2-3 Perifériás neuropathia következtében kialakult funkciózavar / fogyatékosság miatt szükséges rehabilitáció ellátási programja

2200 szakmakód I. szinten, gyermekkorban 2205 szakmakód I. szinten

A perifériás idegrendszer motoros, szenzoros, vegetatív tünetekkel járó, akut vagy krónikus károsodása következtében kialakult fogyatékosságok miatti rehabilitáció tartozik ide. Érinthet egy (mononeuropathia) vagy több ideget, az utóbbi esetben szimmetrikus (polyneuropathia) vagy aszimmetrikus (mononeuropathia multiplex) elrendezésben. A rehabilitációs szükségletet az izomgyengeség, érzészavar, a gyakran együtt járó neuropathiás fájdalom és a ritkábban előforduló vegetatív zavar okozta fogyatékosság határozza meg.

1. **A páciensek állapotának jellemzése**
   - **1.1. Betegség és a kialakult károsodás / funkciózavar / fogyatékosság leírása**

     Lásd a NEAK honlapján közzétett kitöltési útmutatót, illetve törzseket, továbbá a 6. pont tartalmazza a szakmai ajánlást.

   - **1.2. Állapot-súlyosság**: A rehabilitációra kerülő személyek állapot-súlyossága a program kezdetén limitek megadásával: **súlyos/közepesen súlyos**
   - **1.3. Humánerőforrás szükséglet:**
     - **1.3.1. Ápolási szükséglet**: **közepes, immunmediált neuropathiák esetén: nagy**
     - **1.3.2. Specialis szakdolgozói szükséglet**: **alapcsomag:** gyógytornász, ergoterapeuta, heti 1-2 napon pszichológus és /vagy logopédus, fizikoterápiás szakasszisztens, bővített csomag (alapcsomagon felül): gyógymasszőr, szociális munkatárs, dietetikus, heti 3 alkalommal logopédus, heti 5 alkalommal pszichológus
   - **1.4. Fogyóanyag-szükséglet:**
     - **1.4.1.** Napi átlagos gyógyszer szükséglet: **nagy**

       Alapbetegség(ek) miatt szükséges típusos gyógyszerek: orális antidiabetikumok, inzulin

       Rehabilitáció során szükséges gyógyszerek: carbamazepine, amitriptilin, gabapentin, pregabalin, duloxetin, alfa-liponsav (infúzióban is), B-vitaminok, antidepresszánsok, capsaicin-tapasz

     - **1.4.2.** Napi átlagos kötszer- egyéb orvosi és orvostechnikai anyag szükséglet: **közepes**

       Alapbetegség(ek) miatt gyakran szükséges anyagok: vércukorszint méréshez stix

       Rehabilitáció során szükséges anyagok: fizikoterápia során szükséges anyagok, kötszerek (sebkezelés), ortézisek, mobilitást és önellátást segítő gyógyászati segédeszközök, antidecubitus ülőpárnák/matracok

1.4.3. Napi átlagos diagnosztikai anyag (fogyóeszköz) szükséglet: **közepes**

Alapbetegség(ek) miatt szükséges diagnosztikai anyagok: elektrofiziológiai vizsgálat, kalibrált hangvilla, labor, EKG, vérnyomásmérő, vércukorszintmérő. Rehabilitáció alatt szükséges diagnosztikai anyagok: -

2. **2. Betegutak leírása**

2.1. Hogyan kerül a páciens rehabilitációra? (jellemző betegutak leírása valószínűségi sorrendben)

neurológiai osztály → rehabilitációs osztály (akut történést követően, pl. Guillain-Barré szindróma esetén)

háziorvos → rehabilitációs szakambulancia → osztály (ha az ambulancia nem tudja ellátni)

reumatológia, neurológia, belgyógyászat → rehabilitációs szakambulancia → osztály (ha ambulancia nem elég)

2.2. Mi a jellemzője az adott betegcsoportnak a rehabilitációs ellátás időzítésére vonatkozóan? **Immunmediált neuropathiak esetén elsőbbsége**i, egyéb esetekben, általában **programozható,** esetleg előre sorolandó, akutan kialakult parézis és következményes jelentős funkcióvesztés esetén elsőbbségi

