**
- Bajnok László**, Mezősi E., Schmidt E., Zámbo K.  
*PTE KK ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Pécs*  
**Aldosteronoma igazolása norcholesterol SPECT/CT-vel**
- Bretus Angelika**, Simon M., Horváth I., Csordás J., Kováts L., Kránitz K.  
*Zala Megyei Kórház AITO, Zalaegerszeg*  
**Carotis endarterectomia és a preoperatív RAAS-gátlás**
- Dobák Zita**, Lelovics Zs., Kovács I.  
*Nemzetközi Táplálkozástudományi Intézet, Pécs*  
**A hypertonia korszerű és bizonyítottan hatékony dietoterápiájának irányelvei**
- Molvarec Attila**, Stenczer B., Toldi G., Rigó J.  
*SE ÁOK I. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest*  
**A perifériás vérben található limfociták csökkent vaszkuláris endothelialis növekedési faktor expressziója: egy új összefüggés a szisztémás gyulladás és az endothelsejt diszfunkció között praecclampsiaiban**
- Körei Anna Erzsébet**, Keresztes K., Istenes I., Putz Zs., Németh N., Martos T., Vargha P., Kempler P.  
*SE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest*  
**A hypertonia és a szenzoros neuropathia egyéb kockázati tényezőktől független összefüggése régóta fennálló és frissen felfedezett 1-es típusú cukorbetegségben**

