4-1 Krónikus nem daganatos fájdalom miatt szükséges rehabilitáció ellátási programja

I szint, 2200 szakmakód

Krónikusan fennálló, nem daganatos eredetű fájdalom miatt kialakult funkciózavarok ellátási programja. Akkor van szükség erre a programra, ha az ellátás fő vagy egyetlen célja a fájdalom csökkentése és ezáltal a fájdalom okozta funkciózavarok (testi és lelki) csökkentése, amivel a személyek közérzete, általános állapota és lelki jólléte javulhat.

1. A páciensek állapotának jellemzése

1.1. Betegség / rendellenesség és a kialakult károsodás / funkciózavar / fogyatékosság leírása

Lásd a NEAK honlapján közzétett kitöltési útmutatót, illetve törzseket, továbbá a 6. pont tartalmazza a szakmai ajánlást.

1.2. Állapot-súlyosság: A rehabilitációra kerülő személyek állapot-súlyossága a program kezdetén limitek megadásával: **közepesen súlyos**

1.3. Humánerőforrás szükséglet

1.3.1. Ápolási szükséglet: **közepes / kicsi** – közepes (A2S1), amennyiben alsó végtagi nagyízületi kontraktúrák (pl. csípő és térd flexiós ill. addukciós) nehezíti a járást, ill mozgást; egyébként kicsi (A1S1)

1.3.2. Speciális szakdolgozó szükséglet: alapcsomag: gyógytornász, fizikoterápiás szakasszisztens, hydroterápiát is végző fizikoterápiás asszisztens, gyógymasszőr, ergoterapeuta, dietetikus, pszichológus, szociális munkatárs

1.4. Fogyóanyag szükséglet

1.4.1. Napi átlagos gyógyszer szükséglet: **közepes**

Alapbetegség(ek) miatt szükséges típusos gyógyszerek: ebben a csoportba rendkívül változatos, általában multimorbid betegek tartoznak, akik ennek megfelelően sokféle gyógyszert szednek, köztük különböző típusú fájdalomcsillapítókat, antidepresszánsokat. Rehabilitáció során szükséges gyógyszerek: NSAID, direkt fájdalomcsillapítók, PPI, lokális steroid + helyi érzéstelenítő, gyógypakolások: Pasta antirheumatica (Antiphlogistin), Solutio hyperaemisans (Ritex), paraffin, neuropátiás fájdalomcsillapítás gyógyszerei (antidepresszánsok, anticonvulsív szerek, különböző típusú opiátok)

1.4.2. Napi átlagos kötszer- egyéb orvosi és orvostechnikai anyag szükséglet: kicsi

Alapbetegség(ek) miatt gyakran szükséges anyagok: ortézisek, fásli

Rehabilitáció során szükséges anyagok: ortézisek, mobilitást és önellátást segítő eszközök

1.4.3. Napi átlagos diagnosztikai anyag (fogyóeszköz) szükséglet: **kicsi**

Alapbetegség(ek) miatt szükséges diagnosztikai anyagok: laborvizsgálatok, rtg., UH

Rehabilitáció alatt szükséges diagnosztikai anyagok: UH, rtg., EKG, vérnyomásmérő, vércukorszintmérő

2. Betegutak leírása

2.1. Hogyan kerül a páciens rehabilitációra?

2.1.1. Háziorvosi praxis → reumatológiai / neurológiai / rehabilitációs szakambulancia / fekvőbeteg intézet ambulanciája →NK / osztály

2.1.2. Szakorvosi ambulanciák (belgyógyász, hematológiai, stb) → reumatológiai / neurológia / rehabilitációs szakambulancia / fekvőbeteg intézet ambulanciája → NK / osztály

2.2. Mi a jellemzője az adott betegcsoportnak a rehabilitációs ellátás időzítésére vonatkozóan?

Időzítés **programozható**an, az időfaktornak a kontraktúrák megelőzésében van szerepe

