

Lélekemelő

pszichiáterek egymás között

képek
hangulatok
könyvek



Híd múlt, jelen és
jövő között

„Rendet nem rakni
kell, hanem tartani”

Csoda Kispesten!

A lámpabúra
és a taxis

Pszichiátriai Magazin

2013. március V. évfolyam 1. szám



LÉLEKNEVELÉS
ALAPITVÁNY



Egészség. Élet. Minőség.



16

4

Tartalom

CENTENÁRIUM Híd múlt, jelen és jövő között	04
VÁNDORGYŰLÉS Rendet nem rakni kell, hanem tartani... A győri pszichiátria 85 éve	06 09
SZÜLETÉSNAPOK „Sugall, szervez, csak a jó izgatja”	10
HATÁRON TÚL Mit szégyellhet Európa?	12
CSOPORTTERÁPIA Mire jó a nagycsoport?	14
FORRÁSHÁZ Csoda Kispesten!	16
ŐSZI PSZICHIÁTRIAI NAPOK A megállított pillanat... A lámpabúra és a taxis Németh, Illyés, Jung és a whisky...	19 22 23
AZ ÚT ELEJÉN A sárga kerítés...	25
EGIS SZIMPÓZIUM „S a jövő idő, ott a múlt időben”	27
GYÓGYÍTÓ SZENTEK – JELES NAPOK Szent Bálint	30



19



30

Kedves Olvasó!

A z idei esztendő első számában izgalmas rendezvényekről érdekes írások sokrát nyújtjuk át önnek. Például arról, hogy XVIII. alkalom, harmadszor Győr, 4 nap, több mint 200 előadás és szimpóziium. Ez lenne a januári vándorgyűlés mérlege számokban. És el ne felejtsem a VI. Nemzetközi Magyar-Román Pszichiátriai Konferenciát, amit eddig minden alkalommal Csíkszeredán szerveztek.

A „Határtalan elme korlátai” mottóval megrendezett remek seregszemle ismét kivívta magyar pszichiátriai szakma érdeklődését. A kiváló külföldi előadók, a tihanyi perjel gondolatébresztő megnyitója, a házigazdák bemutatkozása, lapunk motorjának születésnap ünnepsége, a vándorgyűlésen háromszor is megszervezett ismeretlen ismerős a nagycsoport, mind-mind tollhegyre kívánczolt, nem beszélve a most kimaradó olyan témákról, mint például egy pszichoterápiás szappanopera magyar szemmel. Ez a workshp egyébként annyi érdeklődőt vonzott, hogy nemhogy ülőhely, de állóhely sem volt elegendő. Érdekes, hogy a vártnál kevesebben vettek részt a nagycsoport munkájában, talán mert féltek attól, hogy itt is megjelennek a politikai és az egzisztenciális feszültségek. Hogy mennyire lehetett különleges élmény, azt nemsokára olvashatják is.

Köztudott, hogy a Lelki Egészség Operatív Programja (LEGOP) a szakma által már elkészített program kormányzati, hivatalos elfogadása régóta várat magára. Hogy mennyire nincs már idő, hogy mennyire a huszonegyedik órában tartunk, azt a holland Matt Muijen, a WHO Európai Hivatalának mentális egészségért felelős tanácsadója is megerősítette a vándorgyűlésen, és ezt teszi lapunkban is, hiszen riasztó képet fest Európa mentális állapotáról, a Magyarországról különösen. Bár a legtöbb haláleset okozói Európában a kardiovaszkuláris betegségek a neuropszichiátriai betegségek már az előkelő második helyet foglalják el! Miközben „az Eurostat adatai szerint a 10 ezer főre jutó pszichiátriai ágyak száma Magyarországon nem éri el a nyolcat, míg az éllovas Monacóban ez a szám 17. Önöknél 100 ezer főre 6 pszichiáter jut, mint Bulgáriában, Romániában és Kazahsztánban. A listát vezető Svájcban ez a szám 41, Ausztriában csaknem 20, Németországban 15”.

Matt egyébként optimista, bízik benne, hogy az európai akcióterv előbb-utóbb nálunk is éreztetni fogja a hatását. Jiri Raboch Prágából – ő a következő számban szerepel majd – egy amerikai diákokon végzett kutatásra hivatkozva megerősítette Matt megállapítását, miszerint az emberiség egyre pszichopatabb. Az MMPI skálán egyre emelkednek a pszichopata vonások, és a válság csak felgyorsította a folyamatot. Több kormány azzal akar spórolni, hogy csökkenti a pszichiátriai ellátásra fordított pénzt, de a forráskivonás eredményeit tekintve ez a drágább megoldás.

„Minden egész eltörött”. Ezzel az Ady idézettel jellemezte szétesőben lévő világunkat Korzenszky Richárd perjel, aki a megoldást is felvillantotta. „A feladat egészen világos, rendben kell tartani saját magunkat. Rendben kell tartani a kapcsolatainkat a barátainkkal, a munkatársainkkal, a kis és a nagyközösség tagjaival, és rendben kell legyünk az egész világgal. Meg kell változtatni a szemléletünket. Nem a minden áron való technikai fejlődés az ember célja, hanem az életminőség. Az életminőséghez pedig hozzátartoznak az emberi kapcsolatok. Sokszor szembe kell ütni az árral, vállalva azt, hogy másként vagyok jelen a társadalomban, mint ahogyan azt a divat elvárná tőlem. Meg kell őrizni az egyéniséget, a kapcsolatrendszeremet.”

Persze vidámabb és örömtelibb témákat is ajánlunk, mint például az EGIS centenáriumi ünnepsége, az Őszi Pszichiátriai Napok fotóművészeti kalandozásai, Túry Ferenc humoros szösszenetei, vagy éppen a Kispesti csoda, a Forrásház avatása.

Jó szórakozást!

B. Király Györgyi



Lélekemelő

A Psychoeducatio-
Léleknevelés Alapítvány
és az EGIS szakmai-
kulturális magazinja a
Magyar Pszichiátriai
Társaság támogatásával.

ISSN 2061-4187

Felelős szerkesztő:

B. Király Györgyi

Szaktanácsadó:

Füredi János
Harmatta János
Kurimay Tamás
Lehóczky Pál

Koordinátor:

Turjányi Katalin

Munkatársak:

Bozsán Eta,
Bulla Bianka,
Csák Elemér és
Vámos Éva

Tördelőszerkesztő:

Tusor Ildikó

A lap orvosok és egészségügyi szakdolgozók számára készül, terjesztik:

az EGIS orvoslátogatói,
beszerezhető a Léleknevelés
Alapítvány – XII. ker. Szilágyi
Erzsébet fasor 22.
Tel.: 275-2452 –, illetve a
Magyar Pszichiátriai Társaság
– II. ker. Hűvösvölgyi út 75/a.
Tel.: 275-0000 – titkárságán.