13.50 Szünet

## 14.00 A D-vitamin pleiotrop hatásai

Üléselnökök: **Nagy Judit, Kiss István**

**Szabó András**

**D-vitamin hiány jelentősége a civilizációs betegségek kialakulásában**

**Kiss István**

**A D-vitamin hiány és a hyperuricaemia**

**Nagy Judit**

**A D-vitamin nephroprotektív hatásai**

*Szimpózium az Abbott Laboratories Kft. támogatásával*

**15.00 A perioperatív rizikó csökkentésének lehetőségei**

Üléselnök: **Páll Dénes**

**Fülesdi Béla**

*DE OEC Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Tanszék, Debrecen*

**Dohányzás és perioperatív rizikó**

**Járai Zoltán**

*SE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest*

**Hypertonia és perioperatív kockázat**

**Somogyi Éva**

*Markhot Ferenc Kórház R. I. Kardiológia, Hypertonia Decentrum, Eger*

**Hypertonia és műtéti rizikó. Mit tehet a háziorvos a műtéti kockázat csökkentése érdekében?**

*Főtéma*

16.00 Szünet

**16.10 „Hogyan éljünk nyomás alatt?”**

Üléselnök: **Kiss István**

**Koller Ákos**

*PTE KK ÁOK Kórleltani és Gerontológiai Intézet, Pécs*

**Az alkalmazkodás művészete – a vérnyomás szabályozás határai**

**Farsang Csaba**

*Fővárosi Önkormányzat Szent Imre Kórház Kardiometabolikus Centrum, Budapest*

**Szimpatikus idegrendszer és a kardiometabolikus kockázat**

**Páll Dénes**

*DE OEC I sz. Belgyógyászati Klinika, Debrecen*

**Együttes fellépés a nyomás ellen**

**Alföldi Sándor**

*Fővárosi Önkormányzat Szent Imre Kórház Kardiometabolikus Centrum, Budapest*

**Nyomás és a béta-blokkolók...**

*Főtéma szimpózium az Egis Gyógyszergyár Nyrt. támogatásával*

17.40 Szünet

**17.50 A Magyar Hypertonia Társaság XVIII. Kongresszusának Megnyitója**

**17.55 A Magyar Hypertonia Társaság tiszteletbeli tagságának átadása, és a tiszteletbeli tagok díszelőadásai**

**Prof. Dr. Krzysztof Narkiewicz**, President of the European Society of Hypertension

*Department of Hypertension and Diabetology Medical University of Gdansk*

**Prof. Dr. Luis Martins**, Past President of the Portuguese Society of Hypertension

**18.45 A Magyar Hypertonia Társaság kitüntetéseinek átadása**

**„Török Eszter” Emlékérem kitüntetés átadása, és a díjazott előadása**

**Prof. Dr. Nagy Judit**, *PTE KK ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Pécs*

**„Marosvári Miklós” Emlékérem kitüntetés átadása, és a díjazott előadása**

**Dr. Liziczai Imre**, *Mosonmagyaróvár*

**A „Gömöri Pál” Alapítvány kitüntetésének átadása, és a díjazott előadása**

**Dr. habil. Páll Dénes**, *DE OEC I sz. Belgyógyászati Klinika, Debrecen*

**Ifjúsági Díj kitüntetés átadása, és a díjazott előadása**

**Dr. Légrády Péter**, *SZTE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged*

**20.00 Magyar Hypertonia Társaság XVIII. Kongresszusának Nyitó Fogadása**



08.00 A hipertonia epidemiológiája

Üléselnök: **Sonkodi Sándor**

**Kovács Gábor**

*Országos Korányi TBC és Pulmonológiai Intézet, Budapest*

**A dohányzás egészség károsító hatása**

**Matos Lajos**

*Főv. Önkormányzat Szent János Kórháza és Észak-budai Egyesített Kórházai, Kardiológiai ambulancia, Budapest*

**Meteoro-hypertonologia**

**Kiss István**

*Dél-Budai Nephrologiai Központ (Szent Imre Kórház, Nephrologia-Hypertonia Profil és B.Braun Avitum Hungary Kft. 1. sz. Dialízisközpont) és SE AOK II. sz. Belgyógyászati Klinika Geriátriai Tanszéki Csoport, Budapest*

**A mikroalbuminuria, hyperurikaemia és a krónikus veseelégtelenség összefüggése hipertonia betegségben**

*Főtéma*

09.00 Akcióban a stroke megelőzésért

Üléselnök: **Csiba László**

**Felicita Andreotti**

**Striking out Stroke in Atrial Fibrillation**

**Csiba László**

**Stroke - fókuszban a szív**

**Csanádi Zoltán**

**Új irányelvek a pitvarfibrilláció diagnosztikájában és kezelésében**

*Szimposium a Bayer Hungária Kft. támogatásával*

10.00 Szünet

10.10 Hypertonia és a stressz

Üléselnök: **Farsang Csaba**

**Kopp Mária, Purebl Gy.**

*SE AOK Magatartástudományi Intézet, Budapest*

**Hétköznapi és kevésbé hétköznapi módszerek a hétköznapi stressz kezelésére**

**Farsang Csaba**

*Fővárosi Önkormányzat Szent Imre Kórház Kardiometabolikus Centrum, Budapest*

**Stressz és a hipertonia**

**Zallel János**

*Danubius Health Spa Resort Margitsziget - Cardio Center, Budapest*

**Lassan verj, tovább élsz? A nyugalmi szívfrekvencia, mint független kardiovaszkuláris rizikófaktor**

*Főtéma*

11.10 STOP-SÓ. Nemzeti Sócsökkentő Program

Üléselnökök: **Martos Éva, de Châtel Rudolf**

**Rosivall László**

*SE AOK Kórélettani Intézet, Budapest*

**Újabb eredmények a nátrium háztartás szabályozásában**

**Kiss István**

*Dél-Budai Nephrologiai Központ (Szent Imre Kórház, Nephrologia-Hypertonia Profil és B.Braun Avitum Hungary Kft. 1. sz. Dialízisközpont) és SE AOK II. sz. Belgyógyászati Klinika Geriátriai Tanszéki Csoport, Budapest*

**Hypertonia kezelés és a sócsökkentés**

**Martos Éva, Sarkadi Nagy E., Kovács V. A., Lugasi A.**

*Országos Élelmezés-és Táplálkozástudományi Intézet, Budapest*

**STOP SÓ! Nemzeti Sócsökkentő Program – Hol is tartunk?**

*Főtéma*

12.10 Szünet

**12.20 Szabad előadások**

Üléselnökök: **Barna István, Alföldi Sándor**

**Székács Béla**, Egervári Á., Kohl Gy.

*SE ÁOK II. sz. Belgyógyászati Klinika, Geriátriai Tanszéki Csoport, Budapest*

**Nagy kardiovaszkuláris kockázatú intézeti-idősothtoni idős hipertóniás betegek antihipertenzív gyógyszerelési profilja, a társ-gyógyszerelés kihívásai**