3. A rehabilitációs ellátó helyre vonatkozó kívánalmak leírása

3.1. Fekvőbeteg, járóbeteg, nappali ellátás

Alapcsomag (hidro- vagy balneoterápia javasolt kontraktúra esetén, ha nincs gyulladásos aktivitás ill. bel/bőrgyógyászati kontraindikáció.) **FB: I szint / JB: I/II.szint.** Az ellátás helyszíne: függ (1) az állapot súlyosságától: súlyos esetekben elsősorban FB ellátás, középsúlyos és enyhe esetekben a beteg kültéri mobilitási önállósága esetén (d450 és/vagy 465 2-es vagy 1-es): JB vagy NE, ha szállításra szorul, akkor FB ellátás. JB ellátás zömében I szint (szakrendelés), de lehet II: szint (szakambulancia) is, ha az van a lakóhelyhez közelebb. **Tartama: 21-28 nap (FB), 10-15 alkalom (JB), 2-3 hét (NE)**

Folytatólagos ambuláns ellátásban (kontrollok, döntés a további rehabilitációs szükségletről) milyen programokra lehet szükség a szokványos ellenőrzésen túl?

Program(ok): 3-1,5-1,5-2,5-3; 20,24,25.

Ellátási szint: I - Ezek krónikus betegségek, általában szükség van ismételt ellátásra

12 hónapon belül várható / javasolt /szükségesnek tartott kapcsolódó ellátás: (karbantartás) rekondícionálás: ismételt ellátás

4. A rehabilitációs terápiás program kötelezően elvégzendő és dokumentálandó elemei az adott betegcsoportban a NEAK honlapján közzétett szabályozás szerint

5. A rehabilitáció eredményességének értékelése

5.1. Változást jellemző teszteredmények:

- **FNO,**
- **FIM motoros funkciók és FIM összes (kötelező), valamint**
- **további tesztek a funkciózavar függvényében a NEAK honlapján közzétett szabályozás szerint:** Barthel-index, VAS. Gyermekek esetében célskála alkalmazása javasolt.

5.2. Kimeneti jellemzők

Ízületek és gerinc mozgáshatárainak bővülése, fájdalom csökkenése, önellátás növelése, mindennapi élettevékenységek könnyebb végzése

A betegek döntő többsége a rehabilitációs program után önellátó és a munkaképes korúak többnyire eredeti munkakörükbe visszahelyezhetők, ritkább esetben ez nem áll fenn, ilyenkor foglalkoztatási rehabilitáció szükséges.

6. Szakmai ajánlás

6.1. BNO1

G5450	Amyotrophia neuralgica
G5460	Végtag fantom-syndroma fájdalommal
M1390	Ízületi gyulladás, k.m.n.
M7060	Trochanter táji bursitis
M7070	A csípő egyéb bursitisei
M7900	Rheumatismus, k.m.n.
M7920	Neuralgia és neuritis, k.m.n.
M7990	Lágyrész-rendellenesség, k.m.n.
M8900	Algoneurodystrophia
M8940	Egyéb hypertrophiás osteoarthropathia

6.2. BNO3

F4540	Állandó szomatoform fájdalom zavar
G5460	Végtag fantom-syndroma fájdalommal
M5420	Cervicalgia
M5450	Derékfájás
M5460	Fájdalom háti gerinc területén
M5480	Egyéb hátfájdalom
M5490	Dorsalgia, k.m.n.
M7910	Izomfájdalom
M7960	Végtagfájdalom
R1020	Medence és gáttáji fájdalom
R5210	Idült tűrhetetlen fájdalom
R5220	Egyéb idült fájdalom
R5290	Fájdalom, k.m.n.

6.3. FNO-k

b134	Alvásfunkciók
b280	Fájdalom érzése
d240	A stressz és más pszichés terhek kezelése
d720	Összetett személyközi interakciók

b122	Általános pszichoszociális funkciók
b152	Érzelmi funkciók
b455	A terheléstolerancia funkciói
b710	Az izületek mobilitási funkciói
b730	Izomerő-funkciók
b740	Az izom-állóképesség funkciói
b770	Járásminta-funkciók
b780	Izmokhoz és mozgási funkciókhoz kapcsolódó érzetek
d450	Járás
d465	Helyváltoztatás segédeszköz használatával
d540	Öltözködés
d640	Házimunka végzése
d760	Családi kapcsolatok