

Gyermekkori szociális étkezések fontossága a felnőttkori sérüléseket követő rehabilitációban

Dr. Bajzik Éva

fizikális medicina és rehabilitációs orvoslás szakorvos



FONTANUS

TUDOMÁNYOS MÓDSZERTANI
KUTATÓ- ÉS OKTATÁSI KÖZPONT

Bármilyen nagyobb sérülés éri az emberi testet (sportsérülés, baleset, stroke, szívinfarktus, a szervezetet erősen megviselő fertőző betegség stb.), a hosszan tartó rehabilitáció során mindig van egy pont, amikor az agy, a test “visszatér a kályhához”: kifejezetten gyermekkorban, családi vagy baráti körben készült/fogyasztott ételt kíván.



Vizsgálati módszer:

- kérdésfeltevés (anamnézis felvétel és rendszeres vizit)
- megfigyelés

A vizsgált csoport:

2021.10. hótól indulóan 9 hosszan tartó rehabilitációra szoruló beteg

- 3 stroke-on átesett beteg,
- 1 gerincvelő harántsérült,
- 1 szívinfarktuson átesett beteg,
- 1 kórházi kezelést is igénylő COVID+post-COVID-os beteg,
- 2 autóbaleseten átesett beteg
- 1 onkológiai műtéten és kezelésen átesett beteg

	betegség	kor	nem	hét/ rehab.	étel	hány éves korhoz köthető?
1	stroke	41	férfi	5	barackleváros kenyér	8
2	stroke	45	férfi	11	marhapörkölt nokedlivel	11
3	stroke	52	nő	7	tejbegríz	7
4	gv. sérülés	17	nő	5	házi kakaó, kaláccsal	8
5	szívinfarktus	51	nő	6	sajtos-kolbászos melegszendvics	8-10
6	COVID	40	férfi	10	anyu palacsintája	6-10
7	autóbaleset	60	férfi	9	vaníliás arankakrém	7-8
8	autóbaleset	59	férfi	10	kakasleves	7-10
9	onkológia	42	nő	7	sajtos-tejfölös lángos	12

Eredmények:

- A változást rákérdezésre mindannyian az adott étel fogyasztásához kötik.
- Az igény a sérülést követő 5-11. héten következett be.
- A rehabilitációban a mérőszámokban (6 perces séta teszt, 10 méteres séta teszt, STST) a megelőző hetek átlagához képest szignifikánsan nagyobb javulás volt észlelhető.



További kérdések:

- Mi történik ilyenkor az agyban idegi szinten?
- Az adott táplálék ízemléke vagy összetétele okozza a hirtelen javulást?
- Van-e az adott tápláléknak konkrétan köze a változáshoz?



Köszönöm a figyelmet!



FONTANUS

TUDOMÁNYOS MÓDSZERTANI
KUTATÓ- ÉS OKTATÁSI KÖZPONT