**Barna István**

*SE ÁOK. I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest*

**Nagy kardiovaszkuláris kockázatú betegek komplex kezelése**

**Bajnok László**

*PTE KK ÁOK I.sz. Belgyógyászati Klinika, Pécs*

**Hogyan lehetne javítani az endokrin hypertoniák kezelésének a helyzetén?**

**Bereczki Csaba**, Pásztor P., Szűcs B., Endreffy E., Baráth Á., Maróti Z., Túri S.

*SZTE ÁOK Gyermekgyógyászati Klinika, Szeged*

**Az eNOS T-786C promotor polimorfizmus és a ramipril terápia hatékonysága obez hipertóniás gyermekekben**

**Bodor Csaba**, Németh A., Berzsenyi V., Végh B., Sebe A., Rosivall L.

*SE ÁOK Kórélettani Intézet, Budapest*

**A Rho/Rho-kináz útvonal gátlása endothél sejtekben csökkenti a vaszkuláris endotheliális növekedési faktor (VEGF) indukálta PV-1 expressziót és permeabilitás növekedést**

**Csomos Imre**

*Dr Csomos Imre, Gyula*

**A modern szakmai irányelvek érvényesülése a hypertonia betegség háziiorvosi ellátásában**

**Dietz Gergely**, Kiss I.

*Doktorinfo Kft., Budapest*

**Átlagos terápiás hossz vizsgálatok a hypertonia kezelésében**

**Fridrik Gábor**, Szenes E., Szikszay K., Antal K., Rostás L.

*Kaposi Mór Oktató Kórház Kardiológiai Rehabilitációs Osztály, Mosdós*

**Van-e nemi élet a "hipertenzió után"?**

**Légrády Péter**, Bajcsi D., Fejes I., Fehértemplomi K., Kempler P., Ábrahám Gy.

*SZTE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged*

**A szubklinikus célszervkárosodás és a cardialis autonóm és perifériás sensoros neuropathia valamint a baroreflex-szenzitivitás vizsgálata cukorbeteg és nem cukorbeteg hypertóniásokban**

**12.20 Poszter séta**

Elnökök: **Dudás Mihály, Finta Ervin, Huberth János**

**13. Krajczár Péter**, Deményi M., Ungváriné Fehér M.

*Kenézy Kórház-Rendelőintézet Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft., Debrecen*

**Hypertensio a terhességben**

**14. Gara Edit**, Márki A., Debreczeni B., Koller Á.

*SE ÁOK Kórélettani Intézet, Budapest*

**A tromboxán-A2 szerepe a hidrogén-peroxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) okozta venula konstrikcióban**

