

## 2014. május 29. | csütörtök

- 08.00-19.00 Helyszíni regisztráció és kiállítás
- 09:30-10:00 Ünnepestes megnyitó  
10:00 Szünet
- 10:15-12:45 Sportsebészet – Sportrehabilitáció  
Üléselnökök: Hoffer Zoltán, Somogyi Péter  
[Létezik banális koponyasérülés? – Paradigmaváltás a neurotraumatológiában](#)
- A-0009 Búki András , Tóth Arnold , Czeiter Endre , Kovács Noémi , Schwarcz Attila ,  
Dóczi Tamás  
10+5 perc  
[A pyriformis syndroma előfordulása, diagnosztikája és terápiaja sportolók között a Doctorfit Gerincambulancián](#)
- A-0019 Takács K., Róth É., Erbszt András  
10+5 perc  
[Új rehabilitációs protokoll degeneratív gerincbetegségek kezelésében sportolókon a Doctorfit Gerincambulancián](#)
- A-0020 Erbszt A., Takács K., Róth É., Andronyi K.  
10+5 perc  
[János hídja: Gerincműtéttől a Bamaco rally-ig \(Esetismertetés\)](#)
- A-0021 Balázsik A, Takács K, Erbszt A.  
10+5 perc  
[Myofaszciális szindróma manuálterpiás kezelése egy első osztályú evezős sportolónál](#)
- A-0012 Novák Attila, Nyakas Csaba  
10+5 perc  
[Izom disbalance, mint generációs probléma?](#)
- A-0052 Ruzsinszki Sinkó Judit , Szűcs Péter  
10+5 perc  
[Funkcionális és explozív térdhajlító-térdfeszítő arány 11-16 éves férfi labdarúgóknál](#)
- A-0011 Schuth G. , Hegyi A. , Péter A. , Cronin N. , Tihanyi J.  
10+5 perc  
[Sportfizioterápia, Rehabilitációs tréner képzéseink már 2 éve a magyar profi sport világában | PhysioVit Nemzetközi Oktatás és Terápiaközpont Kft. által támogatott előadás](#)
- A-0080 Altman Anett  
10+5 perc  
[Fizikai túlterhelés és a fáradásos csonttörések](#)
- A-0070 Somogyi Péter, Gógl Álmos  
10+5 perc  
[Sportsérülések rehabilitációs kezelésének eredményei a Globalspeed Speedlab megoldások használatával | Wellness Trade \(R\) által támogatott angol nyelvű előadás](#)
- A-0082 Frank Eppelmann  
10+5 perc
- 12:45 Ebédszünet
- 13:15-14:45 Sportkardiológia – kockázatok, adaptáció  
Üléselnökök: Préda István, Sidó Zoltán

- [Az edzés kihagyás hatása a szív edzettségét jelző paraméterekre pubertáskorban](#)  
A-0056 Csajági Eszter , Horváth Péter , Major Zsuzsanna , Pavlik Gábor  
10+5 perc
- [Edzett szív: adaptációs különbségek maratoni futók és testépítők között](#)  
A-0057 Szauder I , Major Zs , Csajági E , Kovács A , Pavlik G  
10+5 perc
- [A jobb kamra adaptációja állóképességi sportolókban](#)  
A-0058 Major Zsuzsanna , Csajági Eszter , Kneffel Zsuzsanna , Kovács Tímea , Pavlik Gábor  
10+5 perc
- [Kombinált, kontrollált, féléves tréningprogram hatása hipertóniában](#)  
A-0068 Noé Judit , Pavlik Gábor  
10+5 perc
- [Élsportolók szív mágneses rezonancia diagnosztikája: normál sportolói adaptáció és strukturális eltérések](#)  
A-0074 Vágó Hajnalka, Tóth Attila, Merkely Béla  
10+5 perc
- [Senior sportolók kardiológiai vizsgálata](#)  
A-0008 Sidó Zoltán  
10+5 perc
- 14:45 Kávészünet
- 15:15-17:15 Sportkardiológia – hirtelen szívhalál és sport  
Üléselnökök: Merkely Béla, Apor Péter
- [Sportolókon hirtelen szívhalálhoz vezető betegségek fiatal korban és a 35 életév felett](#)  
A-0028 Préda István  
15+5 perc
- [Hirtelen szívhalál élsportolókon: kísérletes szívelektrofiziológiai szempontok](#)  
A-0063 Varró András , Orosz Andrea , Lengyel Csaba , Baczkó István  
15+5 perc
- [Repolarizációs EKG eltérések sportolókban: fizioiógias adaptáció vagy a hirtelen halál prediktorai?](#)  
A-0071 Kiss Orsolya, Sydó Nóra, Vágó Hajnalka, Tóth Attila, Apor Astrid, Kovács Attila, Kovács Tímea, Merkely Béla  
10+5 perc
- [A diclofenac növeli a proaritmiás kockázatot csökkent repolarizációs tartalékkal rendelkező szívműködésben: megfontolások a hirtelen sportolói szívhalállal kapcsolatban](#)  
A-0061 Baczkó István , Kristóf Attila , Kohajda Zsófia , Juhász Viktor , Jost Norbert , Lengyel Csaba , Varró András  
10+5 perc
- [Emelkedett rövid-távú QT intervallum variabilitás hivatásos labdarúgókon: megfontolások a hirtelen sportolói szívhalállal kapcsolatban](#)  
A-0062 Orosz Andrea , Lengyel Csaba , Komka Zsolt , Pavlik Gábor , Tóth Miklós , Baczkó István , Varró András  
10+5 perc
- [Sportolás közben fellépő hirtelen halál sportorvosi szempontjai](#)  
A-0054 Pavlik Gábor  
10+5 perc

