

## Vértes Gabriella méltatása, 2022

Szabálytalan és értékes pályát járt be Gabi a mostani, jól megérdemelt kitüntetésig. Az, hogy a gyógyítás genetikailag kódolva volt benne, a bőrgyógyász édesapa mintájából már gyanítható. 13 éves korában fejébe vette, hogy a lelki gyógyítás milyen fontos, és ezt szeretné majd üzni. Minderre szépirodalmi példák nyomán jött rá – hiába, a jó írók jellemrajzai és életút-ábrázolásai pszichológiai tanulmányoknak felelnek meg. Akkor kezdett azon morfondírozni, hogy sokat lehetne embereken segíteni, hogy elkerüljék az életbeli kisiklásokat.

Az egyetemi felvételinél származási kategorizálás miatt került az Általános Orvosi Kar helyett a Fogorvostudományi Karra. A szakvizsga megszerzése után röviddel nagy feladattal bízták meg: egy tízezer dolgozóval működő vállalat üzemorvosi rendelőjét alakította ki fél év alatt. Ezt 17 éven át vezette egy belgyógyász kolléganőjével. Itt kezdte a pszichoterápiás gyakorlatát is annak a jelmondatnak megfelelően, hogy „a fogon lóg egy ember”. Aztán pszichoterapeuta lett, s 1994-ben az OPNI I. osztályára került, Füredi János professzor munkatársaként. Itt bontakozott ki pályája, s az intézmény bezárásáig ez volt a munkahelye.

A pszichoterápiás képzésben igen nagy hatással volt rá a jungiánus pszichológia varázsa. E képzettség megszerzésében Koronkai Bertalan volt a mestere, aki nemcsak elméleti és gyakorlati ismeretekkel látta el, hanem a humánomot, az egészséges kételkedést, a megküzdés képességének a fejlesztését is átadta. Innen tulajdonképpen egyenes út vezethetett a módosult tudatállapotok pszichoterápiás felhasználásához, a hipnoterápiával való megismerkedéshez. Alapító tagja lett a Magyar Hipnózis Egyesületnek, s az ebben végzett sokoldalú munkájának eredményeképpen 2011-ben megkapta a Magyar Hipnózisért emlékérmét; később az Egyesület örökös tiszteletbeli elnöke lett. Számos publikációja közül a legismertebb az általa szerkesztett, két kiadást megélt Hipnózis – Hipnoterápia c. átfogó kötet, a szakterület mai bibliája. Ezért az Magyar Pszichiátriai Társaság Nyíró Gyula díjában részesült. Igen értékes továbbá a Fogorvosi pszichoszomatika, vagy A vallás és hit szerepe a gyógyításban című könyve is.

A hipnoterápiában teljesedett ki pályája, tudását, tapasztalatait kamatoztatva több hazai és nemzetközi szakmai társaságban vállalt vezető szerepet. Az Európai Hipnózis Egyesület vezetőségébe is beválasztották, majd az Európai Pszichoterápiás Szövetség delegáltja, s a Francia Pszichoterápiás Szövetség tagja lett. Hazai tekintetben a Magyar Pszichiátriai Társaság vezetőségi tagja, a Magyar Fájdalom Társaság volt vezetőségi tagja. A Pszichoterápiás Tanács

titkára is volt, emellett több hazai pszichoterápiás egyesület tagja, ezek a következők: C.G. Jung Egyesület, Integratív Pszichoterápiás Egyesület, Dream, VIKOTE, Magyar Szexuális Medicina Társaság.

A hipnoterápiát tekintve a napi gyakorlat mellett az oktatás is szívügye. Részt vett a Tündérhegyi pszichoterápiás képzésben, a Semmelweis Egyetem fogorvosi pszichológia képzésében, valamint saját egyesületének oktatói tevékenységében. Komplex és integratív módon közelíti meg a gyógyítást. Orvosi pályája az OTKI Patológia Tanszékén kezdődött, amit az egyetemi évek demonstrátori munkája előzött meg. Az ott szerzett tapasztalatok most az onkológiai betegek pszichoterápiájában érvényesülnek. A folyamatos elméleti képződés és a gyakorlati készségek gyűjtése mellett a felelősség hangsúlyozását is fontosnak tartja.

A nagyszerű szakmai teljesítmények és az elért érdemek mellett ne feledjük, hogy Gabi igen színes személyiség. Például egyetemista korában idegenvezetést is vállalt. Igen jártas a francia irodalomban, tökéletesen bírva a nyelvet (ezt tanúsíthatom). Hajdan az utazás, evezés, tenisz, kertészkedés, barátságok ápolása jelentette számára a feltöltődést. Az utóbbi években nyolc unoka vidámítja meg életét, s férjével, Harcos-társával (azaz Harcos Péter neurológussal) hódolnak a szenvedélyes nagyszülői szerepnek. De ha bárki is azt hiszi, hogy békés nyugdíjas évekről van szó, nagyot téved. Aktív a magánpraxisban, s oktat a Magyar Hipnózis Egyesületben.

Eddigi életútjának áttekintésekor egyik kedvenc idézetét hozzuk fel, Márai Sándortól:

*„Nem lehetett megbánni semmit, amit az érthetetlenül rövid életben szíve és hajlamai sugallatára cselekedett az ember.”*

Gabinak nincs oka semmit megbánni, büszkeségre annál inkább. Itt van az ideje a fentieknél is rangosabb, újabb díjnak! Ezzel kíván a Magyar Pszichiátriai Társaság erőben és jókedvben bővelkedő tartalmas éveket!

Túry Ferenc