**15. Héthelyi B. Éva**, Szarka Sz., Héthelyi I., Szabó M., Szabó L.Gy., Lemberkovics É., Szőke É.

*SE Farmakognózia Intézet, Budapest*

**„In vino veritas” az egészséges életmód, a kulturált borfogyasztás dicsérete, és a bor aromaanyagának meghatározása**

**16. Kovács Ildikó**, Dobák Z., Szakály Z., Lelovics Zs.

*Nemzetközi Táplálkozáskutató Intézet, Pécs*

**Az élelmiszercímke információinak szerepe a cardiovascularis prevencióban**

**17. Lelovics Zsuzsanna**, Hartmann E.

*Nemzetközi Táplálkozáskutató Intézet, Pécs*

**Hypertonia előfordulása a tartós bentlakásos intézményekben élő férfiak körében**

18. **Salánki Péter**, Zsigmond H.  
*Fővárosi Önkormányzat Kútvölgyi úti Idősek Otthona, Budapest*  
**A hypertonia étrendi ellátása idősotthoni keretek között**
19. **Szántó Szabina**, Zsákai A., Bodzsár É.  
*ELTE-TTK, Budapest*  
**Blood-pressure and body composition in childhood and puberty**
20. **Töttösi Adrienn**, Herczeg A., Lelovics Zs.  
*Nemzetközi Táplálkozáskutató Intézet, Pécs*  
**A cardiometabolikus kockázat étrendi csökkentésének életkorfüggő szempontjai – Olívaolaj-kutatások legújabb eredményei**
21. **Ádám Ágnes**, Gulácsi-Bárdos P., Hellebrandt E., Horonyi P.  
*DRÁDAM Eü. Szolgálat, Zugló*  
**Hypertoniás betegek gondozása a praxisban  
(mottó: a mi praxisunkban mindenki 140/90 alatt él!)**
22. **Vági Zsolt**, Kovács I., Lelovics Zs.  
*Nemzetközi Táplálkozáskutató Intézet, Pécs*  
**A hypertonia étrendi okai**
23. **Zsigmond Helén**, Salánki P.  
*Fővárosi Önkormányzat Kútvölgyi úti Idősek Otthona, Budapest*  
**Hypertonia betegség gondozása idősotthonban**

13.50 Szünet

14.00 **Telemedicina a szív és érrendszeri ellátásban**

Üléselnök: **Kiss István**

**Kiss István**

*Dél-Budai Nephrologiai Központ (Szent Imre Kórház, Nephrologia-Hypertonia Profil és B.Braun Avitum Hungary Kft. 1. sz. Dialízisközpont) és SE ÁOK II. sz. Belgyógyászati Klinika Geriátriai Tanszéki Csoport, Budapest*

**Telemedicina a hypertoniás betegek ellátásában**

**Kékes Ede**

*IMS Kft., Budapest*

**Egészség gondozási rendszer-integrált otthon mért vérnyomás adatokkal**

*Főtéma szimpózium az OMRON Hungimpex Kft. támogatásával*

14.30 **A centrális vérnyomás jelentősége és gyógyszeres befolyásolása - a Nebivolol új aspektusban**

Üléselnök: **Páll Dénes**

**Borbola József**

**Centrális artériás nyomás - jelenségek**

**Páll Dénes**

**A centrális artériás nyomás gyógyszeres befolyásolásának jelentősége és lehetőségei**

**Barna István**

**Béta-blokkolók - hatóanyagcsoport eltérő hatásokkal**

*Szimpózium a Berlin-Chemie / A. MENARINI Kft. támogatásával*

15.30 Szünet

15.40 **Paradigmaváltás a hypertonia terápiájában már nem közhely, hanem kötelesség**

Üléselnök: **Járai Zoltán**

**Alföldi Sándor**

**A RAAS gátlás a magasvérnyomás betegség kezelésének alfája**

**Nagy Viktor**

**A valsartan terápia a magasvérnyomás betegség kezelésének omegája**

*Szimpózium a Sandoz Hungaria Kft. támogatásával*

16.40 CV kockázatbecslés-kezelés jövő reményei  
Üléselnökök: Kiss Róbert Gábor, Nagy András Csaba

**Kiss Róbert Gábor**

**A plak vizualizálása és az adekvát terápia**

**Ábel Tatajána**

**Cardiovascularis prevenció -Lipid- vagy pleiotróp megközelítés?**

**Nagy András Csaba**

**Metabolikus kihívások a szívizom körül**

**Kékes Ede**

**hCRP a gyakorlatban- terápia lehetőségei?**

**Vita**

*Szimposium a Richter Gedeon Nyrt. támogatásával*

18.10 Szünet

18.20 MHT Közgyűlés

2010. december 4. szombat

SE NET Díszterem

08.00 Nők a változás korában  
Üléselnök: Császár Albert

**Masszi Gabriella**

**Bemutatkozik a "Harc a Női Szívekért" Alapítvány**

**Zámolyi Károly**

**Különbözik-e a nők és a férfiak akut koronária szindrómája?**

**Pap Károly**

**Hormonterápia aktuális kérdése**

**Belső Nóra**

**Depresszió, mint szív és érrendszeri rizikótényező**

*Főtéma szimpózium a "Harc a Női Szívekért" Alapítvány támogatásával*

09.00 Kardiovaszkuláris kockázatbecslés gyermekkorban  
Üléselnök: Reusz György

**Reusz György**, Cseprekál O., Kis É., Kerti A., Horváth O., Szabó A., P. Salvi  
*SE ÁOK I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest*