3. **A rehabilitációs ellátó helyre vonatkozó kívánalmak leírása.** –Strukturális, tárgyi és személyi feltételek biztosítása

3.1. Járóbeteg, nappali ellátás, programozható

Alapcsomag, szakrendelés (I szint) vagy szakambulancia (II szint). Tartama: 15-20 alkalom (JB), 2-4 hét (NE)

3.2. Fekvőbeteg ellátás, programozható /elsőbbségi: 21-60 nap, bővített csomag

Programozható rehabilitáció válhat szükségessé az elsőbbségit követően. Ez esetben a fent leírt egyéb állapotokkal kapcsolatban leírt elvek szerint kell eljárni**.**

4. **A rehabilitációs terápiás program kötelezően elvégzendő és dokumentálandó elemei az adott betegcsoportban** a NEAK honlapján közzétett szabályozás szerint
5. **A rehabilitáció eredményességének értékelése**

5.1. Változást jellemző teszteredmények:

- **FNO,**
- **FIM motoros funkciók és FIM összes (kötelező), valamint**
- **további tesztek a funkciózavar függvényében a NEAK honlapján közzétett szabályozás szerint:** Barthel-index, FAC, 10-méteres járásteszt, TUG. Gyermekek esetében célskála alkalmazása javasolt.

5.2. Kimeneti jellemzők: A páciensek kivételektől eltekintve otthonukba távozhatnak önellátásra képes állapotban. Súlyos parézissel járó esetekben maradandó

fogyatékosság alakulhat ki, ami szükségessé teheti a páciens foglalkozási rehabilitáció felé történő irányítását

6. Szakmai ajánlás

6.1. BNO1

B0220+	Zoster egyéb idegrendszeri érintettséggel
G5270	Több agyideg rendellenességei
G5280	Az agyidegek egyéb meghatározott rendellenességei
G5410	Ágyéki-keresztcsonti plexus rendellenességek
G5420	Nyaki gyök-rendellenességek m.n.o.
G5430	Háti gyök-rendellenességek m.n.o.
G5440	Ágyéki-keresztcsonti gyök-rendellenességek m.n.o.
G5480	Egyéb gyök és plexus rendellenességek
G5490	Gyök és plexus rendellenesség k.m.n.
G5690	Felső végtagi mononeuropathia, k.m.n.
G5790	Alsó végtagi mononeuropathia, k.m.n.
G5890	Mononeuropathia, k.m.n.
G6030	Idiopathiás progresszív neuropathia
G6090	Örökletes és idiopathiás neuropathia k.m.n.
G6100	Guillain-Barré-syndroma
G6110	Serum neuropathia
G6180	Egyéb gyulladásos polyneuropathiák
G6190	Gyulladásos polyneuropathia k.m.n.
G6210	Alkoholos polyneuropathia
G6290	Polyneuropathia k.m.n.

6.2. BNO3

G5290	Agyideg rendellenesség k.m.n.
G8200	Petyhüdt paraplegia
G8230	Petyhüdt tetraplegia
G8390	Bénulásos syndroma k.m.n.
H8190	Egyensúlyzavarok, k.m.n.
M2450	Ízületi contractura
M6240	Izomcontractura
M6250	Izomtömeg vesztés és atrophia, m.n.o.
M7920	Neuralgia és neuritis, k.m.n.
M7960	Végtagfájdalom
R2600	Ataxiás járás
R2620	Járási nehézség m.n.o.
R2680	Járási és mobilitás egyéb és k.m.n. rendellenessége
R2700	Ataxia, k.m.n.

6.3. FNO-k

b260	Proprioceptív funkció
b280	Fájdalom érzése
b730	Izomerő-funkciók
b770	Járásminta-funkciók
d410	Az alaptesthelyzet változtatása
d540	Öltözködés

b310	Hangadási funkciók
b455	A terheléstolerancia funkciói
b510	A táplálékfelvétel funkciói
b710	Az izületek mobilitási funkciói
b735	Izomtónus-funkciók
b760	Az akaratlagos mozgási funkciók kontrollja
d230	Napi rutinfeladatok elvégzése
d240	A stressz és más pszichés terhek kezelése
d430	Tárgyak emelése és hordozása
d440	Finom kézmozdulatok
d450	Járás
d550	Étkezés
d640	Házimunka végzése