

Mentálhigiénés csoport vezetése kognitív viselkedésterápiás elvek alapján

A tanfolyam akkreditációs kódszáma: SE-TK/2013.I./00131

Szervező: Magyar Viselkedéstanulmányi és Kognitív Terápiás Egyesület (VIKOTE)

Akkor. pont: 44

A tanfolyam jellege: szabadon választható

Szakképesítések amelyekhez szakmai szerinti pontszámként elszámolható: 1. addiktológia | 2. gyermek- és ifjúságpszichiátria | 3. gyermekpszichiátria | 4. klinikai addiktológiai szakpszichológia | 5. klinikai szakpszichológus
6. orvosi pszichológia | 7. orvosi rehabilitáció (pszichiátriai) | 8. pszichiátria | 9. pszichiátriai orvosi rehabilitáció | 10. pszichoterápia
11. rehabilitáció

A tanfolyamot vezeti: Vizin Gabriella klinikai szakpszichológus (SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika)

Helyszín: SE Pszichiátria és Pszichoterápiás Klinika

Időpont: 2013.04.12. - 04.13.

A tanfolyam díja: 30.000,- Ft

VIKOTE tagoknak: 25.000,- Ft

A tanfolyam díját kérjük az alábbi számlaszámra átutalni 2013. április 1-ig. A közleménybe kérjük írja be nevét és a MENTAL elnevezést:

VIKOTE

10200823-22214775

A továbbképzésre jelentkezni lehet a www.oftex.hu, vagy a www.vikote.hu oldalon a "Regisztráció képzésre" menüpont alatt.

Program:

- A mentálhigiénés tevékenység keretei, csoportok szervezése és vezetése Mentálhigiénés csoport tematikája kognitív viselkedésterápiás elvek alapján.
- Bevezető csoportfoglalkozás struktúrája, motivációelemzés, félelmek és elvárások feltérképezése
- Szociális kompetenciák fejlesztésének lehetőségei, adaptív kommunikációs technikák.
- Kommunikációs gyakorlatok 1. (pozitív érzések és kérések megfogalmazása)
- Kommunikációs gyakorlatok 2. (negatív érzések megfogalmazása, határok kijelölése)
- Adaptív megküzdési technikák fejlesztése csoportban
- Adaptív, problémaorientált megküzdési stratégiák fejlesztése kognitív viselkedésterápiás alapelvek alapján
- Stresszkezelés és konfliktuskezelés módszerei
- Stresszkezelés és konfliktuskezelés a gyakorlatban: feszültségcsökkentési lehetőségek a hétköznapokban
- Záró csoport struktúrája, célok, tervek, pozitív jövőkép megfogalmazása, erények és erősségek feltérképezése, fejlesztésének módjai.