- [Hirtelen szívhalál sportolóknál: összefoglaló](#)
- A-0072 Merkely Béla  
15+5 perc  
17:15-19:00 Sportorvoslás: - praxis és etika  
Üléselnökök: Jákó Péter, Soós Ágnes  
[Nem konvencionális gyógymódok alkalmazása](#)
- A-0016 Halasi Tamás  
10+5 perc  
[A Hypermobilitás előfordulása a sportorvosi gyakorlatban](#)
- A-0003 Csiák Gyula  
10+5 perc  
[A teljes-test és részleges cryoterápia](#)
- A-0031 Képes Gergely , Sziráki Edina  
10+5 perc  
[Allergológus és sportorvos együttműködése az élsportolók teljesítmény korlátainak lebontásában](#)
- A-0036 Nékám Kristóf  
10+5 perc  
[Érdeklődések sportsérülések kapcsán](#)
- A-0040 Hidas Péter  
10+5 perc  
[Kompetencia a sportorvoslásban \(Esetismertetések\)](#)
- A-0043 Toman József, Halasi Tamás  
10+5 perc  
[Homeopátia alkalmazása a sportorvosi gyakorlatban](#)
- A-0033 Cs. Szabó Zsuzsanna  
10+5 perc  
19.00-21.00 Get together party

## **2014. május 30. | péntek**

- 8.00-18.00 Helyszíni regisztráció és kiállítás
- 09:00-10:45 Sportsebészet – szűrés és diagnosztika  
Üléselnökök: Halasi Tamás, Tállay András  
[Kezdeti sportorvosi tapasztalatok a Nemzeti Kézilabda Akadémia versenyzőivel](#)
- A-0065 Tállay A., Noé J.  
10+5 perc  
[Stress fracturák gyermekkorban](#)
- A-0002 Farkas Tamás , Fodor Krisztina  
10+5 perc  
[Serdülő korú sportolók avulziós medence és csípősérülései](#)
- A-0024 Szabó Gábor  
10+5 perc  
[Sportolók bokasérüléseinek ritka töréses szövődményei - 4 eset bemutatása](#)
- A-0025 Szabó Gábor  
10+5 perc  
[HMS és műtéti valószínűség](#)
- A-0059 Tátrai Miklós , Dobos József , Csiák Gyula