**Kardiovaszkuláris rizikó vizsgálata gyermekkorban**

**Kis Éva**, Cseprekál O., P. Salvi, A. Benetos, Szabó A. J., Tislér A., Reusz Gy.

*SE ÁOK I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest*

**Az érfalrugalmasság mérése non invazív módszerrel – Összehasonlító elemzés**

**Cseprekál Orsolya**, Kis É., Kerti A., Horváth T., Szabó A.J., Kollai M., Reusz Gy.

*SE ÁOK I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest*

**Tünetmentes érrendszeri károsodást befolyásoló tényezők vesetranszplantált gyermekekben**

**Kerti Andrea**, Dégi A.A., Kis É., Cseprekál O., Szabó A.J., Tulassay T., Reusz Gy.

*SE ÁOK I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest*

**Az artériás stiffness index vizsgálata vesetranszplantált gyermekekben**

**Horváth Orsolya**, Kis É., Cseprekál O., Kerti A., Pásti K., Szabó A.J., Körner A., Reusz Gy.

*SE ÁOK I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest*

**Elhízott gyermekek érfalrugalmasságának vizsgálata**

*Főtéma*

10.00 Szünet

## 10.10 COPD és hypertonia

Üléselnök: **Kiss István**

**Somfay Attila**

*SZTE Tüdőgyógyászati Tanszék, Debrecen*

**A korai diagnózis és terápia jelentősége COPD-ben**

**Farsang Csaba**

*Fővárosi Önkormányzat Szent Imre Kórház Kardiometabolikus Centrum, Budapest*

**Hypertonia kezelése krónikus obstruktív pulmonalis betegségek (COPD) esetén**

*Főtéma szimpózium a Boehringer Ingelheim Pharma támogatásával*

## 11.10 Kapcsolt szabad előadások - COPD és hypertonia

Üléselnök: **Szegedi János**

**State of the art lecture: Major Tamás**

*Kaposi Mór Oktató Kórház Pulmonológiai Osztály, Mosdós*

**A COPD mint szisztémás betegség**

**Szegedi János**

*Jósa András Oktatókórház I. Belgyógyászat, B. Braun Avitum Hungary Zrt. 2. sz. Dialízis Központ, Nyíregyháza*

**COPD és hypertonia együttes előfordulása osztályunkon kezelt betegeinknél**

**Szalai Zsuzsanna, Poór F., Várallyay Z., Takács J.**

*Karolina Kórház Rendelőintézet, Mosonmagyaróvár*

**COPD szűrés kardiológiai beteganyagban**

## 11.45 State of the art lecture

**Kékes Ede**

*IMS Kft., Budapest*

**Mit igazolt az OPAL program?**

## 12.00 Szünet

## 12.10 Hypertonia és a minor rizikófaktorok – a húgysav klinikai jelentősége

Üléselnök: **Kékes Ede**

**Kiss István**

*Dél-Budai Nephrológiai Központ (Szent Imre Kórház, Nephrologia-Hypertonia Profil és B. Braun Avitum Hungary*

*Kft. 1. sz. Dialízisközpont) és SE AOK II. sz. Belgyógyászati Klinika Geriátriai Tanszéki Csoport, Budapest*