- 10+5 perc  
[Adduktor szindróma differenciál diagnosztikája](#)  
 A-0015 Halasi Tamás , Papp Eszter , Toman József  
 10+5 perc  
[Sacroileitisek differenciál diagnózisa](#)
- A-0013 Megyaszai Márta , Cseuz Regina , Szántó Sándor  
 10+5 perc  
 10:45 Kávészünet  
 11:15-13:15 Sporttáplálkozás  
 Üléseknők: Martos Éva, Téglásy György  
[Az egyedi teljesítménymérés biomarkerei | Hippocampus-BRT Kft. által támogatott előadás](#)
- A-0083 Pfeifenróth Anna  
 10+5 perc  
[Gyermekkori elhízásjárvány. A megfékezés lehetőségei](#)
- A-0078 Martos Éva  
 10+5 perc  
[Egészséges életmód a hazai óvodákban](#)
- A-0076 Varga Anita, Bakacs Márta, Zentai Andrea, Martos Éva  
 10+5 perc  
[Erőemelők hypertóniájának kezelése kapcsán tapasztalt hatások a teljesítményre](#)
- A-0005 Szabó György , Frenkel Emil , Jegessy Andrea , Bajnóczky István  
 10+5 perc  
[D-vitamin szupplementáció fontossága sportolók esetében](#)
- A-0032 Cs. Szabó Zsuzsanna  
 10+5 perc  
[Élvonalbeli labdarúgók testösszetételének követése a személyre szabott táplálkozási tanácsadás során](#)
- A-0044 Kiss Anna , Lelovics Zsuzsanna  
 10+5 perc  
[Telítetlen zsírsavakat tartalmazó étrend kiegészítő fogyasztás hatásai sportolóknál, különböző minőségű fizikai aktivitás mellett](#)
- A-0049 Ránky Márta, Noe Judit , Komka Zsolt , Udvardi Anna , Bosnyák Edit , Tóth Miklós , Nyakas Csaba  
 10+5 perc  
[Sporttáplálkozási praktikum-edzőtovábbképzés másképp](#)
- A-0075 Dongó Alexandra, Zentai Andrea, Mihály Kinga, Martos Éva  
 10+5 perc  
 13:15 Ebédszünet  
 A Globalspeed biomechanikai megoldáscsomag két moduljának gyakorlati bemutatása  
 13:30-14:00 Helyszín: OSEI Terhelésélettani Laboratórium  
[A Globalspeed biomechanikai megoldáscsomag két moduljának gyakorlati bemutatása](#)
- A-0085 Frank Eppelmann  
 30+0 perc  
 14:00-16:15 Sportsebészet – felső végtag  
 Üléseknők: Hidas Péter, Pavlik Attila  
 A-0081 [Sportképességet befolyásoló elváltozások a csuklón és a kézen](#)

- Kovács R., Szakács N., Nyizsnyánszki A., Halasi T.  
10+5 perc  
[Extensor csuklya sérülés ökölvívóknál](#)
- A-0042 Kovács Rita, Szakács Noémi, Nyizsnyánszki Anna  
10+5 perc  
[Artroszkópos rotátor köpeny rekonstrukció](#)
- A-0035 Pavlik Attila, Hidas Péter  
10+5 perc  
[Hátsó vállízületi instabilitás artroszkópos kezelése](#)
- A-0030 Pavlik Attila, Hidas Péter  
10+5 perc  
[A könyöktájéék perifériás idegsérüléseinek ultrahangvizsgálata a mindennapi gyakorlatban](#)
- A-0007 Farbaký Zsófia, Saáry Krisztina, Tarkovács Andrea, Varsányi Nóra  
10+5 perc  
[Műtéti kezelést igénylő könyöksérülések válogatott birkózók között](#)
- A-0038 Molnár Szabolcs , Hidas Péter , Rögler Gábor , Lang Péter , Farkasházi Miklós , Balogh Péter  
10+5 perc  
[Könyökízületi artroszkópia lehetőségei és eredményei sportolóknál](#)
- A-0029 Hidas Péter, Pavlik Attila  
10+5 perc  
[Típussérülés, de nem típusgyógyulás](#)
- A-0010 Rosanics Péter  
10+5 perc  
[Biztos megoldás az instabil térd külső stabilizálására - Az ÖSSUR CTI bemutatása | Rehab Zrt. által támogatott előadás](#)
- A-0017 Tállay András  
10+5 perc
- 16:15 Kávészünet
- 16:30-19:00 Sportélettan, teljesítménydiagnosztika, genetika  
Üléselnökök: Pavlik Gábor, Pucskó József  
[Új genetikai teszt a sportolók hirtelen szívhalálának előrejelzésére](#)
- A-0027 Speer G, Horváth V, Kósa J P, Árvai K, Balla B, Tóbiás B, Horváth P, Kirschner Gy, Szili B, Bakos B, Nagy Zs, Takács I, Lakatos P  
10+5 perc  
[A mozgástípusok és a térlátás kapcsolata](#)
- A-0006 Vincze János, Vincze-Tiszay Gabriella  
10+5 perc  
[Hosszas víz alatti úszás - az előzetes hiperventiláció veszélyei](#)
- A-0034 Horváth Gábor , Vasas Szilvia  
10+5 perc  
[Periodikus Funkcionális Szenzor Rendszer](#)
- A-0041 Kovács Péter  
10+5 perc  
[Az edzés hatása patkány intramurális koronária artériák biomechanikai és funkcionális tulajdonságaira](#)
- A-0066 Koller Ákos , Szekeres Mária , Nádasy L. György  
10+5 perc
- A-0077 [A terhelés közbeni légzésmegnyugvás dinamikája rövidtávú légzésvisszatartás](#)

[után](#)

Németh Hajnalka , Kaiho Takayo , Ito Susumu , Yoshioka Koichi  
10+5 perc

[Stresszreakciók sportolóknál](#)

A-0079 Komka Zsolt Béla , Kováts Tímea , Udvardy Anna, Bosnyák Edit, Trájer Emese, Protzner Anna, Tihanyi Bence, Pathó Zoltán, Söti Csaba , Sótonyi Péter , Patócs Attila , Merkely Béla , Tóth Miklós  
10+5 perc

[Sportgenetika - álom és valóság között](#)

A-0047 Nagy Zsolt , Páll Zoltán  
10+5 perc

[A testedzés és alternáló táplálás hatásainak vizsgálata eltérő genetikájú patkánycsoportok vázizmán](#)

A-0067 Torma Ferenc, Radák Zsolt, Murlastits Zsolt  
10+5 perc

[Teljesítmény növekedése a belégzőizom erősítésével sportolók körében](#)

A-0084 Szilasi Mária  
10+5 perc

20.00-23.00 Bankett vacsora

## **2014. május 31. | szombat**

08.00-13.30 Helyszíni regisztráció és kiállítás

09:00-10:45 Sportorvoslás – szervezés, epidemiológia, klinikum  
Üléselnökök: Schiszler Gábor, Unger Péter

[Ökölvívó szabálymódosítások - Egészségvédelem](#)

A-0004 Jákó Péter  
10+5 perc

[Forma 1 futamok orvosi biztosítása a Hungaroringen. 25 év tapasztalata](#)

A-0037 Gorove László , Páll Zoltán  
10+5 perc

[Arena Safety - a magyar modell](#)

A-0039 Páll Zoltán, Nagy Tibor  
10+5 perc

[Beszámoló a sportorvostan oktatásának bevezetéséről a Szegedi](#)

[Tudományegyetemen](#)

A-0053 Bánki László , Török László , Orosz Andrea , Mikulán Rita  
10+5 perc

[Középiskolások tanulmányi eredményének, dohányzási és alkoholfogyasztási szokásainak vizsgálata sportolói státuszuk fényében. "Jó tanuló, jó sportoló?"](#)

A-0055 Mikulán Rita  
10+5 perc

[Sportolók és nem sportolók csontjellemzői és testszerkezete](#)

A-0073 Szmodis Márta, Bosnyák Edit, Szóts Gábor, Trájer Emese, Farkas Anna, Tóth Miklós  
10+5 perc

10:45 Kávészünet

11:15-11:45 Sportpszichológia

- Üléselnökök: Budavári Ágota, Mikulán Rita  
[A serdülők mozgásos élményei a személyiségtípusok függvényében](#)
- A-0023 Pinczés Tamás , Pikó Bettina  
10+5 perc  
[Hányféle sportpszichológus szakértő van?](#)
- A-0060 Budavári Ágota  
10+5 perc
- 11:45-13:30 Sportsebészet -.konzervatív és műtéti kezelés  
Üléselnökök: Halasi Tamás, Pavlik Attila  
[Elülső keresztszalag sérülések ellátása 15 év távlatában](#)
- A-0051 Szilágyi Zoltán , Biró Csaba  
10+5 perc  
[Elülső keresztszalag pótlást követő rehabilitáció](#)
- A-0022 Erdélyi Gábor, Béres György, Szóka Katalin  
10+5 perc  
[Meniscus gyök sérülés](#)
- A-0064 Tállay A., Toman J., Halasi T.  
10+5 perc  
[Lökéshullámterápia alkalmazása ritkábban előforduló entesopathiákban](#)
- A-0026 Unger Péter  
10+5 perc  
[A Proprioceptív Tréning Alkalmazása az Országos Sportegészségügyi Intézetben](#)
- A-0050 Bokor Zsófia, Horváth Zsuzsanna  
10+5 perc  
[Krónikus Achilles tendinopathia kezelése excentrikus tréninggel](#)
- A-0046 Takács Judit  
10+5 perc
- 13.30-13.45 Kongresszus zárása