**A húgysav, mint a hypertonia előrejelzője**

**Kékes Ede**

*IMS Kft., Budapest*

**A xantin oxidáz és gátlásának jelentősége**

*Főtéma szimpózium*

## 12.40 Szabad előadások

Üléselnökök: **Székács Béla, Szegedi János**

**Pados Gyula**

*Fővárosi Önkormányzat Szent Imre Kórház, Budapest*

**Melyik lipidcsökkentőt, mikor? Változik-e ez hypertóniában?**

**Pavlik Gábor, Major Zs., Kneffel Zs., Komka Zs., Varga-Pintér B., Tóth M.**

*SE-TF, Budapest*

**A vérnyomás és a szív edzettségi jelei ultra állóképességi versenyzőkben**

**Rigó János Jr.**

*SE AOK I. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest*

**A súlyos praeclampsia kezelésének dilemmái**

**Késői István, Sági B., Vas T., Zibotics H., Kovács T., Wittmann I., Nagy J.**

*Komló Egészségcentrum Nonprofit Kft. Általános Belgyógyászati Osztály, Komló*

**Az artériás érfalmerőség összehasonlítása idült obstructív tüdőbetegségben és krónikus vesebetegségben**

**Simonyi Gábor, Medvegy M.**

*Pest Megyei Flór Ferenc Kórház, Kistarcsa*

**A postmenopausális hypertonia kialakulása, terápiás lehetőségek**

**Studinger Péter**, Németh Zs.K., Kiss I., Taha El Hadj Othmane, Nemcsik J., Fekete B.Cs.,  
Deák Gy., Egresits J., Szathmári M., Tislér A.

*SE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest*

**A pulzushullám által megtett út mérési módszere és a torzó hossza befolyásolja a pulzushullám terjedési sebesség összefüggését a cardiovascularis mortalitással hemodializált betegeknél**

**Szabó Gábor**, Stenczer B., Molvarec A., Rigó J., Nagy B.

*SE ÁOK I. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest*

**A nátriuretikus peptid prekursor B gén (TTTC)n polimorfizmus vizsgálata egészséges és preeclampsias terhesek DNS mintáiban**

13.50 Szünet

**14.00 Az antihipertenzív és az antilipidémiás szerek vaszkuláris előnyei a fő hatáson túl**

Üléselnökök: **Császár Albert, Karádi István**

**Kovács Imre**

*Megyei Markusovszky Kórház, Kardiológia, Szombathely*

**A lipidcsökkentők antihipertenzív hatása**

**Karádi István**

*SE ÁOK III. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest*

**A LOX-1 receptor központi jelentősége atherosclerosisban**

**Kolossváy Endre**

*Fővárosi Önkormányzat Szent Imre Kórház, Belgyógyászati Mátrix, Angiológia, Budapest*

**Az antihipertenzív terápia extra vaszkuláris hatásai**

**Császár Albert**

*HM – Állami Egészségügyi Központ, II. Belgyógyászati Osztály, Budapest*

**Vaszkuláris pleioszinergizmus kérdésköre**

*Főtéma*

15.00 Szünet

**15.10 Szakdolgozói program**

Üléselnökök: **de Châtel Rudolf**

**Szegedi János**

*Jósa András Oktatókórház I. Belgyógyászat, B. Braun Avitum Hungary Zrt. 2. sz. Dialízis Központ, Nyíregyháza*

**Team munka szerepe és jelentősége a hypertoniás betegek kezelésében**

**Tudatos Törődés asszisztensi pályázat eredmény hirdetése**

**I. Díj előadás bemutatása**

**Járai Zoltán**

*SE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest*

**Az MHT „Hypertonia minősített szakasszisztense/szakápolója” szakápolói képzés 2011-ben**

**16.10 Az idős és a nagyon idős hypertoniás betegek kezelése. A speciális gyógyszerkombinációk kérdései**

Üléselnökök: **de Châtel Rudolf**

**Székács Béla**

*SE ÁOK II. sz. Belgyógyászati Klinika Geriátriai Tanszéki Csoport - Fővárosi Önkormányzat Szent Imre Kórház Geriátriai és Gerontopszichológiai Rehabilitációs Osztály / Regionális Hypertonia Centrum, Budapest*

**Az időskori fiziológiai-patofiziológiai eltérések**

**Kiss István**

*Dél-Budai Nephrologiai Központ (Szent Imre Kórház, Nephrologia-Hypertonia Profil és B.Braun Avitum Hungary Kft. 1. sz. Dialízisközpont) és SE ÁOK II. sz. Belgyógyászati Klinika Geriátriai Tanszéki Csoport, Budapest*

**A magyar időskorú populáció kardiometabolikus kockázata**

**Farsang Csaba**

*Fővárosi Önkormányzat Szent Imre Kórház Kardiometabolikus Centrum, Budapest*

**Antihipertenzív terápia idős és nagyon idős korban**

*Főtéma szimpózium*

**17.10 Kongresszus zárása**